

## 本郷公民館が

## 設置されました

公民館  
カフェ  
エ

本郷公民館

### ◇ 表紙

「つどう・まなぶ・むすぶ」本郷公民館

### ◇ 特集

- P. 2 新型コロナウイルス感染症情報
- P. 3 「つどう・まなぶ・むすぶ」本郷公民館
- P.4~5 令和2年度当初予算について

# 新型コロナウイルス感染症予防対策情報



☎ 77-4054  
 ☎ 77-1155  
 防災安全課  
 すこやか健康課

## 新型コロナウイルス感染症

### についてのお願

新型コロナウイルスが世界中で猛威を振るう中、4月14日に「福井県緊急事態宣言」が発令されました。

おおい町も感染拡大に大変な危機感を抱いています。

町民の皆様に改めてお願いします。最大の感染予防は「人と会わないこと」です。命と生活を守る以外は最大の自粛をしてください。そしてマスクをつけて顔を触らないこと、しっかりと手を洗うことです。その行動があなたとあなたの大切な人の命を守ってくれます。町民皆様の最大の協力からお願いいたします。

おおい町長 中塚 寛

## 新型コロナウイルス感染症対策に係る町の対応状況について

2/21	新型コロナウイルス対策連絡会議設置 ・各課情報共有（窓口職員マスク着用、手指消毒液の設置など）
3/8	京都府内の隣接市から感染者が確認されたとの報道を受け、新型コロナウイルス感染症対策本部を設置（以下「対策本部」）
3/9	第1回対策本部会議開催 ・町主催行事などの実施方針を決定
4/7	第5回対策本部会議開催 ・町主催行事などの実施方針見直し ・町有施設の対応方針見直し
4/8	町民へ町長メッセージ 「感染症対策強化についてのお願い」
4/10	県内市町長と知事との緊急連絡会議開催

## 新型コロナウイルス感染症予防対策をさらに徹底しよう！

○新型コロナウイルスはもう身近に存在するかもしれないために、自分が感染しないために、

- ・換気の悪い**密閉空間**
  - ・多数が集まる**密集場所**
  - ・間近で会話や発声をする**密接場面**
- 3つの「**密**」を徹底的に避けましょう。

「こまめに換気」、「大人数で集まらない」、「近くで会話しない」こと

が3密を避けるために重要です。



また、予防の際に気を付けることは、

- ・不要不急の外出はしない
- ・感染地域への往来は避ける
- ・石けんでこまめに手を洗う（20秒以上）
- ・アルコール消毒液で手指を消毒する
- ・洗っていない手で目・鼻・口を触らない
- ・十分に気をつけて生活しましょう。

○もしかしたら、既に感染しているかもしれません。まわりの人につさないために……

- ・マスクをつける
- ・咳やくしゃみをするときは、ハンカチなどで口と鼻を押さえる
- ・毎日検温をこころがけ、熱があったら絶対に出外しない



## 医療機関受診前に電話相談を

- ・強いだるさや息苦しさを感じる
- ・37・5度以上の発熱が4日以上続く  
※高齢者や基礎疾患のある人は2日程度  
このような症状がある場合、

### 医療機関受診前に

必ず『若狭健康福祉センター』

代表 ☎ 0770・52・1300

・新型コロナウイルス専用ダイヤル

☎ 0770・52・1483

に相談してください！

## 県民行動指針

県民の皆さんには、次の9項目について、強くお願いします。

1. 終日、不要不急の外出や会合・会食を自粛する
2. 感染防止対策を徹底する
3. 感染リスクが高まる3密の場を「つぐらない」、「近づかない」
4. 職場における感染防止対策を徹底する
5. 医療機関を受診する前に電話で相談する
6. 県内医療を守るために最大限協力する
7. 緊急事態宣言の対象地域など他県との往来を自粛する
8. 必要以上の買物を控えるなど冷静に行動する
9. 人権・個人情報保護を徹底する

# 「つどう・まなぶ・むすぶ」 本郷公民館



公民館主事  
竹内 由紀子 さん

館長  
小原 美弥子 さん

主事  
弥永 雅代 さん

おい町文化協会 スタッフ  
桑田 幸代 さん

## 本郷公民館ができました

総合市民センター内に新しく『本郷公民館』を設置し、町内の公民館が4か所になりました(中央公民館は廃止となりました)。これからは、地区公民館4館体制で、地域のひとともにそれぞれの地域の特性を生かした地域づくりの拠点として、より一層活動に取り組んでいきます。

また、町では、おい町文化協会、地区公民館が手をつなぎ、さまざまなイベントや文化活動を一緒に取り組みながら地域を盛り上げていくために、本郷公民館内におおい町文化協会を併設しました。

※「おい町文化協会」は、文化・芸術活動を広く振興し、活力のある地域社会の創造に寄与することを目的に設置されています。町内の文化活動団体への活動助成や町民文化祭、ふるさと踊りフェスティバルといったイベントの企画、運営に携わっています。

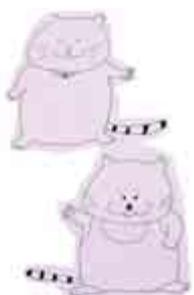


## 本郷公民館の目指すこと

地区4公民館体制となったことで、それぞれの地域の特色を強く出していけるようになった町の公民館。本郷公民館でも、「つどう・まなぶ・むすぶ」をスローガンとして、今まで地区の公民館がなかった本郷地区の皆さんの希望をしっかりと取り入れ、町民の皆さんが気軽に来てくださる場所を目指していきます。

また、少しでも親しみやすさが増すようにと職員で話し合った結果、マスコットキャラクターを作成することとなり、『Nyan公』というキャラクターが生まれました。世界中で愛されている猫のように、本郷公民館も皆さんから愛されるような存在でいられるように頑張っています。

※『Nyan公』は、現在小原館長の手によって7パターンのイラストが作成され、その他のパターンも鋭意作成中とのこと。本郷公民館のさまざまな場所で今日も元気にお仕事中です。



本郷公民館 マスコット？  
『Nyan公』出沒中！

# 令和2年度 当初予算について

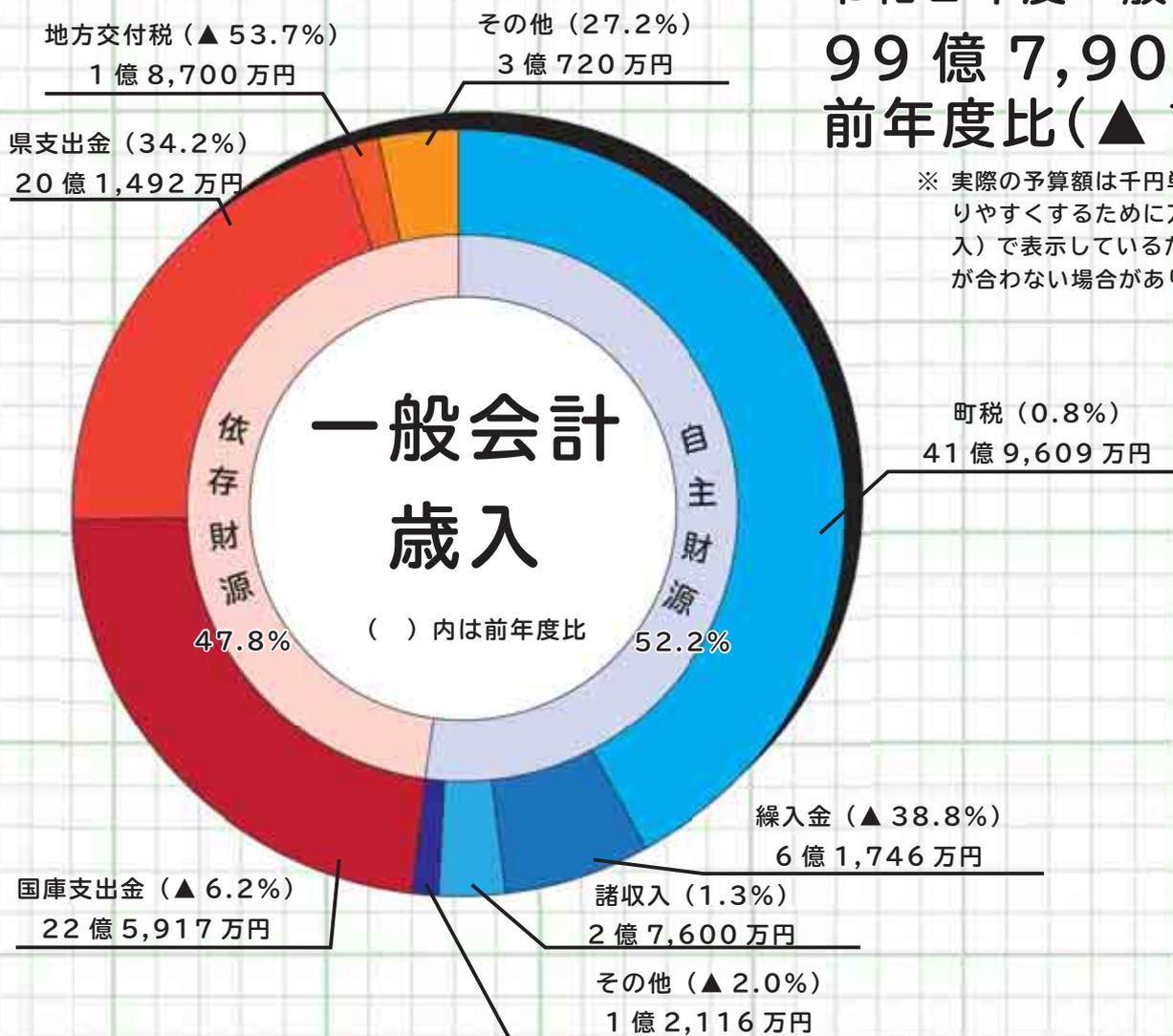
問 総務課 ☎ 77-4050

町の令和2年度一般会計当初予算額は99億7,900万円  
で、前年度当初予算額と比べると1億4,300万円減(1.4%  
減)となりました。町民1人あたりに換算すると約122万円  
となります。

**一般会計歳入について**  
歳入の約52%は自主財源  
で、最も多くの割合を占め  
ているのが「町税」です。  
今年度の個人町民税は、総  
所得金額の増などから、前  
年度当初予算額と比較する  
と800万円の増加を見込  
んでいます。このほか、国

令和2年度一般会計は、  
99億7,900万円  
前年度比(▲1.4%)

※ 実際の予算額は千円単位ですが、分か  
りやすくするために万円単位(四捨五  
入)で表示しているため、合計金額や%  
が合わない場合があります。



## 【用語解説】

○ **自主財源**……町が自主的に  
集められるお金

自主財源の比率が高いほど、  
自主的な財政運営ができる  
こととなります

・ **町税**……町に収める税  
金(町民税、固定資産税など)

・ **線入金**……基金などから  
一般会計に繰り入れるお金

○ **依存財源**……国・県から交  
付されるお金や町債

・ **国庫支出金**……町が行う事業  
に対して国が交付するお金

・ **県支出金**……町が行う事業  
に対して県が交付するお金

・ **地方交付税**……地方公共団体が  
等しくその行うべき事務を遂  
行することができるように国  
が交付するお金

○ **特別会計**……特定の事業を行  
う場合に特定の収入を特定の  
支出にあて、一般会計とは別  
に支出経理を行う会計。

や県から原子力発電施設を有する町に交付される電源立地地域対策交付金や核燃料税交付金などが町の主な収入源となっています。

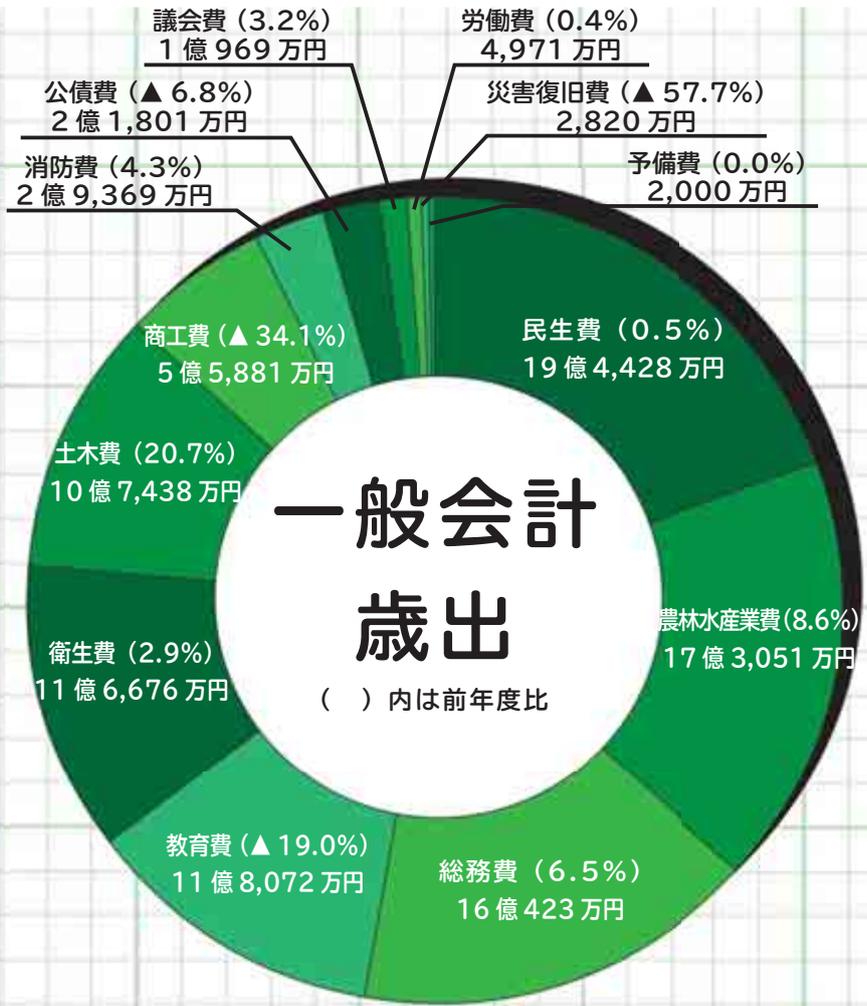
### 一般会計歳出について

町では『子ども・子育て応援日本一』、『わかさ・チャレンジ応援日本一』を目指して、当初予算を編成しました。

前年度から0.5%増となっている民生費では、今までの子育て支援に加えて、新たに『にこにこ赤ちゃん応援事業』として、おもむく購入費の助成を行います。

また、8.6%増となっている農林水産業費では、『漁業近代化施設等整備事業』として、町の新たな特産品「マガキ」のブランド力を高めるため、設備の整備支援などを行うほか、『漁港施設整備事業』として、漁港機能の拡大と安全性向上のため、畑村防波堤などの整備を行います。

●当初予算の主な事業	
子ども・子育て支援と児童福祉の充実	
にこにこ赤ちゃん応援事業	365万円
進学サポート事業	3,978万円
子育て支援医療費助成事業	3,039万円
第2子以降保育料無料化	679万円
妊婦等医療費助成事業	339万円
予防事業 (小児インフルエンザ予防接種費用助成)	166万円
企業誘致の促進	
企業振興対策事業(産業団地造成)	8,543万円
公共交通サービスの充実	
バス対策事業 (交通再編検討、路線バス乗継支援モデル事業)	328万円
その他の施策	
防犯事業(安全で安心な地域づくり事業)	56万円
小型除雪機等購入支援事業	600万円
特定健康診査・特定保健指導事業 (特定健診未受診者対策)	333万円
まちづくり団体支援事業	360万円
健康プログラム事業	473万円
定置漁業・底曳網漁業振興対策事業	3,670万円
漁港施設整備事業 (宮留防波堤・畑村防波堤)	4億2,858万円
漁業効率化推進事業	1,000万円
漁業近代化施設等整備事業	800万円
など	



### □ 令和2年度特別会計予算額

会計名	今年度当初予算	前年度当初予算	前年度比
後期高齢者医療事業	9,139万円	9,103万円	0.4%
国民健康保険事業	9億1,872万円	8億3,058万円	10.6%
国民健康保険診療事業	9,524万円	1億965万円	▲13.1%
介護保険事業	9億8,061万円	9億5,486万円	2.7%
介護サービス事業	613万円	570万円	7.6%
簡易水道事業	4億8,624万円	4億7,464万円	2.4%
農業集落排水事業	4億1,970万円	3億3,121万円	26.7%
特定環境保全公共下水道事業	1億3,483万円	1億2,782万円	5.5%



# 国民健康保険 税率について

## ■ 国民健康保険税率について

年々医療費が増加する中で、町では一般会計からの繰入金により国民健康保険税の水準を抑えてきました。平成30年度より国民健康保険の運営が広域化され、新制度下において町では、被保険者の皆さんの急激な負担増とならないように、一般会計からの繰り入れを「計画的・段階的に解消」するよう計画しています。計画に基づき積算した結果、令和2年度の国民健康保険税は、次のとおりとなります。

### 【 令和2年度の国民健康保険税率 】

		令和元年度		令和2年度	
医療分 (加入者全員)	所得割	4.17%	4.51%		
	資産割	14.40%	11.60%		
	均等割	18,000円	19,000円		
	平等割	16,000円	16,000円		
	限度額	610,000円	630,000円		
後期高齢者支援金分 (加入者全員)	所得割	1.53%	1.66%		
	資産割	4.40%	3.60%		
	均等割	6,400円	6,900円		
	平等割	5,500円	5,500円		
	限度額	190,000円	190,000円		
介護分 (40歳から64歳)	所得割	1.85%	1.96%		
	資産割	5.50%	4.40%		
	均等割	8,600円	8,900円		
	平等割	7,500円	7,500円		
	限度額	160,000円	170,000円		

問 税務地籍課  
☎ 77-4052



### 【 令和2年度年税額計算例 】

40代4人世帯の場合 夫：給与所得220万円 固定資産税10万円  
妻：パート60万円  
子：小学生（所得無）

(医療分) 169,500円 + (後期高齢者支援金分) 61,100円 + (介護分) 61,200円 = (年税額) 291,800円

## ■ 国民健康保険税の軽減措置が変更となります

国民健康保険法施行令の改正に伴い、国民健康保険税条例の一部を改正しました。

改正後の国民健康保険税の軽減対象となる世帯の軽減判定所得や軽減額は次のとおりです。

※軽減判定所得とは世帯主（世帯主が被保険者でない場合も含む）およびその世帯の国民健康保険の被保険者等の総所得の合計です。

※この軽減に申請は不要ですが、前年の所得に関する申告が必要です。

### 【 令和2年度の軽減措置 】

軽減割合		7割軽減		5割軽減		2割軽減	
軽減判定所得		33万円以下		33万円+被保険者数等 × 28.5万円		33万円+被保険者数等 × 52万円	
軽減される区分		均等割額	平等割額	均等割額	平等割額	均等割額	平等割額
軽減額	医療分	13,300円	11,200円	9,500円	8,000円	3,800円	3,200円
	支援金分	4,830円	3,850円	3,450円	2,750円	1,380円	1,100円
	介護分	6,230円	5,250円	4,450円	3,750円	1,780円	1,500円

# 進学サポート給付金制度 のお知らせ



## 《 制度の説明 》

町では、修学意欲のある若者の未来を応援するため、国内の大学などに在学および進学する学生に町の情報発信を行い、ふるさとを思う気持ちを持っていただき、Uターンを促進するための給付金制度を昨年度より開始しました。

この制度は、学生などを扶養する家庭の経済的負担を軽減することも目的としており、子育てに優しい町“おおい町”の、子育て施策の最終形としても位置付けております。

## 給付対象者

大学や短大、専修学校（専門課程に限る）、高等専門学校（第4学年、第5学年および専攻科に限る）などに就学する学生を扶養し、申請時において、本町に1年以上住所を有している保護者などとなります。なお、所得により、交付対象外となる場合もありますのでご注意ください。（市町村民税所得割額と道府県税所得割額の合算額が507,000円未満の保護者が対象）

## 対象となる学生・学年

これまでに町に1年以上住所を有していたことのある学生となります。  
卒業に必要な最低修学年数とし、大学院は含みません。

## 給付金の額

学生1人あたり20,000円/月です。

上限は、4年間分（960,000円）となります。また、給付金は返済の必要はありません。

## 給付の条件

町からのメール配信サービスに保護者および学生が登録することが必要です。この登録により、町のイベントや広報紙発刊情報などを発信させていただきます。（町の情報を学生に発信し、Uターンを促進することを目的とした給付金であるためです）

## 申請期間など

申請期間および支払い時期は年2回です。（申請には、在学証明書や住民票などが必要です。）

《 上 期 》		《 下 期 》	
○ 区 分	2020年4月～9月分	○ 区 分	2020年10月～2021年3月分
○ 申請期間	2020年9月1日～9月15日	○ 申請期間	2021年3月1日～3月15日
	↓		↓
○ 支払時期	2020年10月	○ 支払時期	2021年4月

### 重要なお知らせ①

現在、大学4年生の学生でも、在学期間が5年以上である場合は、支給対象となりません。

医学科・薬学科など、6年間修学する必要がある学生の場合、および留学などにより休学される場合は、別途、お問い合わせください。

### 重要なお知らせ②

サポート給付金制度は、5年間（2019年4月から2024年3月まで）を区切りとし、事業の効果を検証します。ただし、2024年3月の時点で在学途中の場合は、最低修学年限まで支給を継続します。

例）・支給対象 2024年3月：大学1年生（2024年4月：大学2年生）の場合－支給を継続（最大96万円）

・支給対象外 2024年3月：高校3年生（2024年4月：大学1年生）の場合－支給対象外

※制度の詳細につきましては、町のホームページにも掲載しております。

問 学校教育課

☎ 77-1150

昨年度より、不定期掲載で皆さんにお届けしていた〇〇さんにインタビューのコーナーが、今月号より「まちでウワサなおおい人」として定期連載にパワーアップしました。

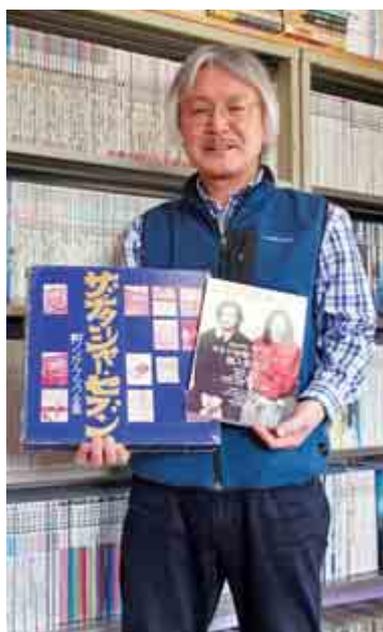
町民の皆さんの中から、毎月広報担当者と地域おこし協力隊が突撃インタビューをさせていただきます。このコーナーでは、皆さんの元気の源である趣味や特技、最近熱中しているものについて語っていただきます。

今後、皆さんのもとに取材の依頼をさせていただくことがあるかもしれません。その際には、ご協力を願います。

問 まちづくり課

☎77・4051

# まちでウワサなおおい人



名田庄地区在住  
村上 まさずみ 正純 さん

## 映画に魅せられた50年

映画との出会いは名田庄に昔あった『知見会館』という場所で見たチャンバラ映画だった。「それがきっかけで映画が好きになった」と、映画との馴れ初めを語る村上さん。高校生から購読し始めた映画雑誌「キネマ旬報」。1年前から自宅で始めた私設図書館『名田庄のちいさな映画資料室』の本棚には、1970年から現在まで50年の資料が並ぶ。「50年分の資料が並んでいる光景が見られるのは、福井県で唯一ここだけじゃないかなあ。この資料を独り占めするのはもったいないので、映画好きの人が語りあったり、若い人が自分の生まれた当時の発売号を見て映画に興味をもってもらうのに使ってほしい」と映画資料室に込めた意味を熱く語ってくれました。そんな村上さんにはある夢が。「名田庄図書館を核に、いろんな人が私設図書館をあつちこつちでやっていて、地域住民が興味を共有できる風土と場所がたくさんあるといいな」と楽しそうに語っていました。



佐分利地区在住  
山本 じんや 仁哉 さん

## いちごでみんなを笑顔に

小学生の時から趣味で始めた家庭菜園。農家になるのが夢だったが、「儲からないから」と断念しサラリーマンの道へ。だが、幼い頃からの夢は捨てきれず、働きながら農業を再開。その後仕事を辞め、たどり着いたのがいちご農園「いちごめぐり」。「お客さんのよろこぶ顔を見るためには、誰でも来られるいちご農園にしなければいけないんです」と語る山本さん。その言葉の通り、園内にはベビーカーも通れる滑らかな床、足を腰が弱い人でも座っていちごを楽しめるイスなど、園内にはこどもからお年寄りまで、すべての人が楽しめる工夫がたくさん。「ベビーカーに乗っているお子さんが、お父さん、お母さんと一緒に、僕が育てたいちごをおいしそうに食べているのが本当にうれしかったんです」と頬を緩ませた。そんな山本さんに最近の悩みを聞くと、「奥さんがいないことですね。(笑) 誰かいい人紹介してください。(笑)」と恥ずかしそうに話していました。



こんにちは！元・地域おこし協力隊の渡邊絵梨奈です。

私は3月31日をもちまして、地域おこし協力隊の任期を満了いたしました。

3年間を振り返ってみると本当にさまざまなことが思い出されます。特に、2年目からの「こども家族館」での活動は、すべてが印象深いものでした。立ち上げから係らせてもらったSNSを活用した広報活動が私の主な仕事で、「SNSを見てこのプログラムに参加した」と言ってくくださるお客さんや「いつもきれいな写真をSNSにあげてくれてありがとう」と言ってくくださるお客さんのおかげで、日々やりがいを感じながら活動することができました。

また、「おおい町かるたクラブ」の活動も、かなり印象深く私の中に刻まれています。

私がかもともと得意だった「競技かるた」を生かして町民の皆さんの役に立てることが、とても嬉しかったからです。

クラブには、初心者の子、経験者の子など、いろいろな子どもたちが参加していて、そんな子どもたちと一緒に練習に参加させていただきました。

そして、今年のおおい町子ども会かるた大会では、かるたクラブの子どもたちがみんなが素晴らしい成績を収めました。子どもたちの誇らしげな姿に感動し、思わず涙が出てしまうほどでした。

その他にも、書ききれないほど地域おこし協力隊での経験は、私自身を大きく成長させてくれました。退任後は、今までと変わらずおおい町で暮らしていく予定です。

任期中に行っていたおおい町の自然物を使ったハンドメイド作品づくりなどは、今後も続けたいと思っています。

3年間、おおい町で地域おこし協力隊として過ごしてきて、たくさんの愛を町民の皆さんからもらい、また、温かく見守っていただき、とても嬉しく思います。ありがとうございました。本当にお世話になりました。今後ともよろしくお願いいたします！

これからも大好きなおおい町で、町民の皆さんと一緒に笑顔いっぱい暮らしていきたいです。





名田庄診療所長 中村伸一

# 地域のカルテ

## ついに近くに！新型コロナナ

～やってはいけないこととやるべきこと～

福井県嶺北地方では新型コロナナウイルス感染者がどんどん増えていきます。この原稿を書いている4月10日の時点で、嶺南地方はまだゼロです。

### 1. 三密（密閉・密集・密接） やめよう！しゅうきんぺい（集・近・閉）も

新型コロナウイルスの集団発生は、次の3条件が重なったときに多いことがわかりました。

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多数が集まる密集場所
- ③ 間近で会話や発生する密接場面です。この密閉、密集、密接を三密といいます。この状況を避けなければなりません。あんみつ（おいしいけど）や

壇蜜（きれいだけど）、せんみつ（ナハツ、ナハツ）と間違えないようにしましょう。

「しゅうきんぺい（集・近・閉）」はダメ」ともいわれています。「集合、近接、閉鎖空間を避けましょう」という三密と同じ意味です。念のため断っておきますが、他国首脳への批判やヘイトスピーチではありません。

### 2. 流行地域に対し、「行かない」「招かない」…例えばお葬式や法事

流行地域に行かないこと、流行地域から招かないことが大切です。愛媛県では、お葬式で集団感染が起きました。葬儀会場はまさに三密の状態になります。お葬式に出席しないと不義理だと考えがちですが、流行地域でのお葬式には参列せず、心を込めて弔電や香典にしてもよいのではないのでしょうか。こちらでお葬式を行う場合、遺族にはつらいことですが、流行地域に住む親戚に「来なくていいよ」と連絡する選択肢もありだと思えます。もちろん、三回忌や七回忌などの法事も同様です。

壇蜜（きれいだけど）、せんみつ（ナハツ、ナハツ）と間違えないようにしましょう。

### 3. いきなり受診せず、まず電話を！医療機関を「はじこい」しなごう！

従来、どんな病気でも早めの受診が推奨されていました。でも、今回は違います。新型コロナ感染も普通の風邪も初期症状はほぼ同じで、区別が付きません。本物の感染者が待合室で他の患者さんに感染させたら大変です。風邪症状でいきなり医療機関を受診せず、まず電話してください。また、医療機関にかかっても治らない場合は、フラリと他の医療機関を受診せずに、かかった医療機関に治らない旨を電話して、助言や指示をもらってください。元々丈夫な人で軽い症状なら、2〜3日自宅の様子をみてほしいです。

### 4. 安全に使える解熱薬を持つておこう！

風邪症状が出て2〜3日自宅を過ごすために、安全に使える解熱薬をあらかじめ持つておきましょう。医療機関で処方されるカロナール、コカール、アソヒバ坐薬、薬局で売られる市販薬のタイレノールなどです。

### 5. 手を顔に触れず、しっかりと手洗いを！

汚れた手で目、鼻、口を触って感染することが多いといわれています。マスクが品薄な今、とにかくしっかりと手洗いをこまめに行いましょう。

## 「いちろ」なごみ診療所です

### 「脊柱管狭窄症」って知ってますか？

どうも初めまして。今年の1月から「なごみ診療所」で入院、外来のリハビリを担当しています。小浜市出身の松井俊行です。以前は滋賀県や京都府の病院で働いていました。どうぞよろしくお願ひします。

現在、外来リハビリの患者様に多い病気が、「脊柱管狭窄症」という病気です。この病気を簡単に説明しますと「脊柱管という背骨の内側の管が狭くなり、その中を通っている神経が圧迫されて、足に痛みやしびれを引き起こす病気」となります。

主に痛みを生じるのは、体を後ろに反らした時です。体を反らすことで、神経の圧迫具合がますます高まるためです。また長時間歩くと太ももの後ろが痛くなり、しばらく休むとまた歩き出せるというのも症状の一つです。

腰痛には「前かがみになると痛むタイプ」と「後ろに反ると痛むタイプ」の2種類があるのですが、「脊柱管狭窄症」は後者に分類されることが多いです。

肩の痛みや腰の痛みなどでお悩みの人が多いと思いますが、私たち理学療法士は、その人に合った姿勢や運動のアドバイスも行うことができますので、お気軽にご相談下さい。



理学療法士 松井 俊行

### 問 なごみ診療所

〒919-2111  
おおい町本郷 92-51-1  
☎ 77-2753  
Fax 77-2276

診療受付時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30 ~ 11:30	○	○	○	○	○	○	休診
午後	13:30 ~ 16:00	○	○	○	○	○	○	休診
	16:00 ~ 18:00	○	△	△	○	△	△	



## 新型コロナウイルス感染拡大の今！ 高齢者が気をつけたいポイント

新型コロナウイルスが、世界中で流行しています。喫煙者、糖尿病や心疾患などの病気を患っている人は感染症が重症化しやすく、その中でも高齢者は特に注意が必要です。

- 感染しないために手洗い・うがいをしっかりするなど、予防を心がけましょう。
- 「換気の悪い密閉された空間」で「人が密集」し「近距離での会話が行われる」場所は、感染の危険性が高いとされているので、注意しましょう。

## 感染防止のための生活で気をつけたい「生活不活発病」

感染予防のために外出をせず、じっと家にいると、体の動きや頭の動きが低下してしまいます。（＝「生活不活発病」）2週間の寝たきりで失う筋肉量は、7年間に失われる筋肉量に匹敵するともいわれており、ゴロゴロしてばかりいると身体が早く弱ります。そうすると、体の回復力や抵抗力が低下し、疲れやすく、インフルエンザなどの感染症も重症化しやすい傾向にあるため、予防する必要があります。

### 今こそ介護予防！



自宅でできるちょっとした運動で体を守ろう！！

- ラジオ体操やテレビで行っている体操などを活用し、バランス良く身体を動かしましょう。
- 座っている時間を減らし、こまめに身体を動かしましょう。  
（例）テレビコマーシャルの間、足ふみをする。  
用事を作ってこまめに立ち上がる。（30分以上座りっぱなしにしない。）  
家でできる用事や楽しみをする。（畑、庭掃除、家事、趣味活動など）
- 日の当たるところで散歩などをしましょう。  
屋外など解放された場所で、体操や散歩をしましょう。人混みは避け、人に会ったら適度な距離をとりましょう。

### 今こそ地域とのつながり！

孤独を防ぐ！家族や友人との支えあい大切です。

- 電話などを利用した交流をしましょう。  
不安な状況下にあるときこそ、人との交流はとても大切です。家族や友人、近隣の人と電話やインターネットなどを利用して、意識して交流しましょう。  
遠方の家族とも連絡を取り合い、話をしましょう。
- 困りごとなどを相談できる相手を今から考えておきましょう。

新型コロナウイルスに関する状況は、日々変化していきます。最新情報は、国や県のホームページなどで確認しましょう。

# 住民健診の 開始時期を 延期します



## 発送延期となる通知

- ・「健康診査のお知らせ」「健診意向調査票兼申込書」（全世帯）
- ・おとなの無料歯科健診のお知らせ（全世帯）

- ・がん検診無料クーポン券のお知らせ（今年度41・46・51・56・61歳に到達する人）

- ・ドック健診のお知らせ（今年度40・45・50・55・60・65・70歳に到達する国保被保険者）

## 【ゆめカードポイントの 付与終了のお知らせ】

特定健診やがん検診を受診された人に進呈していただいた「ゆめカード」ポイントの付与は、令和元年度をもって終了しました。ご了承ください。（各種健康教室への参加には、引き続きポイントが付与されます。）



## 毎

年6月からスタートしている住民健康診査について、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、6月の開催を延期することにいたしました。これに伴い、毎年4月にお送りしております次の通知についても、発送を延期させていただきます。

なお、健診の開始時期につきましては、今後の状況を考慮しながら決定し皆さんにお知らせしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 【問】すこやか健康課

保健福祉室 ☎77・1155  
☎67・2000

## 暦と星の

## イトセトラ

さて、今月から始まりました暦と星のコラム『暦と星のイトセトラ』。日々の暮らしに役立つ「旧暦」と「星空」について、さまざまに語っていききたいと思います。

まず、「旧暦」と言われるものは明治5年まで、1,200年以上に渡って日本で使われてきた「太陽太陰歴」のことです。もともと、農業などのために、自然に即したカレンダーとして、四季がはっきりとした日本にあわせて何度も改暦をしながら使われてきました。

現在、わたしたちが使っている「太陽暦」のカレンダーでは、月の動きを考慮に入れていないので、日本の四季、季節を読み切れないのです。ちなみにこの広報紙が発行さ



れた4月下旬は、旧暦の弥生3月が終わり、夏の季節に入ります。今のカレンダーですと4月23日から旧暦の夏に突入です。

今年も旧暦でも、うるう年に当たるので、「閏月」といって1か月増えて、1年が13か月になります。今年の場合は、「閏4月」が入り、早めの夏、初夏の陽気が長くなる傾向です。旧暦では、4、5、6月が夏の季節ですが、今年は、4月、閏4月、5月、6月と夏の季節が4か月となり、旧暦を活用し今年の気候を読み取ると、夏が長く、残暑になると思われます。皆さんもご注意ください。

このように、太陽と月の動き両方を考慮した「太陽太陰歴」は、日々の暮らしツールとしても便利です。季節を感じ、四季を楽しむ日本ならではの豊かな暮らしに役立ちます。一緒に楽しみませんか？  
そして、星空の様子とは申しますと……、あれ？紙面がない……。  
続きは次月号で！  
暦と星で楽しみ隊 中村賢一書



『環境基本計画策定報告』が行われ、環境基本計画策定委員会委員長の江崎 英二さん、副委員長の徳庄 よし子さんから、町長に環境基本計画書が渡されました。  
(3月19日(木) おおい町役場)



安心・安全なまちづくりを目的に、エフエム福井株式会社から防犯ブザーが町に寄付され、町内の小学1年生に配布されます。  
(3月24日(火) おおい町役場)



『未来仕掛け人会議全体会議、報告会』が開かれました。会では、「これからも町民として、積極的にイベントを開いていきたい。」と事業終了後の活動についての話もありました。  
(3月19日(木) おおい町役場)



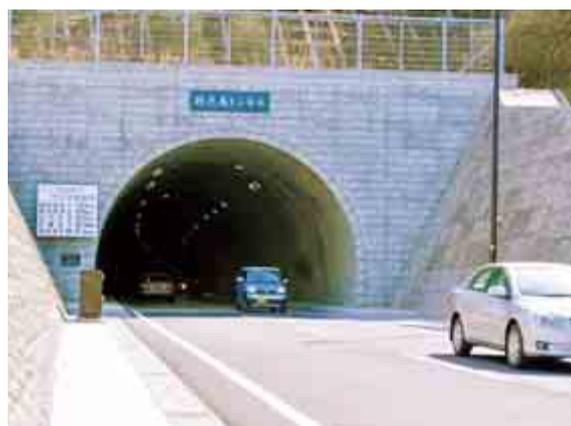
暦会館に大小暦などの江戸時代の史料を寄贈していた小浜市の加藤さんに感謝状が渡されました。寄贈された史料は、暦会館にて展示されます。  
(3月31日(火) おおい町役場)



おおい町社会福祉協議会が、障害者雇用の人とともに、うみんびあ大飯付近の環境美化と花壇整備し、色とりどりの花が植えられました。  
(3月26日(木) うみんびあ大飯)

3月26日(木)に『原子力災害制圧道路』として整備が進められてきた一般県道赤碓崎公園線新大島トンネルが開通しました。

これにより、安全で円滑な交通の確保が図られ、万が一の災害時には迅速な初動・事故対応および地域住民の速やかな避難が可能となるほか、観光の振興や産業の発展にも寄与することが期待されます。



新大島トンネル  
が開通しました



## 名田庄公民館

(里山文化交流センター) ☎ 67-3250

### 編み物教室

8日,22日(金) 19:30～21:00

講師 糺谷 里美氏

対象 教室生

持ち物 編みたい作品の図や本、毛糸、はり(かぎ・棒)

### 第43回名田庄多間の会

テーマ 気温はこれからどうなるの  
—気象変動と今後の暮らし—

17日(日) 13:30～15:30

講師 渡辺 興亜氏(国立極地研究所元所長)

## 大飯図書館・郷土史料館

☎ 77-2820

### 図書カードケース作り

9日(土) 9:00～11:00

対象 小学生以上

内容 牛乳パックとハギレを使って、図書館のカードケースをつくろう

### ボランティアさんの紙しばい

16日(土) 14:00～14:30

演じ手 ボランティア会員

対象 幼児～小学生

### 読書会

17日(日) 10:00～11:30

対象 一般・読書会会員

テキスト 『海の見える理髪店』 萩原 浩 著

### しろくまちゃんといっしょ♪

21日(木) 11:00～11:30

語り手 図書館職員等

対象 0歳から2歳児さんと保護者

内容 絵本の読み聞かせなど

## 名田庄図書館

☎ 67-3703

### 布絵本の会

13日(水) 13:30～15:30

内容 布絵本づくり

### 出張図書館

14日(木),29日(金) 10:30～11:30

場所 あつとほ～むいきいき館

### おはなしのへや

14日(木) 16:20～16:30

対象 幼児～小学校低学年

内容 絵本の読み聞かせ

### ミニ実験と科学のおはなし会

24日(日) 14:00～14:45

対象 小学生

内容 「水のふしぎ」の実験

定員 10名

申込締切 5月20日(水)



### ※5月開催予定行事の中止について

○第29回ふるさとファミリーウォーク

○町民スポーツデー(スポーツ協会主催)

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から  
中止させていただきます。

参加を楽しみにしていただいていた皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願い致します。

## お知らせ

～つどう・まなぶ・むすぶ～ みんなの本郷公民館開設！！

4月から本郷地区の公民館として開設されました。出来たてほやほやの公民館です。本郷地区の皆さまのためにいろいろな講座を計画していきます。中央公民館で行ってきた「漢字四方山話」や「ヘルスアップ教室」、「ふれあいサロンすみれ」の他、さらに工夫を凝らした活動を加え、皆さまのさ

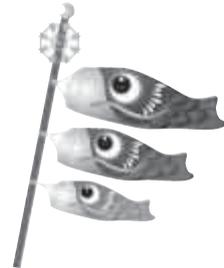
まざまなご要望にお応えできる公民館を目指します。子育て世代の皆さま。シニア世代の皆さま。学びたい皆さま。遊びたい皆さま。そして、何かやってみたいと思っておられる皆さま・・・。

皆さまのための公民館です。どなたでも、どうぞお気軽にお越しください。



# 生涯学習掲示板

# 5月



## 本郷公民館

(総合町民センター) ☎ 77-1140

### ヘルスアップ教室

12日, 26日(火) 19:30~20:30

講師 藤井 良子氏

内容 リズムに合わせた体操で健康的な体作り

定員 15名 ※教室生を募集します。

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオル)

### 漢字四方山話~知って得する漢字の話~

14日, 28日(木) 19:30~21:00

講師 谷口 恵津子氏

内容 漢字の成り立ちや白川文字学等について学ぶ

定員 15名 ※教室生を募集します。

参加費 100円

持ち物 筆記用具

## 大島公民館

(はまかせ交流センター) ☎ 77-3011

### ボールエクササイズ教室

7日, 14日, 21日(木) 19:30~21:00

講師 岩澤 恵子氏

定員 10名 ※教室生を募集します。

持ち物 タオル、上履き、飲み物

### し~まいるジム

9日(土) 9:00~12:00

※スポーツインストラクターから指導が受けられます。

### 野菜作り教室

9日(土) 9:00~12:00

対象 教室生

※天候により実施日が変更になることがあります。

### 寄せ植え教室

27日(水)

10:00~12:00

講師 盛次 信子氏

内容 季節のお花の寄せ植え

定員 10名

参加費 1,600円(材料代含む)

### 出前・まいるっ子クラブ

毎週月曜日

15:30~17:00

対象 小学2年生以上

内容 そろばん教室

**※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、教室等を中止・延期する可能性があります。**

**詳しい状況につきましては、町のホームページや町内有線放送で周知していきますので、ご確認ください。**

## 佐分利公民館

(ふるさと交流センター) ☎ 78-1211

### つるし飾り教室

10日(日) 9:00~12:00

講師 川口 典子氏

対象 教室生

内容 布小物から作り、つるし飾りを仕上げます。

### 脳トレ・マージャン教室

13日, 27日(水) 13:30~15:30

講師 江崎 英二氏

内容 仲間づくりと脳の活性化に。初心者のための教室です。

定員 16名

参加費 100円

### 公民館カフェ

14日, 28日(木) 9:00~16:00

### 生け花教室

23日(土) 13:30~15:30

講師 柿本 紀子氏

内容 季節の花材を使って、生け花を習います。

定員 10名

参加費 2,100円(材料代含む)

持ち物 花用ハサミ

### 佐分利のエブリっ子クラブ

毎週土曜日 14:30~15:20

対象 小学2年生以上

内容 そろばん教室



## お知らせ

ニュースポーツ出前講座のご案内(おおい町スポーツ推進委員協議会)

おおい町スポーツ推進委員協議会では、自治会や企業、PTAなどのグループ活動の中で、依頼のあった団体に対し、ニュースポーツ競技の説明や指導のサポートを行う出前講座を実施しています。ニュースポーツは、分かりやすいルールで、子どもからお年寄りまでどなたでも気軽に楽しめるス

ポーツです。参加者からは大変ご好評をいただいています。募集は随時行っておりますので、まずはお気軽にご相談ください。

ニュースポーツの一例:スティックリング、カローリング、ドッチビー、ポッチャなど

詳しくは事務局(☎ 77-1150)までお問い合わせください。



**おい町重度身体障害者等  
タクシー利用料金助成対象  
者の拡大について**

4月1日から、次のいずれかに該当される人が対象となりました。

■対象者

- ・身体障害者手帳所持者（1級、2級および3級の一部）
- ・療育手帳所持者（A1およびA2）
- ・精神障害者保健福祉手帳所持者（1級～3級）
- ・65歳以上の高齢者世帯の人
- ・要介護4または5の認定を受けた人

※次の人は対象から外れます

- ①本人またはその家族が、障害者などの人に対する自動車税や軽自動車税の減免を受けている場合
- ②施設に入所されている人

問 いきいき福祉課 ☎77・2760

**身体障害者手帳などでの自動車  
税種別割の減免について**

令和2年度の自動車税種別割の納税通知書が届いた人で、身体障害者手帳などをお持ちの人は、申請により、自動車税種別割が減免される場合があります。

今年度限り、減免申請の期限を1か月程度延長し、6月30日(火)

としますので、期限までの申請をお願いします。

同様に、今年度限り、通院証明書などの添付書類に代えて通院等申出書での申請でも受け付けますので、申請を希望される人は、嶺南振興局税務部課税課へお問い合わせください。

問 嶺南振興局税務部課税課

☎56・2223

**2020年工業統計の  
実施について**

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく、報告義務がある重要な調査です。

調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

■調査対象

従業者4人以上のすべての製造事業所

■調査期日

6月1日(月)

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願います。

問 まちづくり課 ☎77・4051

**後期高齢者医療制度の  
保険料率などの見直しについて**

■令和2、3年度適用の保険料率について

所得割率：8.90%

均等割額 47,800円

※医療費、高齢者負担率の増加などにより保険料を見直します。

■均等割軽減基準額の変更

○対象者…世帯の総所得金額などが【33万円+基準額×世帯に属する被保険者数】以下の場合

○変更点 ・均等割5割軽減対象者

基準額 28万円 → 28.5万円

・均等割2割軽減対象者

基準額 51万円 → 52万円

■賦課限度額の変更

1人あたり保険料の年間上限額が、62万円から64万円になります。

問 すこやか健康課 ☎77-1155

**生ごみ処理機購入費の補助について**

町では、生ごみ処理機購入の補助を行っています。この制度を活用して、生ごみのたい肥化や減量化に取り組んでみませんか。

■対象となる生ごみ処理機

- ・電気式生ごみ処理機
- ・コンポスト容器



■対象者

町内に住所を有し、町内で処理機を継続的に使用する人で、徴税および町の徴収金に滞納のない人

※昨年度に補助を受けた人は対象外となります

■金額

購入金額の10分の9（限度額5万円）

※1世帯あたり1台まで

■その他

申請の流れなど詳細については、町のホームページでご確認いただくか、くらし環境課までお問い合わせください。

問 くらし環境課 ☎77-4058

令和2年度経営所得安定対策などの申請について

食料自給率・自給力の維持向上を図るため、飼料用米・麦・大豆など戦略作物の本作化を進め、水田のフル活用を図るため、経営所得安定対策として水田活用の直接支払交付金制度を実施しています。

交付申請につきましては、5月29日(金)までに、交付申請書の提出が必要になります。

新たに本対策に加入を希望される人は、農林水産課までお問い合わせください。

(昨年加入実績者には、郵送で交付申請書が届きます。)

問 農林水産課 ☎77・4055

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金について

戦没者等の尊い犠牲に対し、国として改めて弔慰の意を表すため、ご遺族に特別弔慰金を支給します。

■支給対象者

令和2年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助手」や「戦

傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者等の妻や父母)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族1人に支給します。

1. 戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
4. 1〜3以外の戦没者等の三親等内の親族

■支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

■請求期間

令和2年4月1日〜

令和5年3月31日

問 住民窓口課 ☎77・4053

<b>町</b> 内交通事故発生状況	
(2020年1月1日~4月1日)	
人身死者	1件
傷者	0人
物損	1人
	38件
死亡事故 <sup>ゼロ</sup> 継続日数	
117日	

令和2年度おい町区長名列

問 総務課 ☎77・4050

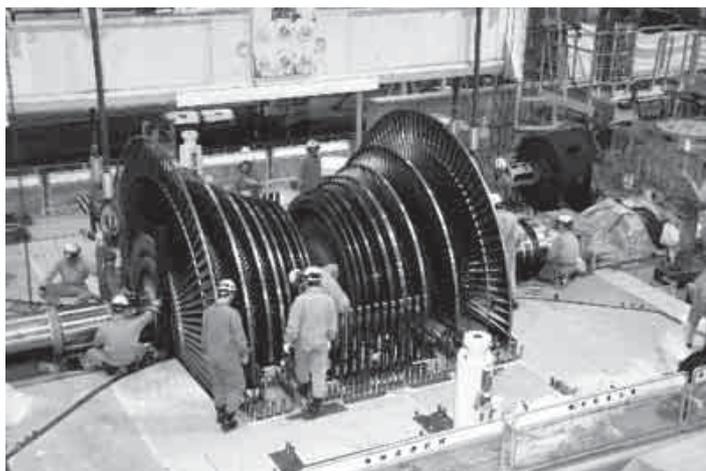
川上	三谷	宗代志	5	赤井	孝行
三森	藤原	昭一	6	山之内	教修
久保	柿本	明義	7	西堀	英明
安川	三谷	昭彦	8	松宮	善之
福谷	垣本	邦雄	9	村松	由紀子
石畑	垣本	眞治	10	丸町	一弘
佐山	山崎	良志	10	岩竹	実典
小野	山本	久和	11	時岡	克典
笹谷	谷口	浩	12	竹原	信明
岡安	渡邊	善隆	12	屋敷	英是
神崎	城谷	貞雄	13	山口	晴司
広岡	松井	和幸	14	増田	義之
万寺	木村	文彦	15	二木	隆裕
父願	福尾	俊博	宮内	宮内	光利
野尻	猿木	保	濱手	宮内	正樹
芝田	谷口	忠司	中泉	中西	秀和
山崎	小田	敏行	小泉	博美	
岡田	堀口	敏行	堀口	敏行	
小堀	吉田	克也	納田	終留	
成和	藪時	夫	宮田	今	
尾内	眞田	茂	脇安	村	
長井	中村	信義	西谷	上	
東浜	山本	和司	井上	房	
犬見	水上	孝夫	水野	幸	
駅前	岡本	章宏	門野	文	
1の	岡本	敏	堂脇	哲夫	
2の	小本	一守	木村	秀樹	
3の	山本	耕市	藤本	冬樹	
仲の	村松	弘康	新野	正人	
	藤田	敏一	池本	忠弘	(敬称略)

## 大飯発電所 3号機の定期検査開始について

大飯発電所 3号機は、5月8日から7月15日の約2ヶ月間、運転を停止して定期検査が行われます。

定期検査では、各設備のメンテナンスや、健全性の確認などが行われます。

大飯発電所は、安全を最優先に、検査作業を進めていくこととしています。



【 昨年の定期検査の様子 】

### 【 3,4号機の運転計画 】

	2020年度		2021年度		2022年度	
大飯 3号機	5/8	7/15		9/8	1/9	3/2
	定期検査	運転中	定期検査	運転中	定期検査	5/12
大飯 4号機		10/26	1/9		3/2	6/27
	運転中	定期検査	運転中	定期検査	運転中	

## 新型コロナウイルス感染予防対策の徹底について

新型コロナウイルスの感染が拡大していることを受け、大飯発電所では、3密（密閉空間、密集場所、密接場面）を避けること、毎日の健康状態の確認・報告、手洗い、うがい、咳エチケットなど、従業員の感染予防の徹底が図られています。

特に発電所運転員については、発電所の安全安定運転を維持していくため、以下の対策が実施されています。

- 出退社バスや食堂スペースの分離
- 運転員以外の中央制御室への原則立入禁止
- 中央制御室入口でのサーモグラフィを使った検温 など

また、定期検査の際には、新たに約1,500人の協力会社作業員の入構が想定されていますが、大飯発電所では、作業員に対し、発電所に入構する2週間前から体温をチェックするなどの健康管理と感染予防の徹底が要請されています。

関西電力は、今後も安全を最優先として、電力の安定供給、また、新型コロナウイルスの感染拡大の防止に努めていくこととしています。

令和2年 3月5日から  
令和2年 4月4日届出まで 問 住民窓口課 ☎ 77-4053

赤ちゃん

名前	性別	保護者	住所
植田 <sup>みすく</sup> 心結	女	登・美雪	本郷 (駅前)
井上 <sup>はや</sup> 羽彩	女	直樹・朋未	名田庄久坂
日浦 <sup>いと</sup> 紘	女	集・絵梨香	尾内

お誕生おめでとうございます。元気にすくすく育ててください。

たかさご

名前	( ) は旧姓	住所
長井 俊介		大島 (宮留)
(阿久) 古都観		鯖江市
中野 晃		小浜市
(杉谷) 小梅		石山
木村 博信		広岡
ハルパツアルポリト	マリ-ヘル	フィリピン
富田 駿介		高浜町
(糀谷) 亜子		名田庄下
浦松 裕樹		野尻
(高木) 文樺		野尻
水上 尚		岡田
(米倉) 佑実		大津市

ご結婚おめでとうございます。いつまでもお幸せに。

おくやみ

名前	年齢	性別	住所
森本 なみえ	89歳	女	名田庄堂本
山本 忠雄	96歳	男	岡安
森 弘	91歳	男	名田庄下
森口 晴夫	96歳	男	名田庄下
北野 徳千代	94歳	男	本郷 (9区)
治部 いと系	91歳	女	名田庄虫鹿野

ごめい福をお祈りします。

まちの人口!

	令和2年4月1日現在	( ) は前月比
総人口	8,175人	(- 3 4)
男	4,021人	(- 1 9)
女	4,154人	(- 1 5)
世帯数	3,245世帯	(- 1)

■乳幼児健診 ※対象者には通知します。

保健福祉センターなごみ	13日(水)	12:30~
あつとほ~むいきいき館	15日(金)	13:00~

■離乳食教室 ※対象者には通知します。

保健福祉センターなごみ	26日(火)	10:00~
あつとほ~むいきいき館	28日(木)	10:00~

■健康相談

保健福祉センターなごみ	毎週木曜日	9:30~
あつとほ~むいきいき館	毎週木曜日	9:30~

■こころの相談会

里山文化交流センター	21日(木)	10:00~
------------	--------	--------

問合わせ

○保健福祉センターなごみ すこやか健康課 ☎ 77-1155

○あつとほ~むいきいき館 保健福祉室 ☎ 67-2000

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「すくすく広場」、「はぐはぐの会」、「ミニデイケア」は中止とさせていただきます。

休日在宅当番医

3日(日) 若狭高浜病院	4日(月) なごみ診療所
5日(火) 若狭高浜病院	6日(水) 常藤内科医院
10日(日) 若狭高浜病院	17日(日) 堀口医院
24日(日) 若狭高浜病院	31日(日) なごみ診療所

診療時間：午前9時~午後5時

休日救急医療機関

小浜病院



あつとほ~むいきいき館 福祉バス運行表

■ 納田終・坂本・井上・西谷・中区

1日(金) 14日(木) 22日(金) 26日(火)

■ 下久田・久坂・下区

8日(金) 12日(火) 21日(木) 29日(金)

■ 三重・小倉・美川区

7日(木) 15日(金) 19日(火) 28日(木)

2020-2021

# おいおい観光フレンズ

まちを「おいおい」に盛り上げたい！



令和2年4月1日、県内外で町の魅力を発信するおいおい町観光宣伝隊『おいおい観光フレンズ』として、田中留理子さん（名田庄）、中間美奈さん（大島）、齋藤萌さん（大島）の3人が新たに認定されました。

3人は、令和4年3月末までの2年間、多くの先輩フレンズと同様に、明るい笑顔、輝く個性を生かしさまざまな場所で、町のPR活動を行ってくれます。

（写真右から、田中さん、中間さん、齋藤さん）



## 広報紙に掲載された写真を提供します！

広報紙に掲載された写真データをご希望の人（本人または家族）に無料で提供します。

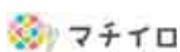
### ■写真データの提供方法

事前に役場まちづくり課に連絡のうえ、空のCD-ROMをまちづくり課窓口まで持参いただきますと写真データを入れてお渡します。

詳しくはまちづくり課までお問い合わせください。

まちづくり課

☎ 77-4051



広報紙をスマホから  
↓↓↓↓↓↓↓↓



春になりました▼今年度も私が広報を担当させていただきます▼3年目ということで、もっと見やすく興味を持ってもらえる広報紙を目指して日々精進していきます▼また、今年度も町内のいろいろなイベントでお会いすることもあるかと思いますが、写真撮影や取材へのご理解とご協力をよろしくお願ひします▼話しは変わりますが、新型コロナウイルスの影響で、イベントが中止となり、外出自粛の要請が出ていますね▼私は、家にいることが多くなったことを機に、大掃除や室内でできる運動やテレビゲームなど普段はやらないことをやってみました▼久しぶりだと楽しいです▼（あへり）

編集後記

