



10月献立予定表



おい町立学校給食センター
令和8年度

月	火	水	木	金
1 「福井県産」 こめ さつまいも プリン あまだいフライ おむぎ よしかわ なすいり みそメンチカツ しいら	2 こめ こたまい げんまい こしのルビートマトピューレ うめジャム うめぼし 「おい町産」 じゃこてん しいたけ なたしょう しそふうみづけ さつまいも いちご はぶたえもち ふくい サーモン うめゼリー わかざわかめ	3 チーズ ツナサラダ さつまいもの カレーライス (ごはん) (ルウ)	4 豆腐の日献立 うめゼリー こめこめの ちゅうかあえ わかめ ごはん こうや 豆腐の たまごじに	
5 だいがくも キャベツの つけものあえ ごはん すきやき ふうに	6 れんこんサラダ とりにくとねぎの いりに こたまいごはん だいこんと さつまいもの みそしる	7 りんご バンサンスー ごはん マーボー どうふ	8 ぎゅうにくと じゃがいものいためもの あじフライ むぎ ごはん すましじる	9 目の愛護デー献立 ブルーベリー ゼリー ささみの うめマヨあえ きのこの コーン クリーム スープ にんじん ピラフ
12 スポーツの日	13 非常食体験 とうにゅうプリン ペンネと やさいのソテー きゅうきゅう カレー ポトフ	14 ビーフの カレーいため よしかわなすいり メンチカツ ごはん (松井農園) かきたま じる	15 きゅうりの ちゅうかづけ しゅうまい げんまい ごはん はっぼうさい	16 いちご はぶたえもち のりまめポテト きのこ ごはん キャベツの とんじる
19 キャベツのソテー ユーリンチー (2ヶ) ごはん (坂本米) ワンタン スープ	20 ふるさと献立 きゅうりとわかめの うめあえ しいらのコロコロあげ むぎ ごはん キャベツの みそしる	21 ヨーグルト ほうれんそうの ツナマヨあえ ボイルウィンナー ロール パン ポーク ビーンズ	22 だいこんのきんぴら ちくわのチーズやき くりごはん しお ちゃんこ なべ	23 アイアン献立 さつまいもプリン ①ナムル ②にくいため ビビンバどん (ごはん) はるさめ スープ
26 歯っぴー献立 じゃこのあまから のりずあえ ごはん おやこに	27 にくやさしいため ふくいサーモンの パンこやき ごはん (川上米) ぐだくさん みそしる	28 さつまいもサラダ とりにくの ごまみそマヨやき げんまい ごはん だいこん スープ	29 しそあじひじき やさいの ごまドレッシングあえ あまだいフライ むぎ ごはん ようふう おでん	30 ハロウィン献立 かぼちゃプリン ブロッコリー サラダ チキンライス パンプキン スープ