



6月献立予定表



月	火	水	木	金
1 歯っぴー献立 なたしょう ふるさとづけ もやしとコーンの おひたし ごはん あつあげの ちゅうかに	2 ごもくきんぴら けんさんレンコンいり みそメンチカツ えんどういり わかめ ごはん すましじる	3 アイアン献立 レモンゼリー はならつきよ ビーンズサラダ わかさぎゅうの カレーライス (ごはん) (ルウ)	4 なつとう ほうれんそうの いためもの むぎ ごはん にくじゃが	5 きゅうりと わかめのうめあえ さわらのかばやき げんまい ごはん たまねぎの みそじる
8 きゅうりの ごまずあえ やきぎょうざ (小)2ヶ④3ヶ ごはん マーポー どうふ	9 やさいの ケチャップソテー しいらフライ むぎ ごはん キャベツの とんじる	10 ④こくとうまめ きゅうりの ちゅうかづけ ホイコーロー ごはん わかさ (松井農園) わかめの スープ	11 ☆じねんじょクッキー こまつなのソテー へしこ チャーハン みそ ワンタン スープ	12 のりずあえ けんさんたまごの あつやきたまご げんまい じゃがいもの ごはん そぼろに
15 うめゼリー ポテトサラダ おおいのハヤシライス (ごはん) (ルウ)	16 のりしおそらまめ ぶたキムチいため むぎ ごはん かぼちゃの みそじる	17 キャベツの おかかあえ すずきの パンこやき うめと ひじきの ごはん わかめの すましじる	18 じゃがピー とりにくの うめジャムソースかけ ごはん キャベツの (川上米) みそじる	19 省塩献立 チーズ ビーフンサラダ げんまい なすと ごはん じゃがいもの カレー そぼろに
22 うめジャム ガレット ①キャベツの つけものあえ ②ソースチキンカツ ふくいチキンの ソースかつどん うちまめ (ごはん) じる	23 こしのルビー ひじきの ベーコンいため ごはん にくどうふ (坂本米)	24 キャベツの うめマヨあえ とりにくのこうみやき げんまい こまつなの ごはん みそじる	25 ふるさと献立 はぶたえもち ぶたにくの うめみそいため たいめし こめこめんの すましじる	26 ヨーグルト なすとトマトの ミートスパゲティ みはまちょうさん いちごジャム コッペ パン ポトフ
29 ふりかけ ラタトゥイユ とびうおフライ ごはん だいこん スープ	30 さつまいも チップス バンバンジーふう サラダ おおいのうめ チャーハン みそ たんたん うどん	≪ おおい町産 ≫ こめ そらまめ げんまい しいたけ ぎゅうにく にんにく すずき みそ たい うめぼし さばへしこ うめゼリー わかさわかめ うめジャム じゃこてん うめジャム たまねぎ キャベツ うめジャムガレット		おおむぎ ≪ 福井県産 ≫ こめこ さわら だいず うちまめ こまつな きゅうり えんどうまめ はならつきよ とうふ こしのルビー ふくいポークのぎょうざ けんさんチキンカツ けんさんたまごの あつやきたまご レンコンいりみそメンチカツ とびうおフライ しいらフライ なつとう はぶたえもち いちごジャム