



# 12月献立予定表



おい町立学校給食センター  
令和7年度

月	火	水	木	金
<b>1</b> 省塩献立  じゃがピー とりにくの うめジャムやき ごはん かみなり じる 	<b>2</b> だいこんの ちゅうかづけ ぶたキムチいため げんまい ちゅうかふう ごはん コーン スープ 	<b>3</b> キャンディチーズ (2ケ) こまつなサラダ チキンカレーライス (ごはん) (ルウ) 	<b>4</b> キャベツの ごまマヨあえ さわらフライ むぎ とうもろこし ごはん とんじる 	<b>5</b> けんさん さつまいもプリン そばろどんぐり ①とりそばろ ②ほうれんそうの あえもの のせる そばろどん (ごはん) たぬきじる 
<b>8</b> 歯っぴー献立  じゃこのあまから パンサンスー ごはん おやこに 	<b>9</b> ふるさと献立  わかさわかめの サラダ しいらの コロコロあげ むぎ はくさいの ごはん みそじる 	<b>10</b> やさいの ケチャップソテー オムレツ だいずいり わかめ ごはん スープに 	<b>11</b> カレーちくわ ぶたにくの ブルコギふう ごはん わかさ わかめの スープ 	<b>12</b> ふりかけ のりしおビーンズ キャベツの いためもの げんまい ようふう ごはん おでん 
<b>15</b> アイアン献立  れんこん うめサラダ チキンハムカツ ひじき だいこんの ごはん みそじる 	<b>16</b> にくやさしいため さばのしょうゆやき ごはん けんちん (坂本米) じる 	<b>17</b> あつやきたまご ほうれんそうの おかかあえ ごはん カレーなべ うどん 	<b>18</b> とうにゅう キャラメルいも キャベツと コーンのサラダ こくとう にくだんごと ロールパン はくさいの シチュー 	<b>19</b> みかん ビーフンサラダ げんまい はくさいと ごはん とうふの みそに 
<b>22</b> 冬至献立  かぼちゃサラダ とりのからあげ ゆずソースかけ (2ケ) ごはん わかさ (川上米) わかめの すましじる 	<b>23</b> クリスマス献立  クリスマス ケーキ キャベツのソテー チキン コーン ライス クリーム スープ 	《 おおい町産 》  こめ だいこん しろねぎ はくさい げんまい しいたけ ゆず にんじん わかさわかめ さつまいも うめジャム うめぼし		《 福井県産 》  こめこ だいず うちまめ さわか しいら おむぎ さといも こまつな

## 減らそう 塩分!



省塩プロジェクト はぴりゅうイラスト

献立表のなかから、このはぴりゅうイラストを見つけてみよう！塩分少なめの「省塩(減塩)献立」になっているよ。

保健施設「なごみ」や、おい町内のスーパーなどでこのロゴを見かけたことはありませんか？町民みんなで食事の塩分をへらすことに取り組みましょう。



おい町 減塩ロゴ