

# 12月献立予定表



おおい町立学校給食センター  
令和7年度

月	火	水	木	金
1 省塩献立	2	3	4	5
じゃがピー とりにくの うめジャムやき ごはん かみなり じる	だいこんの ちゅうかづけ ぶたキムチいため げんまい ちゅうかふう ごはん コーンスープ	キャンディチーズ (2ヶ) こまつなサラダ チキンカレーライス (ごはん) (ルウ)	キャベツの ごママヨあえ さわらフライ むぎ ごはん とんじる	けんさん さつまいもプリン そぼろどんのぐ ①とりそぼろ ②ほうれんそうの のせる そぼろどん (ごはん) たぬきじる
8 歯っぴー献立	9 ふるさと献立	10	11	12 ふりかけ
じゃこのあまから パンサンサー ごはん おやこに	わかさわかめの サラダ しいらの コロコロあげ むぎ ごはん はくさいの みそしる	やさいの ケチャップソテー オムレツ だいすいり わかめ ごはん キャベツの スープに	カレーちくわ ぶたにくの ブルコギふう ごはん わかさ わかめの スープ	のりしおビーンズ キャベツの いためもの げんまい ごはん ようふう おでん
15 アイアン献立	16	17	18	19 みかん
れんこん うめサラダ チキンハムカツ ひじき ごはん だいこんの みそしる	にくやさいいため きばのしょうゆやき ごはん(坂本米) けんちん じる	あつやきたまご ほうれんそうの おかあえ ごはん カレーなべ うどん	とうにゅう キャラメルいも キャベツと コーンのサラダ こくとう ロールパン にくだんごと はくさいの クリーム シチュー	ピーフンサラダ げんまい ごはん はくさいと とうふの みそに
22 冬至献立	23 クリスマス献立	« おおい町産 »	« 福井県産 »	
かぼちゃサラダ とりのからあげ ゆずソースかけ (2ヶ) ごはん(川上米) わかさ わかめの すまじる	クリスマス ケーキ キャベツのソテー チキン ライス コーン クリーム スープ	こめ だいこん さつまいも うめジャム うめぼし にんじん わかさわかめ げんまい しろねぎ しいたけ ゆず はくさい わかさ じゃこてん みそ	ごめこ さわら おおむぎ さといも こまつな だいす うちまめ さわら しいら こまつな	

## 減らそう 塩分!



献立表のなかから、こののはびりゅうイラストを見つけてみよう！塩分少なめの「省塩(減塩)献立」になっているよ。

保健施設「なごみ」や、おおい町内のスーパーなどでこのロゴを見かけたことはありませんか？町民みんなで食事の塩分をへらすことに取り組みましょう。

