

個別健診

ご都合に合わせて医療機関や受診時期を選べます。
かかりつけ医に診てもらえる安心感があります。

【受診期間】 受診券・問診票などが届いてから

特定健診・長寿健診

令和7年3月31日(月)まで

がん検診

令和7年2月28日(金)まで

受診までの流れ

- ① 町に申し込む
- ② 受診券が届く
- ③ 病院に予約する
- ④ 受診する

医療機関名	生活習慣病 予防健診		がん検診						肝炎 ウイルス 検診
	特定 健診	長寿 健診	胃		肺	大腸	子宮	乳	
			バリウム	カメラ					
なごみ診療所	●	●	●	●	●	●			●
堀口医院	●	●				●			●
名田庄診療所	●	●		●	●	●			●
若狭高浜病院			●	●	●	●	●	●	
公立小浜病院	●			●		●	●	●	
いちせクリニック	●	●							
木村医院	●	●				●			
しんたにクリニック	●	●		●	●	●			
田中病院	●	●				●			
中山クリニック	●	●					●		
にしお内科クリニック	●	●				●			
本馬医院	●	●			●	●			
吉井医院						●			

町内 町外(高浜町・小浜市) ※上記以外にも県内の指定医療機関で受診できます。

健診を受けると、レッツウォーク15+のアプリ「スポーツタウンウォーカー」の地域ポイントを貯めることができます。詳しくは、おい町ホームページをご覧ください。

令和6年度 健康診査のお知らせ

令和6年度に実施する健康診査についてのご案内です。
同封の「意向調査票 兼 申込書」にご家族全員の意向を記入し、返信用封筒でご提出ください。

【提出締切】 令和6年5月7日(火)まで ※締切後でも申し込めますが、早めにお申し込みください。

意向調査票の記入について

●町の健診を「受ける」場合

- ①「受ける」に○をつけ、受診方法を選ぶ
- ②集団健診は希望日を記入する

集団健診で受ける場合

希望の健診日時を記入する

○○健診	
受ける	集団【6/18】 個別 午後

個別健診で受ける場合

個別に○をつける

○○健診	
受ける	集団【 】 個別

※注意 灰色に塗りつぶしてある健診は対象ではないため、今年度受けることができません。

●子宮頸がん検診・乳がん検診を集団検診で受けたい場合

5月1日(水)以降、お電話でお申し込みください。

電話：77-1155 (定員があります)

集団健診

町内の施設で健診を受けることができます。
予約制で実施します。

受診までの流れ

- ① 会場・日程を選ぶ
- ② 町に申し込む
- ③ 問診票が届く
- ④ 受診する

健診日	受付時間	集団健診会場	がん検診					長寿 特定 健診	肝炎 ウイルス 検診	骨粗 しょう 症 検診
			胃	肺	大腸	子宮	乳			
6月18日(火)	9:00~10:00	し~まいる	●	●	●	-	-	●	●	-
	13:00~14:00	保健福祉センターなごみ	-	●	●	-	-	●	●	-
6月25日(火)	9:00~10:00	里山文化交流センターぶらっと	●	●	●	-	-	●	●	●
	13:00~14:00	里山文化交流センターぶらっと	-	●	●	-	-	●	●	●
6月30日(日)	9:00~10:00	保健福祉センターなごみ	●	●	●	-	-	●	●	●
	13:00~14:00	保健福祉センターなごみ	-	●	●	-	-	●	●	●
7月10日(水)	9:00~10:30	ふるさと交流センター	●	●	●	-	-	●	●	-
7月24日(水)	9:00~10:00	保健福祉センターなごみ	-	●	●	-	-	●	●	●
	13:00~14:00	里山文化交流センターぶらっと	-	●	●	-	-	●	●	●
8月29日(木)	13:00~14:00	ふるさと交流センター	-	-	●	●	●	-	-	-
9月1日(日)	8:30~9:30	保健福祉センターなごみ	-	-	●	●	●	-	-	-
9月18日(水)	13:00~14:00	あっとほ~むいきいき館	-	-	●	●	●	-	-	-
10月10日(木)	13:00~14:00	し~まいる	-	-	●	●	●	-	-	-
10月23日(水)	13:00~14:00	保健福祉センターなごみ	-	-	●	●	●	-	-	-

【お申し込み・お問い合わせ】 保健福祉センターなごみ すこやか健康課 ☎77-1155
あっとほ~むいきいき館 保健福祉室 ☎67-2000

町で実施する健診について

町ではあなたの健康を守るために必要な健診を実施しています。
対象年齢や受診間隔は、特にその健診を受けてほしい方に設定しておりますので、ぜひ受診してください。

①生活習慣病予防健診 生活習慣病を予防・早期発見するための検査を行います。年齢やご加入の医療保険等により呼び名や検査項目が異なります。

年齢	検査項目	医療保険等	形態	個人負担金※	申込書記入の注意	注意事項
40歳未満で 他に受診機会のない方	・身長 ・体重 ・腹囲(74歳以下のみ)	国保・社保・生保	集団	1,000円	申込書余白に「受診希望者名、40歳未満生活習慣病健診希望」とご記入ください。	*眼底検査は受診形態によって実施方法が異なります。 ・集団健診：受診者全員に実施(社保は個人で異なります) ・個別健診：医師が必要と判断した人のみ実施
40～74歳(特定健診)	・血圧 ・尿検査(たんぱく、糖) ・血液検査(血糖、血中脂質、肝機能、腎機能、貧血)	国保・生保 社保(被扶養者のみ)	集団・個別	1,000円	社保被扶養者の方は、申込書の余白に「受診希望者名、医療保険者名、特定健診希望」とご記入ください(健診項目はその人によって異なります)。	
75歳以上(長寿健診)	・心電図検査 ・眼底検査 など	後期・生保	集団・個別	無料	—	

※個人負担金：国保の41・46・51・56・61歳の方、後期高齢者医療被保険者と生活保護世帯は無料です。

②がん検診・その他検診 がんなどの早期発見・早期治療につながる検診を行います。

	健診の種類	内容	対象年齢・受診間隔	形態・個人負担金※	注意事項
がん検診	胃がん検診	【バリウム検診】バリウムを飲んでレントゲン撮影を行い、胃の中の粘膜を観察します。 【胃カメラ検診】内視鏡で胃の中を直接観察します。	50歳以上で今年度偶数年齢に到達する方(51歳・61歳は無料クーポンで受診可) 受診間隔 2年に1回	集団 バリウム 800円 個別 バリウム 1,000円 カメラ 2,000円	*バリウム検診または胃カメラ検診のいずれか1つしか受診できません。 *次の方は受診できません。 ・妊娠の可能性のある方(バリウム、カメラ) ・胃腸に不調のある方(バリウム、カメラ)や極度の便秘の方(バリウム) →検診ではなく、医療機関を受診しましょう。
	肺がん・結核検診	胸部レントゲン撮影を行います。肺がんだけでなく、結核を発症していないかも調べます。	40歳以上 受診間隔 毎年	集団 200円 個別 500円	*高齢者の肺がんが増加していますので、65歳以上の方はぜひ受診しましょう。 *次の方は受診できません。 ・妊娠の可能性のある方
	喀痰検査	3日分の痰を採り、がん細胞が混じっていないか調べます。	肺がん・結核検診を受け、かつ喫煙などのリスクがある方	集団 300円 個別 —	*リスクがある方へ勧める検査です。 肺がん検診当日、問診した上で、容器を配布します。 痰は自宅で採り、封筒に入れて、すこやか健康課へ提出します。
	大腸がん検診	2日分の便を採り、便の中に血が混じっていないか調べます。	40歳以上 受診間隔 毎年	集団 400円 個別 500円	*実施方法が集団と個別で異なります。 ・集団検診：申し込まれた方に容器を送ります(健診会場で提出します)。 ・個別検診：医療機関で受診券と引き換えに容器をもらいます(すこやか健康課等へ提出します)。
	子宮頸がん検診	子宮の入り口(頸部)の細胞を採って検査します。	20歳以上 受診間隔 2年に1回(前年度未受診)	集団 500円 個別 1,000円	*不正性器出血や月経異常のある方は、検診ではなく医療機関を受診しましょう。 *20～30歳代で増加しており、妊娠を契機に発見されることも多いため注意が必要です。 子宮頸がん予防接種を受けている方も、がん検診を必ず受けましょう。
	乳がん検診	乳房レントゲン撮影(マンモグラフィ)を行います。	40歳以上 受診間隔 2年に1回(前年度未受診)	集団・個別 1,000円	*次の方は受診できません。 ・豊胸手術を受けた方・ペースメーカーを使っている方・妊娠の可能性のある方 *授乳中の方は乳腺が発達しており判定できません。 気になる症状があれば検診ではなく、病院を受診し超音波検査を受けましょう。
その他の検査	肝炎ウイルス検診	血液を採り、B型・C型肝炎ウイルスに感染していないか調べます。	40歳以上で今までに受けたことがない方	集団・個別 B型 100円 C型 400円	*過去に1度でも肝炎ウイルス検診を受けた方は、対象となりません。
	骨粗しょう症検診	かかとの骨密度を調べます。	40・45・50・55・60・65・70歳	集団 600円	—

※個人負担金：がん検診無料クーポン対象者、後期高齢者医療被保険者と生活保護世帯は無料です。