

NIGHT YOGA

～中級

写真はイメージです。

日時 全**5**回・金曜日開催
令和**7**年 **10**月**3**日・**11**月**7**日・**12**月**12**日
令和**8**年 **1**月**16**日・**2**月**6**日
午後**7**時**30**分～午後**8**時**30**分

講師

Rina. さん (abrit sunmile Rina/Yoga)

場所

総合町民センター ホール

持ち物

ヨガマット・水分
動きやすい服装でお越しください。

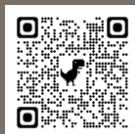
定員

15名 ※申込多数の際は、抽選とさせていただきます。

参加費

500円

講師の
プロフィールです。 ➡



QRコードからも
申込み可能です。
申込期間

**9月9日(火) から
9月19日(金) まで**

申込・問合せ

本郷公民館
電話0770-77-1140 (月曜休館)
午前8時30分～午後5時15分