

令和８年　10月

きっずけあつうしん

おおい町保健・医療・福祉総合施設　なごみ診療所



先月は感染症に加え、風邪症状のお子さんが多くみられ、利用人数が多い月となりました。これから徐々に寒さも増していきます。インフルエンザの流行が例年より早まっているので、今から対策することが大切です。

インフルエンザに要注意

インフルエンザに注意が必要な時期になりました。

インフルエンザの初期症状と風邪症状の違いを比較してみましょう。



★風邪症状の特徴

- 初期には鼻汁やのどの痛みなどが表れる。
- 関節痛や筋肉痛など全身症状は少ない。
- 発熱してもそれほど高熱にはならない。



★インフルエンザの初期症状

- 症状がない状態から急に 38℃以上の発熱が起こる。
- 発熱に続いて咳や鼻汁などが表れる。
- だるさや関節痛など全身症状が表れやすい。
- 下痢や嘔吐をともなうことがある。

※症状には個人差があります。

★インフルエンザは冬が流行のピークですが、日ごろから感染症予防を心がけましょう。



★感染症予防対策：換気する　マスクをつける　こまめに手を洗う

★予防接種も効果的です。当院では**予約開始：10/1～　接種開始：10/13～**です。事前のご予約がおすすめです。お電話や窓口でご相談ください。

点鼻ワクチンもありますので、注射が苦手なお子さんはご検討ください。

～靴のサイズの選び方～



靴選びに悩むことはありませんか？子どもの成長は早いので、少し大きいサイズを買いたくなりますが、適切なサイズが足の発育発達に繋がります。

靴選びのポイントを紹介します。

①つま先が広いデザインでゆとりがある。
②かかとがしっかりしている。
③靴底が柔らかくてクッション性がある。
④面ファスナーで足の甲を密着できる。
★靴はかかとを合わせて履くようにしましょう。

（moonstar 公式 youtube を参考）

９月の病児・病後児保育利用状況

（　　）内前月比

上気道炎	13 人（↑）	RS ｳｲﾙｽ	２人（↑）
溶連菌	５人（↑）	RS･ｱﾃﾞﾉ	２人（↑）
気管支炎	５人（↑）	ｱﾃﾞﾉｳｲﾙｽ	２人（↓）
ﾋﾄﾒﾀﾆｭｰﾓｳｲﾙｽ	４人（↑）	咽頭炎	１人（→）
発熱	２人（↑）		



１歳から６歳までのお子さんのご利用がありました。

おしらせ

お子さんが風邪などの病気や病気の回復期に、仕事の都合等で育児ができないと困ったことはありませんか。そのような時には、お子さんを一時的にお預かりする病児・病後児保育をご利用いただけます。

【開所時間】月～金（祝日・12/29～1/3 を除く）　8:30～17:30

【予約時間】前日まで 8:00～17:00（土日祝を除く）　当日 8:00～

※必ず事前予約をしてください。

ご予約が無く窓口に来られた場合、ご利用いただけないことがあります。

【利用料金】おおい町の方は無料。その他、自治体によって異なります。

ご利用にはおおい町役場すこやか健康課での事前登録が必要です。

※お預かりできない感染症があります。（新型コロナウイルスなど）

ご予約をキャンセルされる場合は、必ず当日の**午前７時 30 分まで**にお電話ください。

詳細は、なごみ診療所（℡77-2753）までお問い合わせください。