



令和8年 6月

# きっずけあつうしん

おい町保健・医療・福祉総合施設 なごみ診療所



梅雨の時期がやってきました。雨の日は視界が悪くなり、交通事故が起こりやすくなると言われています。子どもも大人もお互いに気をつけて外出しましょう。時間に余裕をもってお出かけしたいですね。



梅雨の時期は日によって気温や体感温度が大きく変わります。適切な服装選びは過ごしやすさだけでなく、あせもや熱中症の予防にもなります。服装選びのポイントを紹介します。



## <服装選びのポイント>

①吸湿性や通気性の良いもの  
→麻や綿（コットン）の素材  
→首元や袖口にゆとりがある服

②体温調節しやすい服  
→カーディガンなどの羽織れるもの



各園によって服装の指定があると思います。安全面での服選びのポイントとして、フードが付いた服は、帽子部分が遊具やドアノブなどに引っかかり、事故が起きた例がありますので気をつけましょう。その他、ズボン裾の長さなど子どもの体に合ったものを選びたいですね。

## ～予防接種の重要性～

予防接種を受けることで自分の体を守る「免疫」を身につけられます。そのため、感染症にかかりにくくなり、感染したとしても重症化のリスクを抑えることができます。また社会全体の感染症の流行を抑える効果もあります。

現在世界中で麻疹が流行しています。空気感染する非常に感染力の強い感染症です。子どもも大人も予防接種歴の確認をしましょう。

## 5月の病児・病後児保育利用状況

( ) 内前月比

上気道炎	7人 (↓)	
腸炎	5人 (↑)	
ヒトメニューウイルス・中耳炎	3人 (↑)	0歳から4歳までの
ヒトメニューウイルス	1人 (↑)	お子さんのご利用がありました。
アデノウイルス	1人 (↑)	
咽頭炎	1人 (↑)	



お子さんが風邪などの病気や病気の回復期に、仕事の都合等で育児ができないと困ったことはありませんか。そのような時には、お子さんを一時的にお預かりする病児・病後児保育をご利用いただけます。

ホームページ QR

【開所時間】月～金（祝日・12/29～1/3を除く） 8:30～17:30

【予約時間】月～金（祝日・12/29～1/3を除く） 8:00～17:00

※必ず事前予約をしてください。

ご予約が無く窓口に来られた場合、ご利用いただけないことがあります。

【利用料金】おい町の方は無料。その他、自治体によって異なります。

ご利用にはおい町役場すこやか健康課での事前登録が必要です。

※お預かりできない感染症があります。（新型コロナウイルスなど）

ご予約をキャンセルされる場合は、必ず当日の午前7時30分までにお電話ください。

詳細は、なごみ診療所（Tel.77-2753）までお問い合わせください。

