

広報

おいしい

題字 作家 水上 勉

ええのが採れたわ

自然薯の初掘り
(関連記事2～4ページ)

Jan. 2014
No.93





自然薯に学ぶ

町の特産自然薯のシーズンがやってきました！

11月19日に名田庄井上区の畑で初掘りが行われ、今年は豊作で平年を上回る5トンの収穫が見込まれています。

上の写真は、11月24日にあきない館で開かれたじねんじょまつりの様子です。会場は、全国から自然薯を買い求めに来たたくさんの方で賑わいました。町ではいつから、どうやって自然薯の栽培が始まったのでしょうか？今回は自然薯について調べてみました。



「コメより古い歴史

自 然薯は、山野に自生する天然の山芋で、古くから食用だけでなく、薬用としても用いられてきた。日本原産の山芋の歴史は、米よりも古く、縄文時代から食べられていたと言われています。本来の山に自生する自然薯は、曲がりくねったものが多く、これを畑で真っ直ぐに

栽培したものが現在主に流通している自然薯。一般にスーパーなどで売られている外国原産のナガイモ、ヤマトイモ、ツクネイモなどは、全く別の種類で、すりおろしたときの粘りは比較になりません。



山菜の王様

独 特のネバネバの主成分はムチンと呼ばれ、食物繊維が豊富で胃腸の粘膜を保護し、老化防止に役立つと言われています。また、体内でタンパク質を無駄なく活用させる作用があり、滋養強壮や疲労回復にも効果があります。ほかにも消化酵素が多く含まれていて、一緒に食べた食品の消化を良くし、栄養効率を高めます。芋類の中では、自然薯などの山芋だけが生食でき、貴重な栄養成分を壊さずに摂取することができます。昔から自然薯は「山菜の王様」と呼ばれ、その効能が広く認められています。



町での栽培のはじまり

元々、名田庄地域にはこれといった特産品がなく「これではダメだ、何とかせんといかん」と立ち上がったのが井上区の壮年会。

今から約30年前、当時の井上区壮年会長が「自然薯という芋を人工的に栽培しているところがある」というラジオ放送を車の中で聞いたのがきっかけで昭和57年、農地を利用して栽培を始めることになりました。生産者で資金と知恵を出し合い、約100本の自然薯を試験的に生産。「これなら何とか作ることができる」と本格的に生産に取り組み、昭和60年に名田庄自然薯生産組合を設立。今や全国的にも名の通る特産品としての地位を築きました。



生産本数は1万本

現在、町で作られている自然薯は約1万本。収穫された自然薯の中で、形の悪いものはクッキーやそば用のパウダーになりますが、それ以外は販売され、例年すべて完売と需要の高さがうかがえます。

ところで、スーパーや小売店などでは、自然薯をほぼ見かけませんがどうしてなのでしょう。自然薯の栽培は、全て労働作業で行われ、生産コストなどの観点から、スーパーなどへ卸値を払うと、対価が見合わないものになってしまうからなのだそうです。町の自然薯の販売は、(株)名田庄商會が一手に担い、独自の販路で販売しています。



▲自然薯の収穫①

例年11月中旬から下旬にかけて初掘りが行われます。専用の塩化ビニル管で、約40センチメートルの深さに植えられた自然薯を一本一本手作業で掘り起こします。真っ直ぐに育った自然薯が折れてしまわないよう丁寧に取り出されます。

interview



名田庄自然薯生産組合

奥久彦 組合長

掘ってみるまで出来が分からないから毎年収穫が楽しみ

—今年の自然薯の出来—

夏の猛暑と10月の台風の長雨で心配したが、例年より粘りがあり、大ぶりなものが収穫できました。糖度も申し分ありません。

—自然薯栽培の楽しいところ—

楽しみは何と言っても収穫のとき。自然薯は掘り起こすまで出来が本当に分からない。だから、収穫のときはいつもわくわくし、杖をついてでも見に来たくなるほど魅力があります。立派な芋が収穫できると一年間の苦労が報われた感じがします。

—自然薯栽培の苦労—

畑に種芋を植えれば勝手にできると思われているかもしれませんが、そんなに簡単なものではありません。収穫は手作業で行われるため重労働ですし、植える時も同じ。草や水の管理も大変で、未だに試行錯誤して

いる部分もあります。最近になり、ようやく安定した収穫を期待できるようになりましたが、これまで先遣地を視察したり肥料や種芋の量、種類を幾度も試してきました。長年一生懸命培ってきたノウハウがあるからこそ今があるんです。

—今後の課題—

心配なのは生産者の高齢化です。現在、生産組合は24軒ですが、最も若い人でも60代という状況です。大飯地域でも栽培してくれる方があり、心強く思っています。もっと若い世代の方々が興味を持ってやってほしいですね。興味があれば、わたしたちの経験はいくらでもお伝えします。自然薯の生産は、とても大変な作業ですが、町特産の自然薯を求めてくれる人は多く、とてもやりがいがあります。



広がる生産者の輪

年

末に向け、その品質の良さから注文が殺到する自然薯。合併まで生産者は名田庄地域の方のみでしたが、大飯地域でも3軒の方が名田庄自然薯生産組合に加入し、栽培しておられます。また、今年から小倉区で若手有志による会が発足し、試験的に栽培が行われています。

今回の取材を通して、約30年前に始まった自然薯づくりが、今や地域間の交流を育み、若い世代に受け継がれるほど価値のあるものになっていることにも驚きました。ちょっとしたアイデアとそれを実践する想い、努力、人。町づくりに必要なものを自然薯に学んだような気がしました。



▲自然薯の収穫②

栽培が非常に難しいとされる自然薯。どれだけ工夫を重ねても、正常に育たなかったり、途中で腐食してしまうものがあります。毎年7月上旬に自然薯畑を組合員全員で回ってつるや葉の状態をチェックし、市場に悪い芋が出回らないようにしています。



▶小倉自然薯の会の皆さん
今年、試験的に100本の自然薯を植え、12月8日に収穫作業が行われました。作業の大変さに驚きながらも「来年は200本に挑戦したい」と意欲満々。

お問い合わせは株式会社名田庄商会



—今年の自然薯の注文状況—

全国各地から注文があり、おかげさまで多くの予約をいただいています。注文はお早めにお願ひします。

—自然薯の販売期間—

初掘りが行われる11月中旬から12月末まで販売しています。全国から注文があることや、収穫との兼ね合いで在庫が無い場合がありますので、電話で一度ご確認ください。

問い合わせ

株式会社名田庄商会 ☎07・22772

(名田庄自然薯生産組合事務局)

【営業時間】

(平日) 午前8時30分から午後5時
(土日祝日) 午前10時から午後4時

【休日】

年末年始、2月の日曜日



株式会社 名田庄商会

下中 敏也 営業管理課長

注文はお早め
お願いいたします

おい町長選挙の 選挙期日が決定しました

問 選挙管理委員会事務局 ☎ 77・1111

平成26年4月1日に任期満了を迎えるおい町長選挙が3月18日(火)に告示され、3月23日(日)に投開票を行うことが決定されました。

立候補届出日 (告示日)

3月18日(火) 午前8時30分～午後5時

おい町役場2階 正庁ホール

選挙投票日

3月23日(日) 大飯地区 午前7時～午後8時
名田庄地区 午前7時～午後7時

地域によって、当日の投票時間が異なります。必ず時間内に投票を済ませましょう。

期日前投票

投票日に仕事や旅行等により投票に行けない方は、期日前投票ができます。

3月19日(水)～3月22日(土)

午前8時30分～午後8時

期日前
投票所

大飯地区 おおい町役場
名田庄地区 名田庄総合事務所

地域によって期日前投票所が指定されています。
必ずお住まいの地域の期日前投票所へお越しください。

おい町長選挙 立候補予定者説明会のお知らせ

とき 2月19日(水) 午前10時から

ところ おおい町役場2階 正庁ホール

対象 おおい町長選挙における立候補予定者およびその関係者



贈らない。
求めない。
受け取らない。
みんなで守ろう三ない運動。

「ふるさと納税」で町を 応援しよう！

「ふるさと納税」は、おい町や福井県に寄付をすることで、現在お住まいの都道府県・市区町村の住民税などが軽減される制度です。

寄付は、郵便振替などで簡単にすることが出来ます。

年末年始に帰省されるご家族やご親戚の皆さんに、「ふるさと納税」制度を紹介いただき、おい町を応援してください。

問

福井県ふるさと納税課

☎ 0776・22・1702

役場総務課 ☎ 77・1111



「町を応援
したい」

「町を良く
したい」



地域のカルテ

名田庄診療所長 中村伸一

年始には『死ぬまでに』

やりたいことを書きましよう

昨年末のある日、家で昼休みにNHKの番組を見ていたら、タレントで映画コメンテーターのリー・ニコさんが出演していました。

仕事で診療所に戻らなければならぬので、番組の冒頭部分しか見ることができませんでしたが、その中でもとても印象に残ったことがありました。

『バケットリスト』という言葉葉をご存知でしょうか？聞き慣れないですよね。簡単に言うと『死ぬまでにやりたいこと』と『死ねるまでにやりたいこと』と『録』と『い』になります。

リー・ニコさんは年始にバケットリストをつくり、毎年更新しているそうです。過去に書いたリストには「雑誌の表紙を飾る」「取材で3回以上スウェーデンに帰って（彼女はスウェーデン出身）、日本の魅力を伝える」「所属事務所の模様替え」などがあり、実現させたものも多くあるようです。「紅白歌合戦への出演」は、まだ実現していません。

バケットリストを書くコツは、単なる夢物語ではなく、具体的に叶えられそうなことを書くことだそうで、それに向かっ

て綿密に計画を練るのだと番組の中で彼女は話していました。「リー・ニコさんは積極的に力強く生きてるな」という強烈な印象を感じ、「とても僕にはマネできない」と一瞬思ってしまった。でも、そうではないことにすべく気がついたのです。

強烈な印象はバケットリストの内容について感じたことで、バケットリストをつくること自体は、やろうと思えば誰にでもできることなんです。ね。

数年前にアメリカ映画『ザ・

バケット・リスト』を見ました。入院先の病院でたまたま同室になった初老の男が二人。一人は大金持ちで、一人は自動車整備工。二人は共にがんで余命半年と告知されました。残りの人生でやりたいことを実行するために、お互いが協力し合うという友情の物語でした。

でも、余命を宣告されていようがされていまいが、人生は有限なので、どこかで終わりが来ます。そのときに悔いのないように、元気なうちからバケットリストをつくらせて、一つ一つ実現するようにした方がいいですよ。

この原稿を書いている時点で、私は5つ、死ぬまでにやりたいことを挙げました。この文章が皆さんの目に留まるころには、2014年版中村伸一バケットリストが10項目できているはずですよ。

皆さんもご自分のバケットリストをつくらせてみませんか。そうそう、言い忘れたことがあります。映画『ザ・バケット・リスト』の邦題は『最高の人生の見つけ方』です。死ぬまでにやりたいことを書き留めて、実際にそれらを全てやり遂げれば、きっと最高の人生なんです。ね。

こちら

なごみ診療所

食欲をコントロール

しましょう！



管理栄養士 近藤 美知恵



年末年始、食生活は乱れていませんか？

食欲は脳内の視床下部にある『摂食中枢』と『満腹中枢』により調節されています。空腹時は、体内の脂肪が分解されて脂肪酸となり、摂食中枢が「エネルギーが足りない。もっと食べろ」と指令を出すことで食欲が湧いてきます。反対に、食べ物を食べて消化し、血液中にブドウ糖が増えてくると満腹中枢が「エネルギーは十分だ。もう食べるな」と命令して食欲を抑え、満腹感を感じさせます。

満腹でも、食べ物を見たり匂いをかいだりするとつい手がでることがあります。俗に言う「別腹」。これは、大脳の『感覚中枢』が働き、視覚、臭覚、聴覚などの五感が記憶を思い起

し、食欲を増加させてしまうことが原因です。大脳が発達した人間ならではの食欲のメカニズムと言えるでしょう。これらの感覚が鈍ると、いくら食べても満腹感が得られなくなり、食べ過ぎにつながります。

- ① なるべく決まった時間に食事をします。
- ② ゆっくりと噛んで食べる。満腹中枢が最もよく働くのが、食事を始めて15分以上たってから。急いで食べると満腹中枢が働く前に食べ過ぎてしまひ、120%満腹とらうこと…
- ③ テレビや新聞を見ながらの「ながら食い」はやめる。

今年の年末年始は、食欲をコントロールして食生活の乱れを正しましょう！

なごみ診療所

☎77・27533

※健康保険証は、月に1度必ず窓口でお見せください。

※診察予約などの電話受付は、8時30分から17時までです。



民生委員児童委員が変わりました

民生委員児童委員ってどんな人？

民生委員児童委員は地区ごとに選考された方々を町や県で審査し、国に推薦を行い、厚生労働大臣が委嘱します。任期は3年です。

民生委員児童委員は、福祉全般に関するさまざまな悩みや問題などの相談に応じ、行政や関係機関とのパイプ役を務め、問題解決の手助けをします。

12月1日に委員の改選が行われ、右表の34人の方々が委嘱されました。

(任期 平成 25 年 12 月 1 日～平成 28 年 11 月 30 日)

氏名	担当地区
杉左近 孝夫	川上・三森
松原 哲男	久保・安川
中川 すず子	福谷
民安 照恵	石山・佐畑
一和 進	小車田・鹿野
治面地 未野	笹谷・岡安
中川 佳子	神崎・広岡・万願寺
四方 英一	父子
牧田 範子	野尻・芝崎・山田
松宮 俊幸	岡田
荒木 靖文	駅前・1の1・1の2・2・3
猿橋 正拓	仲ノ町・5・6・7・13・15
渡辺 俊策	8・9・10の1・10の2・11
猿橋 巳也子	12の1・12の2・14・青戸
中西 則雄	長井・尾内・東浜
川端 千鶴子	小堀・犬見
川端 道雄	成和
吉田 米吉	西村・河村・南浦
大道 定雄	日角浜・畑村・脇今安・宮留
谷川 文子	納田終
中嶋 正夫	奥坂本・口坂本
奥 治和	井上・西谷
田歌 新一郎	中
森口 良造	下
東 博	小倉
大宮 敬一	堂本・楨谷
大上 浅子	久坂
上北 孝子	拳野
治部 猛	虫鹿野・木谷・虫谷
清水 勝美	小倉畑
上馬 清隆	兵瀬・秋和・山田
田中 洋子	下三重・尾の内
中川 ひとみ	主任児童委員 (大飯地域)
菅原 陽子	主任児童委員 (名田庄地域)

(敬称略)

主任児童委員ってどんな人？

主任児童委員は、児童福祉を専門に担当する民生委員児童委員で、問題を抱える子どもや家庭への相談、援助を行います。また、学校や関係機関と連携し、いじめ・不登校問題の相談や児童虐待の早期発見に向けた活動をしています。

☆皆さまの秘密を守ります！

民生委員児童委員には守秘義務があります。皆さまから受けた相談内容の秘密を守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮いたします。

☆日常生活で心配なこと、困っていることは

ありませんか？

子育て、学校、介護、生活費、家族関係、年金や保険、生活環境など、どのようなことでもご相談ください。

皆さまの心配ごとを解決するために、専門機関や福祉サービスをご紹介します。お気軽にご相談ください。

問い合わせ??

お気軽にご相談ください

おい町民生委員児童委員協議会 事務局
保健福祉センターなごみ内

地域包括支援センター ☎ 77・1155



町 不法投棄廃棄物撤去活動 の玄関口を大掃除

県が定める12月の「不法投棄等防止啓発強化月間」に合わせ、川上区の壮年会や県、町の職員など約50人が集まり、京都府綾部市に通じる県道沿いの峠で、不法投棄廃棄物の撤去作業が行われました。

参加者は、ごみ袋を持って空き缶やペットボトルを拾い集めたほか、農機具やタイヤなどの大きな廃棄物は、クレーンで吊るなどして回収し、集まったごみの量は約4トン。

作業後、参加者はきれいになった峠を県道から見下ろし「みちがえるほどきれいになった。今後、後を絶たない不法投棄の対策が大切」と晴れやかな表情で話し合っていました。(11月30日 川上区)



旬 第11回名田庄食まつり の味が満載

名田庄食まつりでは、地元で伝わる食の文化と歴史を郷土料理や特産品の販売を通して紹介しています。

今年も会場ではぼたん鍋やじねんじょそばの販売、もちつき実演販売などが行われ、バラエティ豊かな旬の味が並びました。(11月17日 頭巾山青少年旅行村)



久坂区防災会研修会 より一層の防災意識を

久坂区では4月に自主防災組織が発足し、事業や活動内容について協議が重ねられています。

今回は、防災意識の向上を図るため研修会が開かれ、約20人が参加。9月中旬に福井県を襲った台風18号を教訓に、あらかじめ用意した地図に被害のあった箇所をマークし、区内の危険箇所の把握を行ったほか、消防職員から災害時における地元の対応や取り組みについてのアドバイスを受けました。

久坂区長の上中憲治さんは「災害の際にみんなで協力して避難できるよう、区民の方により一層防災意識が根付いてほしい」と話していました。(11月30日 拳野集会場)



自 町内小中学校避難訓練 自分の身は自分で守る

全国で一斉に実施されている「J-ALERT」(瞬時警報システム)による情報伝達訓練に併せ、町では震度7.0の地震、その地震により津波が発生したという想定のもと各小中学校で避難訓練が行われました。

防災無線屋外スピーカーから緊急地震速報の試験放送が流れ、訓練開始。大島小学校では、まず先生の指示で子どもたちが机の下に素早く身を隠し、防災頭巾を着用。その後、全員で近くの高台に避難しました。参加した石崎寛子さん(大島小6年)は「いざという時に、しっかり自分の身を守る行動がとれるようにしたい」と語ってくれました。(11月28日 町内各小中学校)



若狭瓦工事組合 屋根瓦無料診断 これで雪が降っても安心

町内の一人暮らし高齢者を対象として、積雪時期を前にした年末に、若狭瓦工事組合による屋根瓦の無料診断が行われました。この事業は、普段自分ではできない屋根瓦の点検や修繕をボランティアで行っていただけるというもので、毎年嶺南地区で行われています。

この日、自宅の屋根を点検してもらった谷口橋直さん（安川区）は「雪のシーズンを前に、プロの瓦屋さんで点検していただいたので、安心して冬を過ごすことができます」と笑顔で語ってくれました。

（11月30日 町内一円）



福井県警から詐欺容疑事件協力の感謝状贈呈 悪徳商法が発生しています

注文していない健康補助食品を勝手に送り、現金をだまし取った商法詐欺事件に協力したことで、福井県警から役場商工観光振興課に感謝状が贈呈されました。

町内の高齢女性から「頼んでいない健康食品がいきなり送られてきてお金を払った」という相談があり、すぐに職員が地域包括支援センターと連携し対応。業者に連絡し、解約の手続きを進め、被害の拡大防止に努めました。悪徳商法は、当たり前のように身近に発生しています。少しでも不信な点があれば警察や役場商工観光振興課にご相談ください。

（11月14日 役場本庁）



第8回町民青戸ロードレース 寒風の中でも元気いっぱい

体と心の健康増進を目的として、町体育協会主催により行われているロードレースが今年も開かれました。

競技は小学校低学年の子どもたちが学年ごとに1.0から1.5キロメートルを走る個人の部と、小学校高学年の子どもたちが4人1チームで7.2キロメートルをリレー形式でタスキをつないで走る駅伝の部で行われました。

今年の参加者数は106人。寒風の中、子どもたちは元気いっぱいに青戸の入り江沿いを駆けぬけ、さわやかな汗を流しました。

（11月23日 町総合運動公園）



JR若狭本郷駅前イルミネーション 駅利用者のやすらぎに

JR若狭本郷駅前に「駅前ライトアップの会」によるクリスマス電飾が飾られています。

駅利用者のやすらぎや町のイメージアップのため、町民有志により始められたこの活動は今年で13年目。近年は、学校帰りの高校生たちが、電飾をバックに笑顔で写真を撮り合ったり、カメラマンが風景を撮影している姿がよく見られるようになりました。

今回の電飾は1月下旬まで点灯される予定ですので、一度ご覧ください。

（11月14日 JR若狭本郷駅前）

大飯図書館・史料館

☎ 77-2820

布えほんサークル活動

14日,28日(火) 19:00～21:00

19日(日) 13:30～15:30

対象 一般、ボランティア

内容 布絵本作り

ブックスタート

15日(水)

13:00～14:00

演じ手 図書館ボランティア

対象 読書会会員、一般

場所 保健センターなごみ

内容 絵本の読み聞かせ

読書会

19日(日)

10:00～11:30

対象 読書会会員、一般

音楽とお話を楽しむ会

28日(火)

11:00～11:30

対象 0歳から4歳までの乳幼児と保護者

内容 日本語と英語のお話・手遊び歌で遊びます。

名田庄図書館

☎ 67-3703

ブランケットファミリー

5日(日)

10:00～11:30

内容 絵本の読み聞かせ、

工作など

読書会「源氏物語を読む会」

9日(木)

13:30～15:00

映画上映会

13日(月)

14:00～15:30

上映作品 「アイスエイジ」

おはなし会 おひざでだっこ

16日(木)

10:30～(20分程度)

対象 0～3歳児とその保護者

内容 絵本の読み聞かせ、手

あそび、わらべうたなど

おはなしのへや

19日(日)

15:00～(20分程度)

対象 3歳～小学校低学年

内容 絵本の読み聞かせ

布絵本の会

20日(月)

13:30～15:30

内容 布絵本作り

名田庄公民館

(里山文化交流センター) ☎ 67-3250

ゆきんこらんど

8日(水)

15:00～17:30

内容 3学期始まりの学童保育

※申込必要

里山まつり 2013

26日(日)

9:00～16:00

内容 各種サークル等の作品展示および発表会

ウィンタースポーツ教室

25日(土)

7:30 総合町民センター発

対象 小学生以上

お問合わせ先 生涯学習課

※参加人数は、先着30人です。

※リフト代や用具レンタル代などの実費が必要です。

※帰町は、17:00頃になります。

※申込期限 1月14日(火)

場所 今庄365スキー場

参加料 200円



お知らせ

賀正札をご利用ください(みんなのまち協議会)

おおい町みんなのまち協議会では、新年を迎えるにあたり設置する「門松」にかわる「賀正札」を今年も作成しました。

生活改善の推進、虚礼廃止、貴重な資源の有効活用と近年の材料の入手困難に対応するものとして、町内各世帯に配布いたしますので、玄関などに直接貼るな

どしてご利用ください。

また、各公民館にも置いてありますので、ご希望の方はどうぞご利用ください。



生涯学習掲示板

1月

中央公民館

(総合町民センター) ☎ 77-1150

英会話教室

- ◆幼児コース 14日,28日(火) 19:00～19:45
 - ◆児童コース 21日(火) 19:00～19:45
 - ◆一般コース 14日,21日,28日(火) 20:00～21:00
- 講師 ジェイコブ・ルース氏、ジェイ・スワイスタル氏

フラメンコ教室

9日,23日(木)
20:00～21:30
講師 石田 ちなみ氏

町を楽しむ会 定例会

15日(水)
19:30～
施設見学や史跡めぐりを通して、町のことを話し合います。随時ご参加ください。

第9回ヨーガ教室

18日(土)
10:00～11:30
講師 小牧 理絵子氏
場所 あみーシャン大飯
ふれあいホール

平成26年おい町成人式

12日(日)

- 日程
- ・受付 12:30～
 - ・式典 13:00～
 - ・記念写真撮影 14:00～
 - ・成人のつとめ 14:40～

場所 総合町民センター
大ホール



愛護センター大飯支部

巡回指導

15日(水),30日(木)
17:00～
場所 JR若狭本郷駅周辺

佐分利公民館

(ふるさと交流センター) ☎ 78-1211

パソコン教室

- ◆火・木曜コース
14日(火),16日(木),21日(火) 14:00～16:00
 - ◆土曜コース
11日,18日,25日(土) 10:00～12:00
- 内容 ワード応用、エクセルの基本操作、関数・グラフ・データベースの活用等
参加費 500円程度(テキスト代実費負担)

歴史教室

18日(土)
14:00～16:00
講師 暦会館 藤田館長

絵画教室

25日(土)
13:00～15:00
講師 渡邊 淳氏

大島公民館

(はまかせ交流センター) ☎ 77-3011

ゲートボール教室

18日(土)
13:30～17:00
対象 一般

フィットネス教室

21日,28日(火)
19:30～21:00
講師 アクアマリン職員
対象 一般

第8回おい町子ども会かるた大会

19日(日)

- 9:00～
対象 子ども会会員
場所 里山文化交流センター
※申込期限 1月6日(月)



活動日記

さわやかライフ講座

11月28日、毎年恒例の「さわやかライフ講座」が総合町民センターで開かれました。

今回は、元プロ野球選手の古田敦也さんによる「我が野球人生～人と人との結び付き～」と題した講演が行われ、会場は町内外から訪れた人で超満員。

古田さんは、高校まで野球では全く無名だった自身の経験から「人生は、思いもよらないことが起きるから希望が持てる。その思いもよらないことを起こすのは人のご縁」と軽妙に語り、会場からはたびたび大きな笑い声と拍手が湧きあがっていました。



お知らせ

NEWS & INFORMATION

■おおい町役場
☎ 77-1111 (代)
(教育委員会事務局)
☎ 77-1150

■名田庄総合事務所
☎ 67-2222 (代)

■保健福祉センター「なごみ」
(なごみ保健課)
☎ 77-1155 (代)

■あっとほ〜むいきいき館
(保健福祉室)
☎ 67-2000 (代)

■iネットぴあプラザ
(電子情報課)
☎ 77-9030

町内交通事故発生状況 (平成25年11月30日現在)

人身	7件
死者	0人
傷者	6人
物損	123件
死亡事故 ^{ゼロ}	継続日数 471日

人権相談

里山文化交流センター
1月15日(水) 13時~15時
日頃の悩みごと、いじめ、不登校、体罰、その他人権に関する相談に人権擁護委員が応じます。相談無料で秘密は固く守られますのでご安心ください。

道の駅 湯の駅 大飯 歳末大感謝祭!

営業時間：午前9時~午後6時

問 道の駅うみんぴあ大飯 ☎ 77・4600

オープンからのご好評に感謝し、12月28日(土)から30日(月)まで歳末大感謝祭を開催します。期間中は、お正月用品(ゆづり、カズノコ、イクラなど)を販売するほか、2千円以上お買い上げの方に粗品を進呈します。



国民年金保険料の「2年前納」が始まります

平成26年4月末の口座振替分から、割引額より大きな2年前納(口座振替)が利用できます。

【メリット】

- ・2年間で1万4千円程度の割引ができます。
- ・2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。

2年前納は口座振替のみで、申込期限は2月末までです。

詳しくはお問い合わせください。
問 敦賀年金事務所
☎ 0770・23・9902

ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意!

ノロウイルスは、冬季に流行する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。

手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。

今年もノロウイルスなどによる感染性胃腸炎の患者が増加しています。正しい予防法を身につけて、一人一人が感染予防を心がけましょう!

◎予防のポイント◎

1. 手洗いをしっかりと行う。
2. 調理に関わる方は、自分の健康管理、調理器具の消毒などに気をつける。
3. 感染拡大防止のために、汚染したものの消毒、患者のおう吐物・おむつの適切な処理を行う。

基本的な予防方法を徹底することで、自分や家族の健康を守りましょう。

問 なごみ保健課 ☎ 77・1155

明倫学者入寮生募集

明倫学舎は、東京の大学に進学する福井県出身の男子学生のための学生寮です。平成26年度の入寮生を募集します。

資格、申込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

募集人数

前期10人 後期15人

願書受付期間

前期 12月16日(月)~1月23日(木)
後期 1月27日(月)~3月13日(木)

※いずれも締め切り日必着
学舎所在地

東京都武蔵野市吉祥寺東町3の28の16

問 財団法人 輔仁会 明倫学舎

☎ 0422・22・2305

ホームページ

<http://www.meirinkusha.com>

ふるさと就職フェア in若狭が開催されます

若狭地域の企業30社(予定)を集め、「2014ふるさと就職フェアin若狭」が次のとおり開催されます。この機会に、地元企業への就職を目指してみませんか?

とき 平成26年2月22日(土)
午後1時30分~午後4時

ところ 小浜市働く婦人の家
(小浜市大手町4の1)

あみーシャン大飯

湯ったり温泉

新春初風呂キャンペーン!

新年2日(木)、3日(金)に今年も開催
両日入浴時間は午前11時~午後6時

- ☞新春お楽しみ抽選会
- ☞新春餅つき大会(2日のみ)
- ☞ぜんざいサービス
- ☞かわり湯サービス

問 あみーシャン大飯 ☎ 77・3410

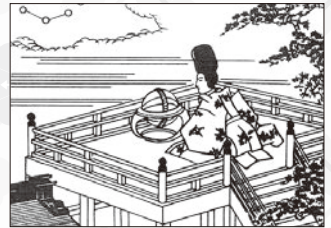


問 商工観光振興課 ☎ 77・1111
内容
・地元就職サポートガイダンス
・求職者等と求人者との面談
コーナー

みちしるべ

1月の運氣
(1月5日~2月3日まで)

☆一白水星	明42生/大7生/昭2、
☆一黒土星	明41生/大6生/昭1、
☆三碧木星	明40生/大5、14生/昭9、
☆四緑木星	大4、13生/昭8、17
☆五黄土星	大3、12生/昭7、16
☆六白金星	大2、11生/昭6、15
☆七赤金星	大1、10生/昭5、14
☆八白土星	明44生/大9生/昭4、
☆九紫火星	明43生/大8生/昭3、
	12、13、23、24、25、26、
	21、22、32、33、34、35、
	30、31、41、42、43、44、
	39、40、50、51、52、53、
	48、49、59生/平5、14生、
	57生/平3、12、21生
	22生
	18、19、20
	27、28、29
	36、37、38
	45、54、63生/平9、
	55生/平1、10、11、
	56生/平2、
	18生



三碧木星
運氣は好調に伸びている。門松に導かれ七福神の訪れも期待できる。物事は順調に運び信用も増す。躊躇せず進んでよし。成果は目前なり。

一黒土星
運氣はやや不安もあるが活路は見出せる。怯まず前進せよ。南方からの好機を逃せず計画を実行に移すのが第一。甘言口舌には十分な注意が肝要。

一白水星
運氣は至って思わしくない状態。かかるときは何事も堅実な方策をとり、基礎固めに努めるのが上策。必ず好機は来る。焦らず好機を待つこと。

六白金星
運氣は衰運で進退に迷いも生じる。願望も急には成り難い。身辺での紛争ごとに注意も必要。何事も円満主義が得策。正道で時機の到来を待て。

五黄土星
運氣は上昇の機運があり前途は明るい。しかし変化変動も激しく慎重な行動が必要。何事も合議の上で行えば成果への道も開ける。

四緑木星
運氣は不順で表面上の好気に惑わされる。調子に乗らず道理を弁え円満和合で進めば吉兆も夢ではない。不況を口述の怠慢は災いをも招く。

九紫火星
運氣は頗る盛運となるがかって強運となるが故に周囲からの反発や注目が身にしみる。忍耐と勇気でこの艱難を打破出来れば転機も訪れる。

八白土星
運氣は安定し心身ともに穏やかな日々となる。従来からのことは少し脇に置き、新規の事に手を出すのもいい機運。暴走は危険、慎重に。

七赤金星
運氣は衰運となる。あらゆる面でも暗雲低迷し前途が見にくい。余程覚悟をしてかからぬと壁は厚い。軽挙盲動は慎み長上の意見は尊重を。

※立春が新しい年の第1日となるため、1月と2月上旬生まれは前の年の運氣とみます。 ~暦会館提供~

平成26年度保育園児 募集

資格	町内に住所があり、事情により家庭内で保育することができない乳幼児	
定員	本郷保育園	120人
	佐分利保育園	60人
	大島保育所	45人
	名田庄保育園	100人
募集期間	(大飯地域の保育園) 1月6日(月)から1月31日(金)まで (名田庄保育園) 1月6日(月)から1月17日(金)まで	
申込み 問合せ	住民福祉課	☎ 77・1111
	名田庄保育園	☎ 67・2126



たっしやが一番! 元気づくり教室

生活の中で簡単に取り組める「筋力アップ体操」などを紹介する教室を次のとおり開催します。お気軽にご参加ください。

対象 高齢者の方

ところ はまかせ交流センター 交流室



日 時	内 容
1月14日(火) 13時30分~15時30分	筋力アップ体操
1月21日(火) 13時30分~15時	体操と血圧の測り方
1月28日(火) 13時30分~15時30分	筋力アップ体操

問 地域包括支援センター ☎ 77・1155

大飯発電所の新規制基準を踏まえた対策の 実施状況について（原子力規制委員会による現地調査）

11月15日、原子力規制委員会が大飯発電所を訪れ、3、4号機の新規制基準適合性審査に関する炉心損傷防止対策、炉心損傷後の影響緩和対策などについて、現地調査が行われました。

3、4号機循環水ポンプ室

緊急時対策所

消防ホース敷設状況

恒設代替低圧注水ポンプ

発電所の運転状況

大飯発電所	出力	営業運転開始	発電電力量	発電日数
1号機	117.5万KW	昭和54年3月	22173億kwh	8,018日
2号機	117.5万KW	昭和54年12月	2408.0億kwh	8,645日
3号機	118万KW	平成3年12月	1,748.6億kwh	6,186日
4号機	118万KW	平成5年2月	1,760.8億kwh	6,201日

平成25年	平成26年
12月	1月
第24回定期検査中	
第24回定期検査中	
第16回定期検査中	
第15回定期検査中	

※発電電力量および日数は平成25年11月末日現在の数値です。

平成 25 年 11 月 9 日から
平成 25 年 12 月 4 日届出まで

赤ちゃん

名前	性別	保護者	住所
小野 皇 ^{るい}	男	竜也・佐智子	名田庄拳野
岩崎 紗 ^{すず}	女	寛・茜	名田庄下
田中 悠仁 ^{はると}	男	雄慎・あすか	名田庄下
渡邊 勇光 ^{ゆうひ}	男	吉久・真紀	駅前
一井 咲人 ^{さきと}	男	昭彦・真紀	15区
内方 奏空 ^{そうら}	女	悠介・英里	9区
川口 紗愛 ^{さえ}	女	晃史・暢子	南浦

お誕生おめでとうございます。元気にすくすく育ってください。

たかさご

名前	住所 () は旧姓・旧住所
上中 雄一郎	名田庄久坂
(竹下) 悦子	(小浜市)
山内 惇	神崎
(飯尾) 彩花	(高浜町)
堂前 和孝	名田庄久坂
(下中) 晴菜	(名田庄拳野)
下森 教多	名田庄口坂本
(木本) 絵里加	(兵庫県)

ご結婚おめでとうございます。いつまでもお幸せに。

おくやみ

名前	年齢	性別	住所
新屋 勲	69歳	男	名田庄三重
中嶋 はるゑ	95歳	女	名田庄口坂本
三宅 庸夫	86歳	男	12の1区
山崎 俊洋	69歳	男	川上
粟谷 ハル工	95歳	女	名田庄中
筒井 智昇	99歳	男	小車田
永谷 刀禰	88歳	男	1の2区

ごめい福をお祈りします。

まちの人口

平成 25 年 12 月 1 日現在 () は前月比

総人口	8,741	(+ 2)
男	4,270	(+ 1)
女	4,471	(+ 1)
世帯数	3,222	(- 1)

保健福祉センター「なごみ」

なごみ保健課 ☎ 77-1155 (代)

- 乳幼児健康診査
 - 2歳児・3歳児健診 10日(金)
 - 6～7か月児・1歳児健診 15日(水)
- すくすく広場 17日(金)
- はぐはぐの会 21日(火)
- 離乳食教室 8日(水)
- 一般健康相談 毎週木曜日
- 心の健康相談・ミニデイケア 24日(金)

あつとほ～むいきいき館

保健福祉室 ☎ 67-2000

- すくすく広場 10日(金)
- 一般健康相談 毎週木曜日
- ふれあいのつどい 15日(水)
- 大人の歯科健診 15日(水)
- 心の健康相談 22日(水)

休日在宅当番医

1日(水) 高浜病院	2日(木) なごみ診療所
3日(金) 常藤内科医院	5日(日) 高浜病院
12日(日) 堀口医院	13日(月) 高浜病院
19日(日) なごみ診療所	26日(日) 和田診療所

休日救急医療機関

小浜病院



あつとほ～むいきいき館
福祉バス運行表



- 納田終・井上・中地区 14日(火) 23日(木) 31日(金)
- 坂本・西谷地区 10日(金) 21日(火) 30日(木)
- 下久田・久坂・下地区 7日(火) 16日(木) 24日(金)
- 三重・小倉・美川地区 9日(木) 17日(金) 28日(火)

おいしいなる伝統

伝統料理編



華供祖もち

おおい町名田庄納田終区

問い合わせ先 農林水産振興課 ☎ 77-1111

地元の食文化には優れた先人の知恵や思いがぎっしり。食への関心をより高めていただくため、町の伝承料理をご紹介します！



キッチンメイト
谷川文子さん

納田終では、2月15日の涅槃会^{ねはんえ}にお供えし、ご先祖様をしのんで家族みんなでお供えしていました。今では作る人が少なくなっていますが、栄養価が高く、おやつ感覚で作れる一品です。



【材料 (4人分)】

- うるち米の粉 1 カップ
- 水 1 と 1/2 カップ
- 砂糖 70 ~ 80 グラム
- 塩少々
- 炒り豆 20 グラム
(米粉の 1 割が目安)



【作り方】

- ①鍋で水を沸騰させ、砂糖、塩、豆を入れる。豆がよく膨らんできたら中火にして、うるち米粉をふるいにかけてながら鍋全体に振り入れる。(この時絶対に混ぜない)
- ②①がブツブツと煮立って透明なノリ状になったら、とろ火にして手早く混ぜる。きれいな餅状になったら火を止めて人肌くらいに冷ます。
- ③②を食べやすい大きさに丸め、1cmの厚さにのばす。
- ④フライパンなどで蓋をして中火でこんがりとし焼き上げる。(油はひかない)

編集後記

▼今年の最終号を無事書き終えることができました▼振り返ると、今年は町に多くの明るい出来事があった年のように感じます▼6月にオープンした道の駅うみんぴあ大飯は、心配されていた冬場も多くの方々に利用され、農林水産業や商工観光の今後の発展に向け、大きく可能性が広がったように感じます▼また、町総合運動公園球技場のオープンにより、サッカーやラグビーの合宿や試合などの問い合わせが増えてきているとのことで、これまで以上に地域や人との交流が盛んになっていく下地が整ったのではないのでしょうか▼ほかに、町内各小中学校の児童や生徒をはじめとする町民の皆さまの多方面にわたる活躍が書ききれないほどたくさんありました▼毎月この広報紙を発行できているのは、取材にご協力いただいた方々や情報を提供してくださる方々はもちろんのこと、何より町民の皆さま一人ひとりが日々頑張っておられるからなのだと改めて感じました▼今年もあとわずかになりました。良いお年をお迎えください(なると)