

広報

# おいしい

題字 作家 水上 勉



## 夢を繋ぐ

南極についてのおはなし会  
(関連記事4～5ページ)

1

Jan. 2013  
No.81



本格的な雪のシーズンが到来

# 除雪作業にご協力を



町では、冬期間でも町民の皆さまが安心して生活できるように、町道の除雪を行っています。

毎年作業の迅速化を目指しておりますが、除雪路線の延長などに伴い、除雪が遅れるなど、町民の皆さまにご迷惑をおかけしております。

除雪が少しでもスムーズに行われるよう、皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

問 建設課 ☎ 77・1111



## 町の除雪の状況

町では、冬期間の交通確保のため、12月から3月まで町道の除雪作業を行っています。

今年度は、大飯地域が全281路線、総延長約100キロメートル、名田庄地域が全140路線、総延長約44キロメートルの除雪を計画しています。

除雪作業は、町内の土木・建設業者など16社に委託しており、大飯地域は9社、名田庄地域は7社で行っています。



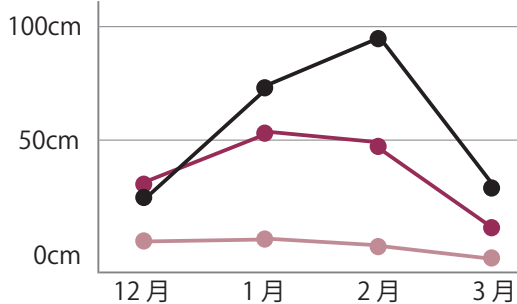
## 今冬の雪の見込み

新潟地方気象台が11月22日に発表した今冬の北陸地方の予報は次のとおりです。

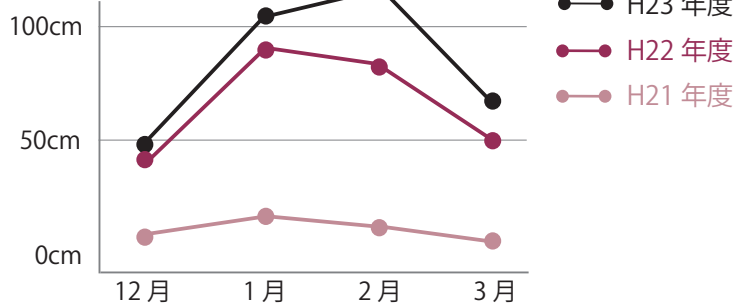
【1月】寒気の影響を受けやすく、雪や雨の日が多い。気温は平年並みか平年より低い確率が40%。降雪量は平年並みが多い。

町内の積雪状況

(観測地点：川上)



(観測地点：納田終)



【2月】平年に比べ冬型の気圧配置になりやすい。気温は平年より低い確率が40%。降雪量は平年並み。

全体的に今冬は、平年に比べて冬型の気圧配置になりやすく、低温多雪となると見込まれています。



### 除雪車が出動する基準

原則として、積雪が10センチメートル以上になったときに除雪を行います。

交通確保のため、できるだけ通勤・通学に合うよう出動しますが、積雪量の多い日などには、一路線あたりの除雪作業時間が長くなるため、どうしても出勤時間までに除雪が完了していないなどのご不便をおかけすることがあります。



ご協力を  
お願いします

除雪作業の妨げとなる路上駐車  
の禁止など、除雪をスムーズに進  
めるための4つのお願いにご協力  
ください。

快適な冬道の確保のため、町民  
の皆さまのご理解・ご協力をお願  
いします。



## 除雪をスムーズに進めるための4つのお願い

### 1. 路上駐車は やめましょう！

除雪作業の妨げになるだけでなく、救急車などの緊急車両も通れなくなります。

### 2. 除雪車に 近付かない！

除雪作業は、大変危険です。特に小さいお子さんなどは、絶対に近付けないでください。

### 3. 車庫前や玄関先の 雪処理にご協力を！

除雪車が通った後の玄関前などに寄せられた雪は、各ご家庭などで処理していただきますようご協力をお願いします。

### 4. 道路への雪出しは やめましょう！

道路への雪出しは、道幅を狭くし、路面状況を悪くします。



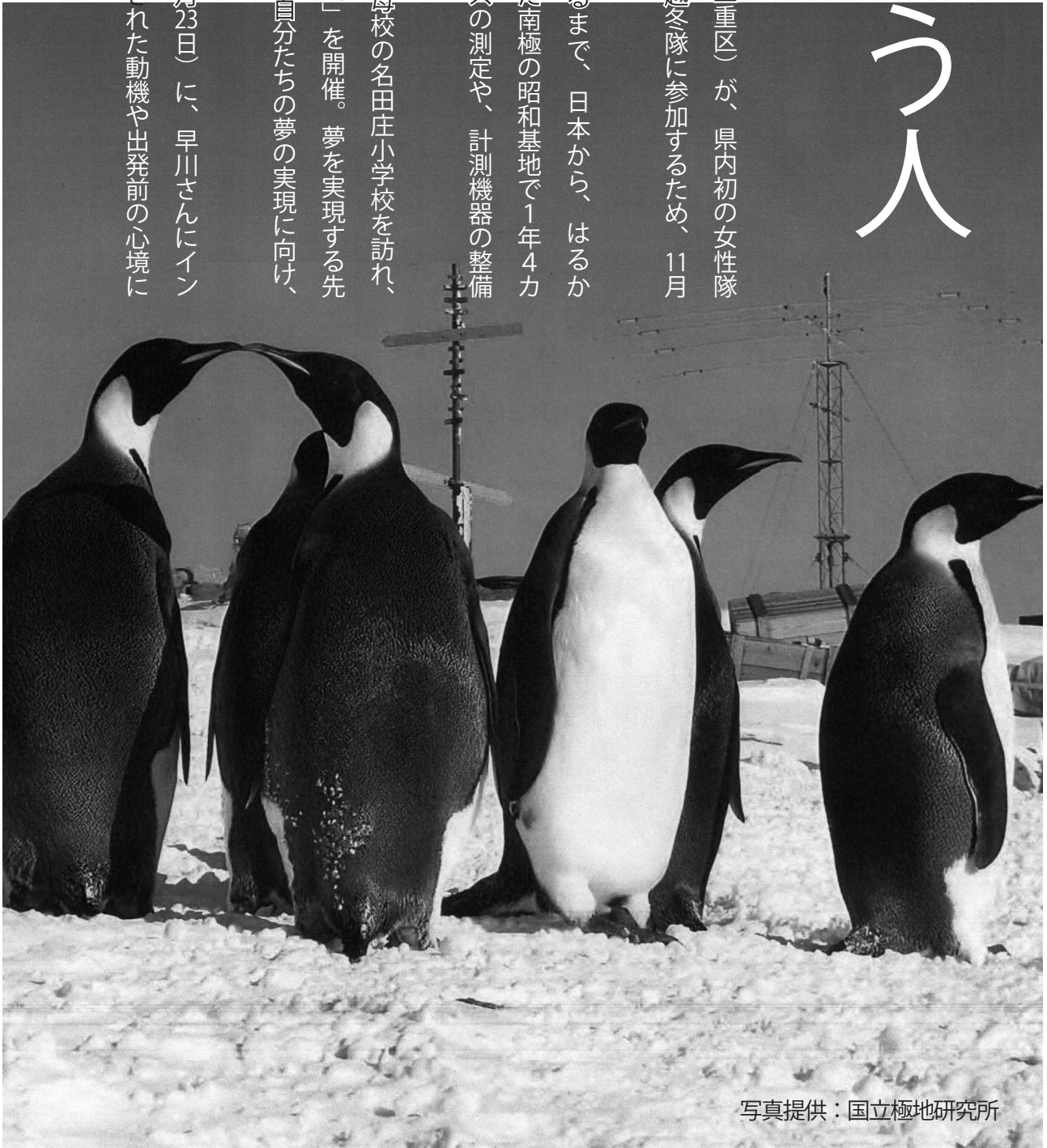
# 夢を追う人

早川由紀子さん（名田庄三重区）が、県内初の女性隊員として、第54次南極観測越冬隊に参加するため、11月25日に日本を出発しました。

平成26年3月に帰国するまで、日本から、はるか1万4千キロメートル離れた南極の昭和基地で1年4カ月間、大気中の温室効果ガスの測定や、計測機器の整備点検などを担当されます。

出発前の11月20日には、母校の名田庄小学校を訪れ、「南極についてのおはなし会」を開催。夢を実現する先輩の話を聞いた児童たちは、自分たちの夢の実現に向け、大きな刺激を受けました。

日本を出発する直前（11月23日）に、早川さんにインタビューをお願いし、志望された動機や出発前の心境についてお聞きしました。



写真提供：国立極地研究所





第54次南極地域観測越冬隊員  
早川由紀子さん（名田庄三重区）

## 人と交流すること、 より深く自分を知る

—— 初めに、どうして南極へ行ってみたいと思われたのですか？

小学生の時、父の友人から南極越冬隊に参加した話を聞いて以来ずっと漠然と「行ってみたいな」というあこがれを持っていました。また、環境調査会社に勤務していたことがあり、あるとき2カ月

間ほど海の調査船に乗り、船上で生活することがありました。当然周りは海ばかりなのですが、その時イルカや魚などの生き物を見て、自分も地球の一部なんだと強く感じました。

陸上の生活のように人がピラミッドの頂点に立っている生活と違い、全ての生き物が平等で、見たことのない景色や感覚に魅了されました。おそらく、南極でもその時と同じような感覚が味わえるのではないかと思っています。

—— 実際に行くことになった経緯を教えてください。

ずっと「行ってみたい」と思っていました。心はどこかで縁の無いことだと思っていました。

3年ほど前に、知人で教

職員の方が南極に行き、現地での体験を生徒に伝えるという活動をしていると聞き、調べてみると南極越冬隊員の一般公募があることを知りました。

それまで遠くのものと思っていたことが、一気に現実的になり、すぐに応募し、今回のメンバーに入ることができました。

—— 子どもの頃はどんな性格でしたか？

活発な方ではなかったですね。好奇心は強い方でしたが。

今は人と交流するのがとても楽しみです。できる限りいろんな人と交流したいと思っています。

調査船での生活もそうでしたが、仲間と合宿のような生活をして、お互いを深く知らざるを得ない環境に置かれる。その中で自分をより深く知ることができると思っています。

—— 越冬隊員として心配なことは全くないですか？

自分の仕事は、大気分析や雲の調査、空気や雪のサンプリングなどと聞いています。

越冬隊は、調理や通信、電気など

それぞれの専門家しかいないので、自分の仕事の担当は自分しかいません。行ってみないと分からないこともたくさんありますし、無事職務を成し遂げられるか少し心配です。

—— 現地でしてみたいことはありますか？

私たちが配属される昭和基地は、東オングル島というところにあり、実はそこは南極大陸ではないんです。現地では、休日を利用してぜひ南極大陸に行きたいですね。

また、その体験を名田庄小学校の子どもたちに伝えたいです。

—— 帰国してからのご自身の展望はどう考えていますか？

まだあまり考えていませんが、たくさんさんの周囲の人が、基地での生活や南極での体験を聞かせてほしいと言ってくださるので、まずは、その約束を果たしたいですね。

—— 町の夢を持つ子どもたちに一言お願いします。

やりたいという思いを持ち続け、チャンスがあったらやってみることが大切です。





# 地域のカルテ

名田庄診療所長 中村伸一

## 介護の人生のビミョーな関係 ～男性介護者が陥る仲のよい老夫婦症候群～

妻が夫を介護する。あるいは、嫁が夫の両親を介護する。このようなパターンはよくありますが、昔からそうだったのでしょうか？

江戸時代後期の介護の状況を調べてみると、武家社会においては、介護は家長（＝男性）の役割であり、妻（＝女性）はむしろ補助的でした。昔は、男性が介護の主役だったのです。

今の高齢夫婦の場合、夫が妻より年上のことが多く、また女性の方が平均寿命が長いためか、妻が夫を介護するケー

スが多いようです。もちろん、夫が妻を介護するケースも少なからずありますので、今回は男性介護者の特徴を探ることにしましょう。

平成22年に全国国民健康保険診療施設協議会が発行した『男性介護者に対する支援の在り方に関する調査研究事業報告書』を読むと、男性介護者の実態が見えてきます。

炊事が苦手なことは予想通りですが、排泄介助や入浴介助をためらいやすく、女性用下着の購入にも抵抗感を感じています。ただし、腕力は女性より

強いので、ためらいを払拭できれば身体介助はむしろ大丈夫のようです。さらに男性の場合、いったん介護の目標を設定すると、負けず嫌いの男の性（さが）か、元企業戦士の習性か、その目標に向かって邁進する傾向があります。

一見すると、妻の介護に邁進する夫って、すてきでいい感じに思えますが、そこに落とし穴があるのです。特に責任感が強く、周囲に弱音を吐かないまじめなタイプの男性介護者が危ないのです。

「仲のよい老夫婦症候群」という用語があります。介護自殺・介護殺人・介護心中を来しやすいパターンのことなのです。そのパターンは以下の三点に要約されます。①仲むつまじい老夫婦、②妻が高度認知症、③夫は献身的に介護するが、他人に任せられることを良しとしない

大野市で、老夫婦が火葬場で心中した事件が報道されました。報道によると、衝動的な心中とは思えません。夫は冷静に財産を市に寄付する手続きをし、覚悟の上での行動だったのです。

責任感の強さから他人に任せず、男のプライドから弱音を吐かず、周囲とのコミュニケーションが少なく、男性介護者はいつの間にか自分自身を追い詰めていくようです。（いい意味で）うまく手を抜き、互いに愚痴をこぼしあう、私が出会った多くの“生き方上手”な女性介護者とは大違いです。

仲のよい老夫婦症候群に陥った高齢夫婦を見かけたら、男性介護者が介護サービスに適切に使えるように、周囲はあの手この手を使って導く必要があるようです。

## こちら

### 介護老人保健施設

# なごみ

## 冬の「水分不足」

### 気にしていますか？



管理栄養士 近藤 美知恵



本格的な冬が到来ですね。

夏に比べ、冬のどの渴きを感じにくく、体が冷えることを恐れ、水分補給を控えがちです。しかし、冬でも人は体温調節のために汗をかきます。

人の体内の水分量は、新生児で約80%、成人で約60%、高齢者で約50%と年齢により異なります。それが40%以下になると生命維持が困難になると言われています。特に高齢になると水分不足でもどの渴きを感じにくく、自覚症状のない脱水状態に陥っている場合があります。

また、顔は“内臓の鏡”とも言い、肌の水分量は体内を循環する水分と密接な関係があります。水分不足になると、老廃物の排出がスムーズにできず、肌に悪影響を及ぼします。

◎効果的な水分補給とは？

一度に水分を摂り過ぎると腎臓に負担がかかるので、少量ずつこまめに摂取することが望ましいでしょう。睡眠中は100～300ccの汗をかくので、起床後の体は乾燥気味です。就寝前と起床後は、コップ一杯の水を飲みましょう。入浴でも発汗するので、入浴前後に水分補給をしましょう。

運動後や風邪による発熱症状で汗をかいたときは、体液と同じ電解質を含んだスポーツドリンクがおすすです。ただし、コーヒーやアルコールは利尿作用があるので、水分補給の目的で飲み過ぎないようにしましょう。

※注意…疾患により水分制限がある方は、主治医にご相談ください。

介護老人保健施設 なごみ ☎77・3184

※電話受付は、8時30分から17時までです。





## 認知症と向き合う！付き合う！

### ③ 「認知症を防ぐ生活習慣」



日本の高齢者における認知症の有病率は、約8～10%と推定されています。

加齢とともに誰もが発症する可能性のある認知症、予防のために次の3つのポイントを実践しましょう。

#### 認知症を防ぐ生活習慣②

### 「話す」

人と会話する事で、脳の血流が増え、活性化し、認知症を防ぐと言われています。

また、次のような知的活動を日常生活に取り入れましょう。

- 趣味の活動をする
- 料理をする
- 恋をする（夢中になる）
- 日記をつける
- 文章を声に出して読む
- 新聞を読む（感想を言う）
- 計算をする

#### 認知症を防ぐ生活習慣①

### 「歩く」

積極的に散歩をしましょう。歩くときの血液循環は、脳を活性化させます。また、歩くと景色の移り変わり、人との交流など脳がたくさん刺激を受けます。早歩きのパースが理想ですが、心臓に過度な負担をかけないよう、体力に合わせて、歩く速度を調整しましょう。

#### 認知症を防ぐ生活習慣③

### 「生活習慣病を予防する」

認知症は、糖尿病など生活習慣病がある方が発症しやすいと言われています。

予防のために次のことを心がけましょう！

- 適度な運動
- 適量でバランスの良い食生活
- 適度な睡眠と休息
- 健診を受けて生活習慣病予防の早期発見

## 問い合わせ？

お気軽にご相談ください

保健福祉センターなごみ内  
 地域包括支援センター ☎ 77・2770  
 あつとほ〜むいきいき館内  
 保健福祉室 ☎ 67・2000

#### 元気が一番！おたつしゃ教室参加者募集中

ところ ふるさと交流センター 対象者 高齢者の方

開催日	時間	内容
1月 8日 (火)	10時～11時30分	体操
1月22日 (火)	10時～12時	食べ方教室
2月 5日 (火)	10時～11時30分	体操+認知症予防
2月19日 (火)	10時～11時30分	体操+歯
3月 5日 (火)	10時～11時30分	体操+心の健康
3月12日 (火)	10時～11時30分	体操





## 子 おおいふれあい福祉まつり どもからお年寄りまで

おおい町社会福祉協議会の主催により、ふれあい福祉まつりが開催されました。

会場では、福祉標語の入賞者表彰や共同募金、人権講演会や手話サークル「フラワー」による舞台発表、ほかにもハマック柳田さんによる笑魔術や吹き矢大会などバラエティに富んだ催しが行われました。

子どもからお年寄りまで、幅広い年齢層が訪れ、福祉についての理解を深めました。(12月9日 あみーシャン大飯)



最終審査の様子

町のお米は旨い！  
若狭地区農業改良普及推進協議会主催により、若狭地区で最もおいしいコシヒカリを選定する第1回「食の都若狭で競うコシヒカリ食味コンテスト」が開催され、若狭管内1市3町のエコファーマーから116品が出品されました。  
その中から、見事岩崎正俊さん(名田庄納田終区)の作ったお米が金賞に選ばれました。  
また、銀賞には川上宮農組合のお米が選ばれるなど、町のお米が良質であることが証明されました。(11月27日 小浜市)



「第6回町民青戸ロードレース」  
(11月23日 総合運動公園)



「第18回きんき名田庄会総会」  
(11月24日 京都市)



「さわやかライブ講座」  
(12月4日 総合町民センター)



「駅前ライトアップの会による電飾・クリスマスバージョン」(JR若狭本郷駅前)





## おかげさまで10周年

小浜線電化10周年記念事業

小浜線が2003年に電化開業してから10年の節目を迎え、嶺南6市町でつくる小浜線利用促進協議会により、記念イベントが催されました。

この日は、小浜線にサンダーバードを運行させ、1泊2日で石川県まで訪れるツアーが開かれました。

沿線の駅では、来年1月26日までスタンプラリーが実施されるほか、主要8駅では来年3月28日まで、小浜線にゆかりのある蒸気機関車やディーゼル機関車などのパネルが展示されます。  
(11月23日 JR若狹本郷駅)



## 今年の自然薯は良質です

じねんじょまつり

今年の自然薯は、夏の暑さや雨不足の影響が心配されましたが、名田庄自然薯生産組合の奥久彦組合長は「肌が白くてきめも細かく、特に甘み、粘りはばっちり」と太鼓判。

この日は、良好な品質の自然薯が、いつもより割安で販売されるとあって、県内外からたくさんのお客さんが訪れ、お昼過ぎにはほぼ完売状態。

ほかにも、ぼたん鍋の販売には長蛇の列ができ、名田庄太鼓やパフォーマー、ビンゴ大会、特産品販売などが行われ、会場は大いに賑わいました。(11月25日 あきない館前)



## たまには料理も良いもんです

男性のための料理教室「メンズキッチン」

食事作りを通して食や健康への関心を高め、男性の食の自立を支援することを目的として、町内の40歳以上の男性を対象とした料理教室が開かれました。

教室は、栄養士による食生活の指導や、食いきい隊の手ほどきを受けながら実際に調理に取り組み、できあがったものを試食するなどの内容で、参加した方からは「普段はめったに台所に立つことはありませんが、たまには料理もいいもんです！」と好評。また、「家では味も濃く、塩分も多いので、少し控えめにしようと思いました」という感想もあり、普段の食生活を見直す貴重な機会になったようです。

(12月1日 保健福祉センターなごみ)

12月2日 あっとほーむいきいき館：写真)



岩崎正俊さん

「機械で炊いても  
おいしいお米が目標」



私のコメ作りは、基本的に忠実で、特にこれと言った工夫や特徴はありませんが、水管理はこれまでから徹底しています。具体的には、中干しでぎりぎりまで水を抜いて乾かし、水をやる時は一度にたくさん入れてやり、稲に刺激を与えています。

納田終地区は、土地改良事業により田んぼ用のパイプラインが整備されており、有り難い事に水管理を容易に行うことができる環境になっています。

現在は、炊飯器が流通し、まで炊くご飯の味を知らない方が多いと思いますが、米自身の味と同様に「炊き方」もお米を美味しく味わうためにとても大切な要素です。今回の受賞に満足せず、機械で炊いてもおいしいお米を究極の目標として、これからもコメ作りに励んでいきたいと思っています。

## 大飯図書館・史料館

☎ 77-2820

布えほんサークル活動	ブックスタート
15日(火) 19:00～21:00	16日(水)
20日(日) 13:30～15:30	13:00～14:30
対象 一般、ボランティア	演じ手 図書館ボランティア
内容 布絵本作り	場 所 保健センターなごみ

文化財防ぎょ訓練	読書会
19日(土)	20日(日)
9:30～10:30	11:30～15:00
場所 苅田比売神社(下区)	対象 読書会会員・一般
内容 初期消火訓練	題材 津村節子著作から
文化財搬出訓練	
放水訓練等	

音楽とお話を楽しむ会  
29日(火)  
11:00～11:30  
対象 0歳から4歳までの乳幼児と保護者  
内容 日本語と英語のお話・手遊び歌で遊びます。

## 名田庄図書館

☎ 67-3703

ブランケットファミリー	紙芝居作り方講習会
6日(日)	6日(日)
10:00～11:30	13:30～15:30
内容 絵本の読み聞かせ	講師 竹原 豊氏
工作など	内容 紙芝居の作り方を実技を交えて学べます。

読書会「源氏物語を読む会」	おはなし会おひざでだっこ
10日(木)	17日(木)
13:30～15:00	10:30～(20分程度)
	対象 0～3歳児とその保護者
	内容 絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど

布絵本の会	映画上映会
21日(月)	27日(日)
13:30～15:30	14:00～16:30(開場 13:30)
内容 布絵本作り	上映作品「パイレーツ・オブ・カリビアン 呪われた海賊たち」

手作り紙芝居コンクール作品募集!  
1月13日(日)～2月17日(日)  
内容 おおい町に伝わる伝説や昔話を紙芝居にしてみませんか?  
自由な創作紙芝居も併せて募集します。  
\*詳細は、名田庄図書館までお問い合わせください。

## 名田庄公民館

(里山文化交流センター) ☎ 67-3250

ゆきんこらんど  
8日(火)  
14:45～17:30  
場所 あっとほ～むいきいき館  
\*申込が必要です。



### ウィンタースポーツ教室

26日(土)  
7:30 総合町民センター発  
場所 今庄 365 スキー場  
対象 小学生以上  
参加料 200円  
\*参加人数は、先着30人です。  
\*リフト代・用具レンタル代等実費が必要です。  
\*帰町は、17:00頃になります。  
\*申込期限 1月15日(火)  
お問い合わせ先 生涯学習課



## お知らせ

賀正札をご利用ください (みんなのまち協議会)

おおい町みんなのまち協議会では、新年を迎えるにあたり設置する「門松」にかわる「賀正札」を今年も作成しました。

これは、生活改善の推進、虚礼廃止、貴重な資源の有効活用と近年の材料の入手困難に対応するものとして、町内各世帯に配布いたしますので、玄関などに直

接貼るなどしてご利用ください。

また、町内各公民館にも置いてありますので、ご希望の方はどうぞご利用ください。





# 生涯学習掲示板

# 1月

## 中央公民館

(総合町民センター) ☎ 77-1150

### 英会話教室

- ◆幼児コース 8日,22日(火) 19:30~20:15
- ◆児童コース 15日,29日(火) 19:30~20:15
- ◆一般コース 8日,15日,22日,29日(火)  
20:30~21:30

講師 ジェイコブ・ルース氏、ジェイ・スワイスタル氏

### フラメンコ教室

10日,24日(木)  
20:00~21:30  
講師 石田 ちなみ氏

### フラワーアレンジメント教室

11日(金)  
19:30~21:00  
講師 柿本 紀子氏  
参加料 2,000円(材料代)

### 町を楽しむ会定例会

16日(水)  
19:30~  
施設見学や史跡めぐりを通して、町のことを話し合います。  
随時ご参加ください。

### 第8回ヨーガ教室

26日(土)  
10:00~11:30  
講師 小牧 理絵子氏  
場所 あみーシャン大飯  
(ふれあいホール)

## 佐分利公民館

(ふるさと交流センター) ☎ 78-1211

### 健康体操教室(介護予防)

8日,22日(火)  
10:00~12:00  
講師 藤井 良子氏 他

### 絵手紙教室

12日,26日(土)  
13:00~15:00  
講師 渡辺 淳氏

### 暦会館・佐分利公民館連携講座 暦教室

19日(土)  
14:00~16:00  
講師 暦会館 藤田館長

### 歴史教室

26日(土)  
14:00~16:00  
講師 暦会館 藤田館長

## 大島公民館

(はまかぜ交流センター) ☎ 77-3011

### パソコン教室

10日(木),15日(火),17日(木)  
19:30~21:00  
参加料 500円(テキスト代)

### 親子教室

26日(土)  
10:00~12:00  
内容 親子でクッキング

### 愛護センター

大飯支部巡回指導  
15日(火),30日(水)  
17:00~  
場所 JR若狭本郷駅周辺

### 第7回おい町子ども会かるた大会

20日(日)  
9:00~  
場所 里山文化交流センター  
対象 子ども会会員  
申込締切 1月7日(月)



### 平成25年おい町成人式

13日(日)  
日程 ・受付 12:30~  
・式典 13:00~  
・記念写真撮影 14:00~  
・成人のつどい 14:40~  
場所 総合町民センター・大ホール



## 活動日記

### おい町の生涯学習

おい町の生涯学習は、公民館が地域のニーズをくみ上げ企画立案し取り組むものと、4地区それぞれの有志で組織された生涯学習推進委員会が企画実践するもの、サークルなどで自主的に取り組まれているもので成り立っています。

特に生涯学習推進委員会は、地域の特

性を踏まえたユニークな活動を展開しておられ、積極的に地域に出掛けるなどして生涯学習の発展に繋げてくださっています。

また、これらの取り組みを見守り評価していただくために、町では社会教育委員会と公民館運営審議会を設置し、委員の

皆さんからご意見を頂いて、より良い活動となるよう取り組んでいます。

地域の皆さんも、リクエストが有りましたら、職員や委員さんにどんどん提案などをお願いします。

# お知らせ

## NEWS & INFORMATION

### ■おおい町役場

☎ 77-1111 (代)  
(教育委員会事務局)  
☎ 77-1150

### ■名田庄総合事務所

☎ 67-2222 (代)

### ■保健福祉センター「なごみ」

(なごみ保健課)  
☎ 77-1155 (代)

### ■あつとほ〜むいきいき館

(保健福祉室)  
☎ 67-2000 (代)

### ■iネットびあプラザ

(電子情報課)  
☎ 77-9030

### 町内交通事故発生状況 (平成24年11月30日現在)

人身	17件
死者	1人
傷者	22人
物損	96件
死亡事故 <sup>ゼロ</sup> 継続日数	106日

### 人権相談

里山文化交流センター  
1月16日(水) 13時~15時  
日頃の悩みごと、いじめ、不登校、体罰、その他人権に関する相談に人権擁護委員が応じます。相談無料で秘密は固く守られますのでご安心ください。

### 小浜年金出張所の 受付時間が変わります

年金に関する相談などができる敦賀年金事務所・小浜出張年金相談所の受付時間が次のとおり変わります。

(変更前)

午前10時から午後3時30分

(変更後)

午前10時から午後3時

※場所および開催日についてはお問い合わせください。

問 住民福祉課 ☎ 77・1111

### ふるさと就職フェア in 若狭が開催されます

若狭地域の企業30社(予定)を集め、「2013ふるさと就職フェアin若狭」が次のとおり開催されます。この機会に、地元企業への就職を目指してみませんか?

とき 平成25年1月5日(土)

午後1時20分~午後4時

ところ JA若狭会館 3階

(小浜市遠敷8の8の1)

### 内容

- ・地元就職サポートガイダンス
- ・求職者等と求人者との個別面談コーナー
- ・ハローワークとの相談コーナー

問 小浜公共職業安定所

☎ 52・1260

### 敦賀市で陽子線がん 治療が受けられます

福井県立病院で行われている陽子線がん治療について、嶺南地域で受診しやすくするため、敦賀市内に外来が開設されました。外来では、陽子線治療の適否を含めた診察が受けられます。

とき 平成25年1月から毎月

第2・4金曜日の午後 ※要予約

ところ 国立病院機構福井病院

(敦賀市桜ヶ丘町) 市立敦賀病院

(敦賀市三島町)

担当医 県立病院陽子線がん治療センター医師

問 陽子線がん治療センター

0776・57・2981

### 明倫学舎入寮生募集

明倫学舎は、東京の大学に進学する福井県出身の男子学生のための学生寮です。平成25年度の入寮生を募集します。

資格、申込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

募集人数

前期10人 後期15人

願書受付期間

前期 12月20日(木)~1月24日(木)

後期 2月7日(木)~3月14日(木)

※いずれも締め切り日必着です。

学舎所在地

東京都武蔵野市吉祥寺東町

3の28の16

問 財団法人輔仁会明倫学舎

☎ 0422・22・2305

ホームページ

<http://www.meiringuksa.com>

### 障害者スポーツ指導員 (初級)養成講習会

障害者スポーツの指導に習熟した指導者の育成を図ることを目的として、次のとおり講習会

が開催されます。

とき 平成25年3月2日(土)

3月3日(日)、3月9日(土)の各日

午前9時から午後5時

ところ 敦賀市中郷体育館

(敦賀市羽織町34)

対象者 18歳以上で今後障害者

スポーツの普及・振興に寄与する

意欲のある方 ※3日間の全

日程に参加できる方に限ります。

定員 30人

受講料 無料(ただし、テキスト

代として3,750円が別途必要

募集期限 平成25年1月16日(水)

そのほか、申し込み方法など、

詳しくはお問い合わせください。

問 福井県障害者スポーツ指導

者協議会

☎ 0776・29・7920

### 大飯幼稚園の 休園について

大飯幼稚園につきましては、今年度に引き続き、平成25年度も休園いたします。

問 学校教育課 ☎ 77・1150

あみーシャン大飯

## 湯ったり温泉 新春初風呂キャンペーン!

新年2日(水)、3日(木)開催  
両日とも入浴時間は午前11時から午後6時  
☎新春お楽しみ抽選会 ☎新春餅つき大会(2日のみ)  
☎ぜんざいサービス ☎かわり湯サービス

問 あみーシャン大飯 ☎ 77・3410





# みちしるべ 1月の運気 (1月5日～2月3日まで)

**三碧木星**  
運気は中運の感あり、ややもすると周囲からの誤解を受けるおそれもある。あまり容易には動かぬ方が無難。難合集散もあり油断は大敵。

**一黒土星**  
運気はやや不安定な様相。進退にも迷いが生じるが迷わず現状の維持と充実にとむべきなり。つまらぬ妄想は周囲の信用をも失う事になる。

**一白水星**  
運気は本命星と中宮星が相生し上昇してくる。念願のことも成就の可能性が高い。努力すれば好機は訪れる。但し投機的な事は慎重に。

**六白金星**  
運気は相当厳しい状態にある。吉凶共に強烈に衝突しお互いを譲らぬ。盛大な催し事業、集会等は厳禁。自分の周囲の充実に努めるのが先決。

**五黄土星**  
運気はやや上昇の兆しが見えている。今月は特に金銭上の出入りが激しく、収益も予想以上に上回るが、反面予想外の損失もあり得る。

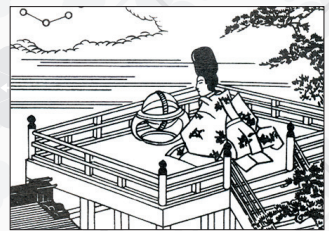
**四緑木星**  
運気はやや不安定な様相を示している。ものごとは急ぐとがえつて不利となる。のんびりと取り組む方がむしろ効果的。新規の計画もよし。

**九紫火星**  
運気は頗る盛運にして努力次第で物事思うように進行する。ただ甘言、誘惑が多くとすると多大な出費となる恐れもある。周囲の充実を。

**八白土星**  
運気はやや衰運の感がある。張り切りすぎると大きな失態を招く。転職を考へることもあるが今はその時期ではない。逆境の後に好機来る。

**七赤金星**  
運気は残念ながら衰運となる。いろいろな場面で暗雲低迷し油断は出来ぬ。思わぬ散財も多く、独断を避け長上の意見を大いに参考に。

- ☆一白水星 明42生/大7生/昭2、11、20
- ☆黒土星 明41生/大6生/昭1、10、19
- ☆三碧木星 明40生/大5、14生/昭9、18
- ☆四緑木星 大4、13生/昭8、17、26
- ☆五黄土星 大3、12生/昭7、16、25
- ☆六白金星 大2、11生/昭6、15、24
- ☆七赤金星 大1、10生/昭5、14、23
- ☆八白土星 明44生/大9生/昭4、13、22
- ☆九紫火星 明43生/大8生/昭3、12、21、29、30、31、32、33、34、35、36、37、38、39、40、41、42、43、44、45、46、47、48、49、50、51、52、53、54、55、56、57、58、59、60、61、62、63、64、65、66、67、68、69、70



※立春が新しい年の第1日となるため、1月と2月上旬生まれは前の年の運気とみます。 ～暦会館提供～

## 平成25年度保育園児

### 募集



資格	町内に住所があり、事情により家庭内で保育することができない乳幼児	
定員	本郷保育園	120人
	佐分利保育園	60人
	大島保育所	45人
	名田庄保育園	100人
募集期間	1月4日から1月31日まで ※名田庄保育園は 1月4日から1月15日まで	
申込み 問合せ	住民福祉課	☎ 77・1111
	名田庄保育園	☎ 67・2126

## 電気自動車の購入を助成します

問 企画課 ☎ 77・1111

町では、電気自動車の導入を促進するため、電気自動車の購入費用や充電設備の設置費用に対し次のおり助成しています。

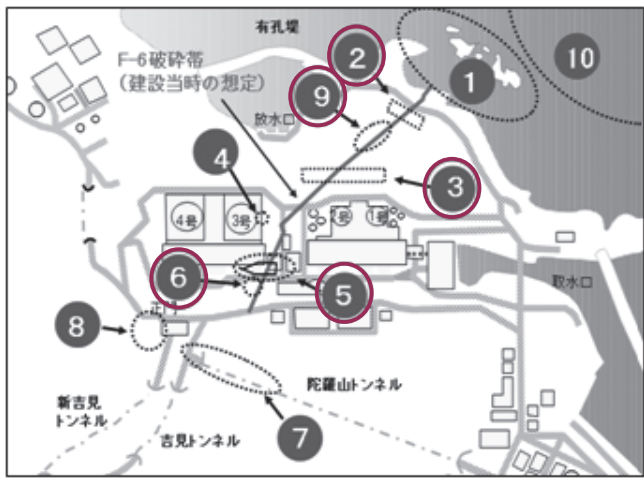
	電気自動車	充電設備
対象者	①町内に住所を有している個人 ②町内に主たる事務所を有する法人および個人事業者	
補助金額	上限20万円 ※車種により金額が決まっています	上限5万円 ※設置工事費の2分の1
備考	新車のみでプラグインハイブリッド自動車(プリウスなど)は対象外	普通充電設備、急速充電設備いずれも対象

※同一年度における補助金の交付は、それぞれ1回限りとなります。

## 大飯発電所敷地内破碎帯（F-6）調査状況について

発電所敷地内のF-6破碎帯について、原子力規制委員会は、11月2日に現地調査を行い、11月7日の有識者会合において、さらに慎重に審議するため追加調査を指示しました。  
このため大飯発電所では、11月22日に追加調査計画を提出し、追加調査に着手しています。

破碎帯調査の位置図



原子力規制委員会の現地調査



②台場浜付近（11月2日）

○：追加で調査する範囲

調査位置	これまでの調査	追加調査	追加調査時期
①台場浜付近（海岸）	地表調査	—	—
②台場浜付近（陸域）	トレンチ調査	トレンチ拡大ボ-リング調査	11月末～2月中旬頃
③1.2号炉背面山頂付近	トレンチ調査	トレンチ拡大ボ-リング調査	11月末～12月末頃
④3号炉付近	ボ-リング調査	—	—
⑤既存トレンチ調査位置付近	ボ-リング調査	ボ-リング調査	11月末～12月末頃
⑥既存トレンチ調査位置南側斜面	ボ-リング調査	ボ-リング調査	11月末～2月中旬頃
⑦陀羅山トンネル	低盤剥ぎ取り調査	—	—
⑧正門付近	ボ-リング調査	—	—
⑨1.2号炉背面斜面付近	ボ-リング調査	ボ-リング調査	11月末～2月中旬頃
⑩海上	音波探査、地形調査	—	—

## 発電所の運転状況

大飯発電所	出力	営業運転開始	発電電力量	発電日数
1号機	117.5万KW	昭和54年3月	22173億kwh	8018日
2号機	117.5万KW	昭和54年12月	24080億kwh	8645日
3号機	118万KW	平成3年12月	1,6685億kwh	5,910日
4号機	118万KW	平成5年2月	1,6766億kwh	5,912日

平成24年 12月	平成25年 1月
原子炉起動時期未定	
原子炉起動時期未定	
本格運転中	
本格運転中	

※発電電力量および日数は平成24年11月末日現在の数値です。



平成 24 年 11 月 13 日から  
平成 24 年 12 月 6 日届出まで

赤ちゃん

名前	性別	保護者	住所
屋敷 湧大 <sup>ゆうだい</sup>	男	浩道・美香子	成和
丹后 綾音 <sup>あやね</sup>	女	誠・美幸	野尻
福田 彩葉 <sup>あやは</sup>	女	真晃・陽子	13区
辻 紗椛 <sup>さやか</sup>	女	徹・直子	石山

お誕生おめでとうございます。元気にすくすく育ててください。

たかさご

名前	住所 ( ) は旧姓・旧住所
荒木 廉也 (内方) 美月	7区 (小浜市)
杉谷 厚征 (谷口) 友梨	石山 (父子)

ご結婚おめでとうございます。いつまでもお幸せに。

おくやみ

名前	年齢	性別	住所
紙本 清次	77歳	男	名田庄拳野
吉田 壽和	88歳	男	山田
寺本 たつ子	90歳	女	畑村
友澤 スミ子	83歳	女	15区

ごめい福をお祈りします。

まちの人口

平成 24 年 12 月 1 日現在 ( ) は前月比

総人口	8,798	(-4)
男	4,295	(-3)
女	4,503	(-1)
世帯数	3,208	(-1)

なごみ  
いきいき

通信

1月

保健福祉センター「なごみ」

なごみ保健課 ☎ 77-1155 (代)

- 乳幼児健康診査
  - 2歳児・3歳児健診 11日(金)
  - 6～7か月児・1歳6か月児健診 16日(水)
- すくすく広場 18日(金)
- はぐはぐの会 15日(火)
- 離乳食教室 8日(火)
- 心の健康相談・ミニデイケア 25日(金)
- スリム塾(運動講座) 24日(木)

あっとほ～むいきいき館

保健福祉室 ☎ 67-2000

- 乳幼児健康診査
  - 6～7か月児・1歳児健診 18日(金)
- すくすく広場 11日(金)
- 離乳食教室 30日(水)
- 一般健康相談 毎週木曜日
- ふれあいのつどい 16日(水)
- スリム塾(運動講座) 23日(水)

休日在宅当番医

- 1日(火) なごみ診療所 2日(水) 高浜病院
- 3日(木) なごみ診療所 6日(日) 常藤内科医院
- 13日(日) 高浜病院 14日(月) 堀口医院
- 20日(日) 高浜病院 27日(日) なごみ診療所

休日救急医療機関

小浜病院



あっとほ～むいきいき館  
福祉バス運行表



- 納田終・井上・中地区 4日(金) 15日(火) 24日(木)
- 坂本・西谷地区 11日(金) 22日(火) 31日(木)
- 下久田・久坂・下地区 8日(火) 17日(木) 25日(金)
- 三重・小倉・美川地区 10日(木) 18日(金) 29日(火)

# おおいなる伝統



知っているようで意外と知らない、地区の伝統や歴史をご紹介します

## 株講

おおい町名田庄三重区  
問い合わせ先 おおい町 郷土史料館 ☎ 77-2820



△早川株講の様子①（平成 24 年 12 月 2 日）

### 株総出で先祖に感謝

三重地区には現在11の株があり、各株に所属する各戸で輪番頭屋制をとり、交代でこの神の祭りを営んでいます。

祭りの前日、当番は株内の各戸を廻り、招待の詞を述べます。

当日は、正装で神の祠に参詣、神酒や魚、小豆飯などを神前に供え、後から講員が参詣。その後みんなで食事です。席順は厳重に守られ、株親が上座、講員は年齢順に席につきます。当番は給仕係で食事や神事などの一切の用意を行います。こうして、一年の無事を祖先に感謝しています。



△早川株講の様子②



△早川株（兵瀬）地の神祠

### この人に聞きました！

早川 正己さん  
(名田庄三重区)

現在 21 戸ある早川株講の今年の当番。  
早川さんは「どこの地区も伝統行事が簡略化されたり、縮小されたりする傾向にあります。こうして地区の人同士が顔を突き合わせて情報交換したり、近況報告できる機会は貴重な社交の場だと思っています。これからも大切に継承していきたいです」と語ってくれました。



### 編集後記

▼先月号から始めましたこのページの企画。町内の各地区で昔から行われている伝統行事を紹介しています▼これらの行事は、国や県・町の指定文化財になっているものに限らず、町の貴重な文化であり財産です▼伝統行事を知ること、各地区の地域性を理解し、町に対してより誇りと愛着を深めていただくきっかけになって欲しいと思います▼お正月にも、「鏡開き」という伝統がありますが、どうして、「鏡もちをわる」のに「鏡びらき」と言うのでしょうか？▼諸説はありますが、「わる」という言葉は縁起が悪いので、「運をひらく」にかけて「鏡開き」となったという説があります▼伝統行事に共通するのは、「縁起がいいこと」や「健康であること」を願っている点です▼人々が幸せになることを願って、伝統行事が続けられていることは素敵です▼取材先でお忙しい中、快く取材に応じて下さった方々、優しいお心づかい、本当に感謝しています。ありがとうございました▼今年もあとわずかとなります。一年の目標があまり達成できていない後ろめたさと外の寒さが身に染みみますが、風邪等に気をつけて新年をお迎えください(なるこ)