

広報 おおい

題字 作家 水上 勉



モリモリ食べて 強くなる！

おおい少年少女レスリング選手権大会

4

Apr. 2007
No.12



食育で 心も体も栄養満点！

▲育ちざかりの小学生。おいしい給食をペロリとたいらげます。



「食育」とは？

最近「食育」という言葉をよく耳にしませんか？健康的な生活を送るために、食に関するあらゆる知識を育むことが「食育」です。平成17年に施行された食育基本法（※）では、次のように定義されています。

①生きるうえでの基本であり、知育、徳育、体育の基礎となるべきもの。

②さまざまな経験を通じ、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人を育てること。

最近はずいぶん子どもの教育の一環として食育が取り入れられるようになりましたが、食育はすべての世代にとって必要なのです。

※食育基本法

食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる食育を推進することを目的として、平成17年7月に施行された法律です。

なぜ今、食育なの？

現代の私たちの食を取り巻く環境は大きく変わりました。栄養の偏り、不規則な食生活、肥満や生活習慣病の増加……。また、鳥インフルエンザなどによる食の安全上の問題、さらには伝統的な食文化や食を大切にしている心が失われつつあるなど、様々な問題が生じています。

こうしたことを背景に、食育基本法が制定されました。現在は全国的に食育が注目されるようになり、様々な取組みが行われています。皆さんに「食」について考えてもらうきっかけになるよう、おいしくてもさまざまな食育に関する取組みが展開されています。次ページからは、食に関わる方々にそれぞれの立場からみた食育についてお話を伺いました。

伝承料理を次世代へ



田中睦子 さん
(食生活改善推進員代表)

食 生活改善推進員は、子どもから高齢者まで、生涯を通しての健康づくりの推進を中心に活動しています。

戦後の何もない時代から食の欧米化が進み、今は飽食の時代とも言われますよね。コンビニやスーパーに行けば、食べたいときに食べたい物を買える時代です。やっぱりこういう環境は生活習慣病につながるんですね。皆さん病気になってほしくないで、夏休みに各地区の公民館に向いて、子ども健康教室を開催するなどして食の大切さを伝えていきます。この他にも小学校や中学校の授業時間に伝承料理教室を行っています。学校の先生も食育を気にかけておられて、食育活動の一環として要望があります。教室では、郷土料理と一緒に作って昔の食の良さを勉強しています。材料には、野菜や魚など、子どもたちが嫌いなものも多いらしく、嫌がりますが、実際に作って食べると「おいしいー」と言ってくれ



▲郷土に伝わる料理づくりに挑戦する小学生。とても楽しそうです。

ます。きっと知らない味だったと思います。私たちも先人からいろんな料理を教わりました。親から予へ、そしてまた次の世代へと伝えていく必要があると思います。そうすると親子のふれあいから愛情も育はぐまれます。働き盛りの人には、調理済みの食品でも一手間加えるアドバイスを、高齢者には塩分や糖分摂取量についてなどをお話しています。私たち推進員の活動は参加者あつてのことですので一人でも多く参加してほしいですね。

「だからおいしい」が分かる力を

学

校に野菜などを提供していますが、生産者として少しでも良いものを提供したいということで頑張っています。その上でなるべく地元で採れた安心なものを味わってほしいという思いで取り組んでいますね。

小学校の授業に、さつまいもの植付けや収穫、学校田での田植えや稲刈りがあり、私は子どもたちに少しでも生産の現場をといつことでお手伝いをしています。

地産地消を進めています。基本的にはおいしいものを子どもたちに味わってほしいと思っています。もちろん採れたての野菜はおいしいですし、地場産にもたくさん誇れるものもありますが、地場産が一番おいしいということではないと思っんです。

食材にはそれぞれ産地がありますし、いろんな選択肢があります。子どもたちには、おいしいものと、そうでないものとを区別できるような力を身につけてほしいですね。理想としてはおいしい、お



木村秀樹 さん
(農産物生産者)



▲給食週間には生産者と児童と一緒に給食を食べ、児童が日頃の感謝の気持ちを伝えます。

いしくないを比較できるような力もつけてほしい。それによって、地元の野菜のよさも分かってくると思うんです。いろんな事を感じとって、「だからおいしい」が分かるようになるのが理想ですね。

食に興味を持つことで、食べるのが好きになってもらいたいとも思いますが、昔は学校給食という楽しさでしたが、このころは各家庭で並ぶ料理も豪華になってきています。一般の人にもたまには招待して、学校給食を試食してもらってはどうかと考えます。大人も、子どもたちがどのようなものを食べているかについて興味をもつことは大切だと思います。

「食」は友を呼びますよ

お おいキッチンメイト。「分かりやすい親しみやすい名前を！」とこのことでこのクラブ名を決定し、昨年9月から料理づくりなど「食」に関する自主的な活動を行っています。

名田庄地域のほとんどの地区にメンバーがいるので、地区の高齢者健康教室や子ども会などの集まりに参加し、一緒に食事づくりを楽しんでいます。メニューはいろいろありますが、ちょっとした料理づくりを通して、自分の体と食事について考えるきっかけになればと考えています。

希望としては、若い人たちも私たちの活動へ参加していただけないかと思っています。現在では町外から転入してこられる方も増えています。料理づくりだけではなく、このような活動に参加することで友達の輪も広がると考えています。女性だけではなく、男性も料理が苦手な人や、食べるのが好きな人、大歓迎です。そして、今後は大飯地域の人も仲間



小城とし子 さん

(おいキッチンメイト会長)



▲大島漁村婦人部との交流会。もうすっかり仲良しです。

に入っていたとき、交流しながら食の輪が広がっていったらなと思っています。大島へ行ったり、名田庄へ来てもらったりと食の交流を深めているんですよ。現在はテレビや雑誌からたくさんさんの食に関する知識を得ることができ、仲間と一緒に楽しく活動する中で、先輩方から本にはないような知識を得ることができることもあります。私たちのできる食育は、自分たちが楽しく活動し、友達づくりの輪を広げていくことにより、「食」は楽しいものだということを伝えることだと考えています。

家庭での食育も重要ですよ



渡辺紀代美 さん
(食生活改善推進員)

朝 ごはんは一日の食事が一番大事だといふのは皆さんご存知だと思います。でも最近、この朝ごはんを食べない子どもが増えています。

ある時、子どもが学校から「朝ごはんは食べていますか」という内容の配布物をもって帰ってきたことがありました。私は朝ごはんは食べるのが当たり前という感覚なので正直驚きましたが、こんな

田舎でも朝食を抜くことによる影響が学校生活でも出てきているのかなと思えました。実際に参観日や親子料理教室に参加すると、力のない表情をした子どもたちが何人かいました。パッと見て朝ごはんを食べていないんだなと分かります。

我が家の子どもたちも起きてくるのが遅く、朝ごはんをいろいろ作っても食べないときもあります。そんな日はやはり給食までにお腹がすいて、勉強が頭に入らないようです。朝食を食べる時間がないときは、みそ汁にはたくさんのお具を、ヨーグルトには果物を入れたり、一品でもなるべく栄養バランスよく作っています。家庭で子どもに栄養バランスの良い食生活を身につけさせることも重要な食育だと思います。

朝ごはん、しっかり食べてる？

平成18年度の子ども健康教室に参加した小学生のアンケート結果です。(調査人数78人)

Q毎日朝ごはんを食べていますか？

平日 はい77人 いいえ1人

休日 はい70人 いいえ8人

いいえの理由

食欲がない

時間がない

休日はゆっくり寝ていたい など

Q誰と朝ごはんを食べていますか？

家族全員 28人

1人で 11人

子どもだけ 22人

その他 17人

Q朝ごはんはおいしく食べれますか？

はい75人 いいえ3人

いいえの理由

食欲がない

食べたい気分じゃない など

食育を推進します

町食育推進検討委員会

おおい町の独自性を重視した
基本計画の策定を目指す！

おおい町食育推進検討委員会を設立しました。委員会は、食育コーディネーター（※）をはじめ、食育ボランティア、生産者、学校関係者など、さまざまな立場の人で組織され、町の食育活動や食育推進計画の検討を行っています。

食育の方向性として、今後、おおい町の特産物を活かした地産地消に基づく食育活動や、農業体験などの体験を重視した食育活動を推進していくなど、町の独自性を重視して基本計画を策定していきたいと考えています。

※食育コーディネーター

実践的な活動のアドバイザーや、食育推進計画の取りまとめなど、リーダー的な役割を果たす人のこと。



▲3月7日には、食育先進地の滋賀県高島市を訪問し、視察研修を行いました。

食事は楽しく、バランスよく

最 近は食生活の乱れが原因で、低体重や肥満となり、

生活習慣病にかかる危険性が非常に高まっています。若い人の大半は、自分は健康だという意識があるので栄養面までは気を使わないと思います。調理済み食品やスナック菓子などの摂取により体へ悪影響を与えているということを自覚している人も多いでしょう。今すぐではなく、20年、30年後の体に異変がおきる可能性は高いです。少し先のことを考えて食事をしてみて下さい。

高齢者の方で、例えば夫婦で住んでいるところでは町内でも多く見られますが、2人分だけのおかずを作るのが面倒で、ついつい同じものを大量に作って

それを毎日食べます。畑で採れる野菜も限られてきますので、白菜の炊いたものや大根の煮物が毎日食卓に並びます。当然、栄養も偏ってきますよね。

下のバランスガイドを参考に、栄養はバランス良く、それでいて楽しい雰囲気で作ることを大切にしたいと思います。

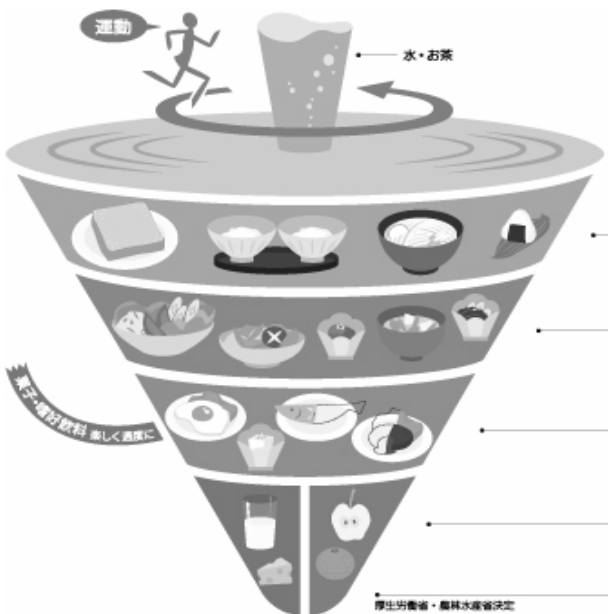
食育は幅広く、難しいかもしれませんが、「家庭の食卓こそ食育の基本」という言葉があります。まず、自分の食生活を見直し、バランスの良い食事を作る習慣を身に付けるようがんばっていきましょう。その上で自分で栄養をコントロールしながら、年代に応じた食事をすることも大切ですね。



武田順子 保健福祉室栄養士

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？



1日分	料理例
5-7 主食(ごはん、パン、麺) 280g ごはん(中盛り)だったら4杯程度	1つ分 = ごはん(中盛り)1杯、おにぎり1個、あんぱん1個、ロールパン2個 1.5つ分 = ごはん(中盛り)1杯、うどん1杯、おにぎり1杯、スライスマイスター 2つ分 =
5-6 副菜(野菜、きのこ、海藻料理) 280g 野菜料理5皿程度	1つ分 = 枝豆100g、きんぴら100g、肉じゃが100g、ほうとう100g、わかずし100g、わかずし100g、わかずし100g、わかずし100g、わかずし100g 2つ分 = 野菜炒め、野菜炒め、野菜炒め、野菜炒め、野菜炒め
3-5 主菜(肉、魚、卵、大豆料理) 280g 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度	1つ分 = 肉、魚、卵、大豆料理 2つ分 = 肉、魚、卵、大豆料理 3つ分 =
2 牛乳・乳製品 280g 牛乳だったら1本程度	1つ分 = パルプヨーグルト、ヨーグルト、ヨーグルト、ヨーグルト 2つ分 =
2 果物 280g みかんだったら2個程度	1つ分 = みかん1個、りんご1個、バナナ1本、オレンジ1個、グレープフルーツ1個、りんご1個、りんご1個、りんご1個



名田庄診療所長 中村伸一

地域のカルテ

生活習慣病と生活習慣力

その2

「国保ヘルスアップモデル事業で
わかった高齢者の生活習慣力」

平成15年度から取り組んできた厚生労働省の国保ヘルスアップモデル事業「名田の荘7つ☆元氣プロジェクト」は生活習慣病を予防するための大きな事業でした。対象年齢に相当する国保加入者の、なんと約24%の方々がこの事業に参加していただいたのです。全国で33自治体だけが選ばれた貴重な経験を、参加者のみ

なさんと私たちスタッフはわかりあうことができました。さて実は、この事業では意外な気づきがありました。それは、高齢者の方々の生活習慣のすばらしさです。

食事調査をした管理栄養士の佐野喜子先生（東京）が驚いていました。彼女は長年、全国津々浦々の地域や企業の栄養分析を行ってきました。その人が言うのです。「こんなに栄養バランスのいい地域は見たことがない！」自分でつくった新鮮な野菜を摂り、魚の調理がとてもし上手で、塩分濃度もほとんど。昔の日本の食生活のよさがそのまま残っているらしいのです。ただ唯一の欠点は食べる量が多すぎることでした。塩分濃度はほとんどなのに、いっぱい食べちゃうから、結局は塩分を多く取りすぎるといふ結果でした。それを差し引いても、すばらしい食生活だと評価されました。それ以外にも、ゲートボールやグランドゴルフへの参加率の高さ、田畑を耕す自給自足の習慣、歩くことが多い適度に不便な環境、地域での支えあいなど、高齢者の方々には力強い「生活習慣力」があることがわかったのです。指導にあたった運動指

導者の松井浩先生（京都）も言われました。「結構、歩いておられますね。それにみなさんで集まる機会も多いみたいで」

戦前・戦中の厳しい時代を生き抜いてこられた高齢者のみなさんは、まさに「原日本人」といえます。欧米化した価値観を植え付けられた私たち戦後生まれの世代とは異なり、高齢者の方々には日本人らしい日本人としての昔ながらの生活習慣力があり、これが元気の秘訣だと思っております。

欧米化した脂質の多い食事は、日本人の体質にとっては余分な脂肪です。お手軽なインスタント食品やレトルト食品、車社会での歩かない生活などの便利さは、時間的な余裕を生み出しましたが、生き抜く力や感動する心を萎えさせたような気がします。高齢者よりもむしろ壮年層・若年層の方が健康面で危ういのが現状です。

高齢化社会というとマイナスイメージを想像しがちですが、本当にそうでしょうか。高齢者の方々が築き上げた伝統的な健康文化や生活習慣を、私たちの世代が受け継ぐよいチャンスだとは考えられないでしょうか。

こちら

なごみ診療所



●山下医師が異動、 後任に鈴木医師が赴任

診療所では、山下恵医師が3月31日付で異動になります。後任には4月1日付で鈴木将智医師が赴任します。

●鈴木医師よりひとこと

「福井県永平寺町の出身です。これまでは小浜市の小浜病院で勤務しておりました。おおい町にはきれいで澄んだ町の印象があります。住民の皆さまが健康で生活できるよう頑張りますので、これからよろしくお願いいたします。」



おおい町保健・医療・福祉総合施設 077・2753



はじまります！

健康診査

～みんなで健診を受診して、
元気なおおい町をめざしましょう～

4月から申込みの受付を開始します

5～7月に実施する集団健診を以下のとおり実施します。対象者には4月に申込書を送付します。ぜひお申込みください。

健診名	検査内容	対象者
生活習慣病予防健診	身体測定・血液検査等	40～64歳
骨粗しょう症検診	骨密度検査	40、45、50、55、60、64歳
大腸がん検診	便潜血検査	40～64歳
肺がん検診・結核検診	胸部X線検査	40～64歳 (名田庄地域は40歳以上すべて人)
胃がん検診	胃バリウム検査	40～64歳 (名田庄地域は40歳以上すべて人)

※生活習慣病予防健診は健診の機会のない40歳未満の方も受診できます。
※その他、ミニドックや誕生月胃カメラ検診など他の検診も予定しています。詳しくは健康カレンダーをご確認ください。なお、同じ項目を含む検診は重ねて受診できませんので、ご注意ください。

いきいき保健課
☎ 77・3411

保健福祉室
☎ 67・2000

教えて！デジタル放送のこと

デジタル放送がやってくる！

Vol.3 テレビを買い替えるなら？アナログテレビでデジタル放送を見るには？



おおい町も今年の12月から地上デジタル放送の開始が予定されているようじゃの。今テレビを買いならどんなテレビがいいんじゃないか？



地上デジタル放送の魅力である高画質・高音質・ワイド番組を楽しみたいのであれば、デジタルテレビを買ったほうがいいね。



デジタルテレビには、どんな種類があるの？



みんながまず思い浮かべるのは、CMなどでよく見かける薄型大画面の液晶型・プラズマ型かな。この他にも、低価格のブラウン管型や大画面の背面投射型（リアプロ）などの種類もあるんだよ。



うちにあるテレビはアナログテレビだけど、うちでも地上デジタル放送を見ることができるとかしら？



うちのようアナログテレビで地上デジタル放送を見ようと思うと、「デジタルチューナー」などを接続する必要があるんだ。この「デジタルチューナー」を接続すれば、2011年のアナログ放送終了後でも、アナログテレビを使用することができるよ。ただアナログテレビの種類によっては、画質や利用できるデジタル機能に違いがあるので、みることもあるんだよ。



なるほどねえ。アナログテレビを続けて使うことも含めてよく考えなきゃね。デジタルテレビの購入のときは、お家で画面の大きさや性能、価格を比較して、うちに合ったテレビを選ぶ必要があるね。



4年後の2011年にはアナログテレビ放送が終了しちゃうんじゃない？



そうだね。ただ検討する時間は十分あるってことだね。将来はうちでも高画質の地上デジタル放送を楽しみたいね。



いざ、記録にチャレンジ！！

通称「チャレラン」と呼ばれるこの大会は子どもたちに大人気です。「1分間フィルムケースつみ」に「豆つまみ皿うつし」、「ぞうきんがけ20メートル」・・・などなどチャレランならではの種目で競い合いました。中には10年以上も破られていない記録もあり、子どもたちは新記録目指して各種目にチャレンジしていました。

(3月3日 おおいチャレンジランキング07
ふれあいぬくもりセンター)



(入賞者と作品名)

かみしばい大賞 「つるりんあたま」 森口敏江さん
 猛勉強したで賞 「えっ 坂本城」 門野和子さん
 ふるさと賞 「皇子塚」 中川節子さん
 ほのぼの賞 「弘法大師 村のあちらこちらで」
 森本フミ子さん
 キラキラ賞 「髪剃り狐」 細川千夏さん
 すばらしい絵賞 「杖の水」 門野和子さん



手づくり紙しばいの世界へようこそ

1月から作品を募集していた「手づくり紙しばい」の入賞作品が決定し、おおい町の昔話や伝説を基に創作した、個性あふれる紙しばいが並びました。

この日は表彰式とすべての入賞作品が上演され、シナリオや絵画など、レベルの高いの創作力に拍手が送られていました。審査員からも「ふるさとに対する温かい気持ちが紙しばい1枚1枚に込められていた」との講評でした。入賞作品は名田庄図書館にありますのでぜひご覧ください。

(3月4日 手づくり紙しばい上演会 名田庄山村開発センター)



ヨガでリラ～ックス

部屋には心地よい音楽が流れリラックスムード。高齢者が、体にほどよい刺激を与えるポーズや基本的な「ヨガ」の動きを体験しました。

参加者の中には、あらゆる動きのパターンに苦戦する姿も見られましたが、「無理に体を動かそうとせずに、自分の体と会話するように」とのアドバイスを受けながらヨガを楽しんでいました。

(3月2日 いきいき教室「初歩から楽しむヨガ」
総合市民センター)



自然の息づかいが聞こえてきます

動物や自然をありのままに描く作風で人気の版画家・絵本作家、^{てしま}手島圭三郎^{けいさぶろう}さんを迎えての講演会が開催され、多くの人々が熱心に耳を傾けていました。

講演では、出身地の北海道での流氷や、子供の頃の思い出などをはじめ、「擬人化しない動物のありのままの生き様を描くことにより、絵本を通じて現代の私たちに一生懸命生きることを伝えたい。」と話されました。

講演会の後には参加者との座談会が開かれ、手島さんの作品についていろいろな質問が飛びかかっていました。また、図書館には版画の原画が展示され、「吸い込まれるような手島さんの版画が大好き」などといった感想が多く寄せられていました。

(3月11日 手島圭三郎さん講演会 名田庄山村開発センター)

木

金

土

サークル紹介

土筆の会

代表者 田中美千子さん

私たち土筆の会は毎月第2金曜日に活動している書道サークルです。現在メンバーは6名と少人数ですが先生の指導の下で楽しく活動しています。

毎月福井新聞に作品を送ったり、町の文化祭に作品を出品するなど活発に活動しています。最近はパソコンが普及し筆を持って書くということが少なくなりましたが、たまには筆を持って字を書き写るのもいいと思いますよ。



お問い合わせは

おい町教育委員会
☎77-1150
名田庄事務支局
☎67-3701

かたらい公民館のお知らせ

中央公民館、佐分利公民館では地域に出向き、教室などを開催する出張公民館事業（かたらい公民館）を今年度も計画しています。



↑15区で開催した篆刻教室

本郷、佐分利地区の各区で開催の希望がありましたら、お気軽にご連絡ください。

開催は区単位で、教室の内容は相談のうえ決定いたします。

平成18年度は、「パッチワーク教室」「篆刻教室」「ガーデンニング教室」を3カ所で開催しました。

↓岡田区で開催したパッチワーク教室



平成18年度みんなで作る人権標語 応募作品より (一般の部)

- お互いが 笑顔でふれ合う 街づくり 宇野克巳さん
- 向き合って 話してみない 人権のことを 鈴木勝正さん
- 挨拶とあふれる笑顔に差別なし 松宮俊一さん
- 違って それぞれ素敵だね 山口幸一さん
- 相手の気持ちを大切に みんなで作るおい町 森田昌樹さん
- 差別なく 仲良く暮らせる おおい町 柿本和子さん



28

絵手紙教室

19:30~

講師 渡辺 淳氏

場所 ふるさと交流センター

申込 佐分利公民館☎78-1211

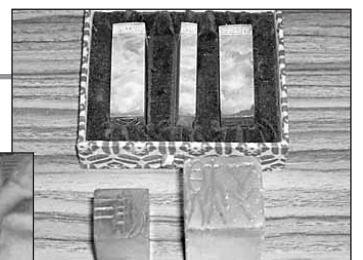


た女性の名前を、ふと思い出した。基本的に名前を彫るからである。「男らしい」と褒められたものは、男らしく彫り上げたのか、掘り下げたのか。

一寸四方の石に、私の名前を彫り上げる「篆刻教室」に参加させていただいた。

出来映えはともかく、非常に集中したひと時であった。

~参加者の感想から~



生涯学習カレンダー

4月

日

月

火

水

1

ブランケットファミリー
ブックスタート

10:00~11:30

場所 名田庄図書館

内容 工作と読み聞かせ

新しい年度がスタートしました。
今年度もいろいろな事業を
計画しています。
皆さんぜひご参加ください。



8

おい町軟式野球連盟
リーグ戦開幕戦

8:30~

場所 総合運動公園野球場

10

バレエ体操教室

10:30~

場所 ふるさと交流センター

講師 寺本 智恵子 氏

申込 佐分利公民館 ☎78-1211

バレエ体操教室とは、バレエの動きを基本にストレッチなど様々な要素を取り入れた新しいエクササイズです。激しい動きはないのでダイエットを始めたい方、運動不足を解消したい方におすすめです。詳しくは佐分利公民館まで。

15

スポーツ少年団春季大会

9:00~

場所 総合運動公園体育館他

対象 スポーツ少年団員

16

愛護センター
大飯支部巡回指導

17:00~

場所 JR若狭本郷駅周辺

大飯図書館より
お知らせです

こどもの読書週間

(4月23日~5月12日まで)

この期間中、大飯図書館では、世界の童話の特集をしています。

ブックスタート

場所 保健福祉センターなごみ

※6ヶ月検診時に行います。



29

名田庄図書館まつり

9:30~11:30

場所 名田庄図書館

【内容】

- ・チャリンコ紙しばい
- ・人形劇
- ・パネルシアター
- ・体験コーナー
(おもちゃ作り)
- ・展示コーナー
- ・フリーマーケットなど



24

バレエ体操教室

10:30~

場所 ふるさと交流センター

講師 寺本 智恵子 氏

申込 佐分利公民館 ☎78-1211



30

愛護センター
大飯支部巡回指導

17:00~

場所 JR若狭本郷駅周辺

第27回

4月15日

若狭マラソン大会

問い合わせ先 若狭マラソン大会事務局
TEL 53-0064



活動日記

篆刻教室 (2月3日実施)

何気に誘われ、ナニゲに参加した。

「男らしいですね」と、女性に褒められた。生まれてこの方、至って男らしくないことは明白であるが、言われたように見ると案外それなりである。我ながらと自己満足を少し味わった。

紅一点のみ逆、まわりは女性ばかり。場違いか。来てしまったものは仕方が無い。先生の指導に従い作業は進む。刀、

「いんとう」と言うらしい。帰るときに、5本の指が無事でありますようにと祈るばかりである。

周りでは、次々と出来上がっていく。印泥(いんてい)の朱に化粧を施され、和紙との遭遇である。美しい国で、美しいものに出会った気分である。昔のよき思い出としてしまっ



お知らせ

NEWS & INFORMATION

役場職員の勤務時間が変わります

役場総務課

☎77・1111

平成19年4月1日から一部の職員、施設を除き、役場職員の勤務時間が変わります。

現在、職員の勤務時間は8時30分から17時15分までとなっていました。4月1日から終業時刻を17時15分から15分間繰り下げ、**17時30分**とします。

但し、夜間延長窓口対応（本庁のみ）は従来どおり19時15分までです。



町指定文化財を新たに1件指定

郷土史料館

☎77・2820

1月19日付けで、「宝尾山山岳寺院関係遺物」が町指定有形文化財に指定されました。今回の指定で、町指定文化財は50件になりました。

宝尾山山岳寺院関係遺物一括（彫刻 9点・書跡 1点）



宝尾山（川上）は古くから「一乗寺」と呼ばれる大伽藍が存在したと伝えられる山岳寺院の伝承地で、現在は宝尾遺跡として知られています。そ

■おおい町役場

☎77-1111 (代)

■名田庄総合事務所

☎67-2222 (代)

(総務管理課)

☎67-2222

(郷づくり室)

☎67-2224

(住民サービス室)

☎67-2223

(教育委員会事務局)

名田庄事務局)

☎67-3701

■保健福祉センター「なごみ」

☎77-1155 (代)

(住民福祉課)

☎77-2760

(いきいき保健課)

☎77-3411

■あっとほ〜むいきいき館

(保健福祉室)

☎67-2000 (代)

■ネットぴあプラザ

(電子情報課)

☎77-9030

こに安置されていた仏像などは、一乗寺が廃寺となった後、一部は離散しましたが、多くの遺物は藤原家によって今日まで守り伝えられてきました。

それらの遺物は、古くは平安時代に製作されたものもあり山岳宗教の様相を色濃く残しており、当地の山岳寺院の存在を裏付ける資料として、また若狭地域において数少ない山岳寺院に関する遺物として貴重なものなのです。

土地、建物売却します

公立小浜病院会計課

☎52・0660

公立小浜病院では、医師住宅として使用していた土地、建物を売却します。詳しくは公立小浜病院までお問合せください。

▼所在地

小浜市山手2丁目16号2番

1〜6

▼土地面積

▼建物

1千231㎡
木造2階建 6棟（土地・建物6棟を一括売却し、分譲はしません。）

▼申込（入札）期間

平成19年4月10日〜19日

おおい町標準小作料金と農作業標準賃金および標準料金

役場産業振興課 ☎77・1111

平成19年の標準小作料金（上表）と農作業標準賃金および標準料金（下表）を次のように定めましたのでお知らせします。

※金額に消費税は含まれていません。

農地区分		標準額	備考	
田の部	平坦地	本郷地区	10a当たり 10,000円	水稲10a当たり 収量490kg
	中間地	佐分利地区 名田庄地区のうち井上、 西谷、中、下、小倉、 三重地区	10a当たり 7,000円	水稲10a当たり 収量430kg
		山間地	大島地区 名田庄地区のうち中間地 以外の地区	10a当たり 5,000円
畑の部	標準額を定めない			

▼稲作の場合（単位：10a当たり円）

作業区分	標準料金	備考
農業者労働賃金	(男性) 7,800	1日（下記作業以外）
	(女性) 7,000	
1 耕起	8,000	10a未満または不整形水田は、20%増
代かき	11,800	
2 田植	9,000	刈取りで倒伏または湿田の場合は20%増
3 収穫	18,500	60kg当たり
4 乾燥	1,300	60kg当たり
5 もみ摺	400	JA
6 育苗	—	2回防除 農薬代は含まない
7 防除	780	

ちびっこ陶芸教室

10時～12時

4月7日 「花入れ」

21日 「植木鉢」



詳しくは
きのこの森陶芸館
☎78-1714

町内交通事故発生状況

(平成19年3月11日現在)

	本年	昨年同時期
人身	0	2
死者	0	0
傷者	0	2
物損	23	21



人権相談

日時：4月19日（木） 13時～15時

場所：総合町民センター

名田庄山村開発センター

日頃の悩みごと、いじめ、不登校、体罰、その他人権に関する相談に人権擁護委員が応じています。相談は無料で秘密は固く守られますのでご安心ください。

三種混合予防接種

集団接種が 個別接種に

これまで三種混合予防接種は、保健福祉センター「なごみ」やあつとほ～むいきいき館で実施していましたが、平成19年4月から、町が委託する医療機関で受けていただく方法に変わります。

対象となる方には個別にお知らせしますので、予約票と母子健康手帳をご持参のうえ、委託医療機関で予防接種をお受けください。

接種料金は全額おおい町が負担しますので、医療機関で接種料金をお支払いいただく必要はありません。

◆接種前には必ず予防接種の説明書を読み、お子さんの体調の良いときに接種しましょう。



(三種混合 個別接種)

生後3か月に達した対象者にご案内します。

【標準的な接種年齢】

[1期初回] 生後3～12か月
[1期追加] 初回接種後12～18か月

【接種回数】

[1期初回] 3回
[1期追加] 1回

いきいき保健課 ☎ 77・1111

保健福祉室 ☎ 67・2000

労働力調査にご協力 お願いします

雇用対策に 欠かせない調査です

●どんな調査？

一総務省と福井県が毎月実施する、法律に基づく調査です。

●何に活用？

一失業率など、雇用・失業対策において最も基本的な資料となっています。

●誰が対象？

一我が国の世帯から約1千分の1が無作為抽出されます。対象となった世帯には調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

◎個人情報保護されます。

◎調査員は知事発行の調査員証を携帯していますのでご確認ください。

総務省統計局・福井県



「若狭路の花」が販売されています。
これは、若狭路の花を題材にフレーム切手にしたもので、おおい町からはシャクナゲ、菜の花、ツツシの3つが選ばれています。
80円切手10枚綴りで、価格は1千200円です。嶺南地域で3千部限定販売となっています。詳しくは、お近くの郵便局へお問合せください。

切手シート
「若狭路の花」
できました

みちしるべ 4月の運氣

(4月5日～5月5日まで)

三碧木星
 運氣は至って好調なり。積年の努力が報われる。社会に認められる大きなチャンスともなる。今までの反目争論はきれいに流し、総ての和合を計ること。

一黒土星
 運氣はあまり芳しくない。しかし金銭的な動きは活発で収支の額も大きい。調子に乗り余分な出費が増えそうなので、十分な計画と行動が大切。

一白水星
 運氣は未だ回復しておらず、むしろ渋滞が目立ち出す。しかし、あまり用心をし過ぎては数少ない好機を掴むことは出来ぬ。慎重な前進も必要。

六白金星
 運氣はいまだ前月と同じ状態が続いており、総てに現状維持の心掛けが必要。稲穂の如く常に頭を下げ決して強引な言動に出ぬ事を心得ること。

五黄土星
 運氣は中運と見る。金銭上には意外と好機が訪れるがその機を掴むことが困難。正道を歩み誠実に対すれば慶びも叶う。邪道は逆に損失ともなる。

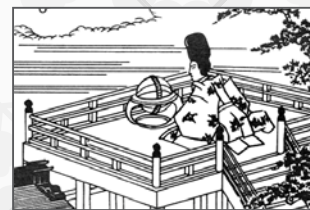
四緑木星
 運氣はあまり良運とは言いがたい。行き違い手違いのおこりやすい月。あまり手を広げず地道な行動が必要。目先のことより将来の目的に向かふこと。

九紫火星
 運氣は運氣は山頂に登った如くいつかは下山の道を選ばねばならぬ。何事も慎重に無理のない方策を選び、団結しての行動が安全策なり。他人に思いやりを。

八白土星
 運氣は一轉して幸運月なる。全精力を費やしても再興の案をたて前進すべし。多少の争論も誠意が在れば自然に消えていく。自信を持ち力を注ぐべき。

七赤金星
 運氣は急激な低下を見せている。今は旧態を守り用心をして係らぬと大きな痛手を被る。取引もあまり策略的なことは信用を失ってしまう。ほどほどに。

- ☆一白水星 明42生/大7生/昭2、明41生/大6生/昭1、10、11
- ☆二黒土星 明40生/大5、14生/昭9、18、19、20
- ☆三碧木星 大4、13生/昭8、17、26
- ☆四緑木星 大3、12生/昭7、16、25、26
- ☆五黄土星 大2、11生/昭6、15、24
- ☆六白金星 大1、10生/昭5、14、23
- ☆七赤金星 明44生/大9生/昭4、13、22
- ☆八白土星 明43生/大8生/昭3、12、21
- ☆九紫火星 明42生/大7生/昭2、明41生/大6生/昭1、10、11
- 22、30、39、48、57、12生
- 23、32、41、50、59、13生
- 24、33、42、51、60、14生
- 25、34、43、52、61、15生
- 26、35、44、53、62、16生
- 27、36、45、54、63、17生
- 28、37、46、55、64、18生
- 29、38、47、56、65、19生
- 30、39、48、57、66、20生
- 31、40、49、58、67、21生
- 32、41、50、59、68、22生
- 33、42、51、60、69、23生
- 34、43、52、61、70、24生
- 35、44、53、62、71、25生
- 36、45、54、63、72、26生
- 37、46、55、64、73、27生
- 38、47、56、65、74、28生
- 39、48、59、66、75、29生
- 40、49、58、67、76、30生
- 41、50、59、68、77、31生
- 42、51、60、69、78、32生
- 43、52、61、70、79、33生
- 44、53、62、71、80、34生
- 45、54、63、72、81、35生
- 46、55、64、73、82、36生
- 47、56、65、74、83、37生
- 48、57、66、75、84、38生
- 49、58、67、76、85、39生
- 50、59、68、77、86、40生
- 51、60、69、78、87、41生
- 52、61、70、79、88、42生
- 53、62、71、80、89、43生
- 54、63、72、81、90、44生
- 55、64、73、82、91、45生
- 56、65、74、83、92、46生
- 57、66、75、84、93、47生
- 58、67、76、85、94、48生
- 59、68、77、86、95、49生
- 60、69、78、87、96、50生
- 61、70、79、88、97、51生
- 62、71、80、89、98、52生
- 63、72、81、90、99、53生
- 64、73、82、91、100、54生
- 65、74、83、92、101、55生
- 66、75、84、93、102、56生
- 67、76、85、94、103、57生
- 68、77、86、95、104、58生
- 69、78、87、96、105、59生
- 70、79、88、97、106、60生
- 71、80、89、98、107、61生
- 72、81、90、99、108、62生
- 73、82、91、100、109、63生
- 74、83、92、101、110、64生
- 75、84、93、102、111、65生
- 76、85、94、103、112、66生
- 77、86、95、104、113、67生
- 78、87、96、105、114、68生
- 79、88、97、106、115、69生
- 80、89、98、107、116、70生
- 81、90、99、108、117、71生
- 82、91、100、109、118、72生
- 83、92、101、110、119、73生
- 84、93、102、111、120、74生
- 85、94、103、112、121、75生
- 86、95、104、113、122、76生
- 87、96、105、114、123、77生
- 88、97、106、115、124、78生
- 89、98、107、116、125、79生
- 90、99、108、117、126、80生
- 91、100、109、118、127、81生
- 92、101、110、119、128、82生
- 93、102、111、120、129、83生
- 94、103、112、121、130、84生
- 95、104、113、122、131、85生
- 96、105、114、123、132、86生
- 97、106、115、124、133、87生
- 98、107、116、125、134、88生
- 99、108、117、126、135、89生
- 100、109、118、127、136、90生



※立春が新しい年の第1日目となるため、1月と2月上旬生まれは前の年の運氣とみます。 ～暦会館提供～

大飯原子力発電所の運転状況

大飯発電所	出力	営業運転開始	発電電力量	発電日数
1号機	117.5万KW	昭和54年3月	1,888.8億 kWh	6,843日
2号機	117.5万KW	昭和54年12月	2,020.2億 kWh	7,284日
3号機	118万KW	平成3年12月	1,318.5億 kWh	4,679日
4号機	118万KW	平成5年2月	1,257.5億 kWh	4,445日

平成 19 年	
3月	4月
第21回定期検査中	
本格運転中	
本格運転中	
本格運転中	

※発電電力量および日数は平成19年2月末日現在の数値です。

平成19年2月14日から
3月15日まで届出分

赤ちゃん

名前	性別	保護者	住所
寺戸 <small>かいせい</small> 海惺	男	祥司・照恵	西村
西村 <small>のあ</small> 望亜	男	健・亜積	青戸
清水 <small>えいた</small> 瑛太	男	将至・麻衣	名田庄小倉畑

お誕生おめでとうございます。元気にすくすく育ててください。

たかさご

名前	住所 () は旧姓・旧住所
中務 秀太	名田庄下
(吉岡) 千恵	(高浜町)
西山 友寛	15 区
(橋本) 留理子	(小浜市)
齋藤 勝範	小堀
(新田) 真由美	(小浜市)
田中 隆洋	安川
(塚村) 雅子	(美浜町)

ご結婚おめでとうございます。いつまでもお幸せに。

おくやみ

名前	年齢	性別	住所
加部 守仁	58歳	男	河村
時岡 ヤス工	80歳	女	11 区
芝原 昭子	76歳	女	岡安
森口 正大	80歳	男	名田庄下
小林 隆	52歳	男	山田
上團 亀夫	81歳	男	久保
猿橋 絹子	96歳	女	5 区

ごめい福をお祈りします。

まちの人口

平成19年3月1日現在 () は前月比

総人口	9,162	(-15)
男	4,472	(-1)
女	4,690	(-14)
世帯数	3,059	(-7)

なごみ
いきいき **通信**

4月

保健福祉センター「なごみ」

いきいき保健課 ☎77-3411

●4月1日から「なごみ保健課」に課名が変更予定です。

■乳幼児健康診査

2~3か月児、6~7か月児、	
1歳児健診	4月12日(木)
3歳児健診	4月26日(木)

■乳幼児予防接種

BCG	4月4日(水)
ポリオ(し~まいる)	4月25日(水)
(ふるさと交流センター)	4月26日(木)

■すくすく広場 4月20日(金)

■精神保健相談・ミニディケア 4月27日(金)

■一般健康相談 4月11日(水)

あっとほ~むいきいき館

保健福祉室 ☎67-2000

■乳幼児健康診査

2~3か月児、6~7か月児	
11~12か月児健診	4月5日(木)

■乳幼児予防接種

BCG	4月5日(木)
-----	---------

■すくすく広場 4月13日(金)

■一般健康相談 毎週木曜日

■老人クラブ健康相談
(井上集会場) 4月25日(水)

■ふれあいのつどい 4月18日(水)

■リハビリ教室 4月6日(金)・20日(金)





久保

今春は暖冬をいっせより
 桜の早く咲いた、田道から見る
 新岸の桜はいっせ見事なので
 村の橋を渡り並木の道を行き
 桜の木の下から村を見てきた。
 見慣れた風景にはいろいろで
 「ここは何処だ」と云われそうだが
 桜並木が描いてみたくて、こういした
 高連の橋桁が白く線も引ず、
 村の屋根々々が光る目えた。

法也 謹

編集後記

▼3月中旬、突然の雪。暖かい春の陽気が続くものだとばかり思っていた私。何とも歓迎できない寒気団でした。▼3日のチャレンジランキング大会で取材がてらにちゃっかり種目に参加しました。が、不器用な手つきで「豆つまみ」はさっぱり。片足立ち開始3分で足が震え出し、そうきんがけ競走では運動不足がたりゴール手前で足がもつれひさを強打。写真撮影だけにしておけばと後悔しました。▼今月号では「食育」をテーマに取り上げました。食育に関連して町内でも多くの取り組みが行われています。▼今後の健康で長生きするためにも、ぜひ普段の「食」を見直してみたいかがでしょう。(森)