

広
報

おいしい

1

題字：水上 勉

Jan. 2024 No. 213

・表紙、裏表紙

おおい町の木に触れてみよう！
木時計づくりワークショップ



所得税確定申告

住民税申告

のお知らせ

2月16日(金)から3月15日(金)まで

令和5年分の所得税確定申告および令和6年度の住民税申告の受付は、令和6年2月16日(金)から3月15日(金)までとなります。この申告は、令和6年度の個人住民税や国民健康保険税などの課税基礎資料にもなります。また、所得課税証明書などの発行にも必要ですので、忘れずに申告してください。

◆ 申告相談会場について

申告相談会場は次の2会場となります。また、混雑を防ぐため、対象地区を設定している日がありますので、対象となる日以外にもお越しいただくことも可能ですが、できる限り対象となる日にお越しいただき、分散にご協力ください。

場所：総合町民センター2階 第2会議室			
開催日		受付地区・時間	
		9時～11時	13時～16時
2月	16日(金)	本郷地区	大飯地域
	19日(月)		
	20日(火)		
	21日(水)	佐分利地区	町内全域
	26日(月)	大飯地域	
	27日(火)		
	28日(水)		
	29日(木)		
1日(金)			
11日(月)			
12日(火)			
3月	13日(水)		
	15日(金)		

場所：里山文化交流センター リハーサル室			
開催日		受付地区・時間	
		9時～11時	13時～16時
2月	16日(金)	奥名田地区	名田庄地域
	22日(木)	知三地区	
3月	4日(月)	名田庄地域	町内全域
	5日(火)		
	6日(水)		
	7日(木)		
	8日(金)		
	14日(木)		
15日(金)			

※ 申告相談は、税務地籍課窓口では受け付けておりませんので、各会場でお願いします。

◆ 所得税確定申告、住民税申告が必要な人について

● 所得税確定申告が必要な人

- ① 給与の収入金額が2,000万円を超える人
- ② 給与を2か所から受けていて、年末調整をされなかった給与と給与以外の所得が合計20万円を超える人
- ③ 農業、漁業、小売等の事業所得が48万円以上ある人
(青色申告は、おい町では受付できませんので、税務署までお願いします。)
- ④ 不動産所得がある人や株取引、FXなどの譲渡益が48万円以上ある人
(譲渡所得は、町の申告会場では申告できませんので、税務署にご相談ください。)
- ⑤ 競馬の払戻金や自己以外の者の死亡による保険金等を受けられた一時所得のある人

● 住民税申告が必要な人

- ① 給与所得のほかに20万円以内の所得がある人
 - ② 公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額があり、かつ20万円以下の人
 - ③ 休職中や失業中などで令和5年中に所得がなかった人
 - ④ 収入が遺族年金や障害年金、雇用保険などの非課税所得のみの人
- ※このほかにも、申告が必要となる場合があります。詳しくは税務地籍課まで、お問い合わせください。

◆ 申告に必要なもの

- マイナンバーカードまたは個人番号通知カード
- 運転免許証等の顔写真付きの身分証明書または保険証等
- 所得を証明する書類（令和5年分の給与または公的年金にかかる源泉徴収票などの原本）
- 国民年金・生命保険・個人年金保険・地震保険などの払込証明書
- 本人名義の通帳（税金が還付となる場合の振込口座）
- 医療費控除を受ける人は、「医療費の領収書」または「医療費のお知らせ」
- 扶養親族がいる人は、その人の個人番号がわかるもの（メモでも可）

◆ 申告に必要な書類の事前作成についてのお願い

会場内の混雑を防ぐため、事業所得等（農業・漁業・小売・不動産【貸家、貸地、貸駐車場】、その他個人事業者の所得）がある人は、収支内訳書を事前に作成していただくようお願いいたします。

同様に、医療費控除の明細書や、住宅借入金等特別控除額の計算明細書についても、事前作成をお願いいたします。

ご自身での作成が難しい場合には、税理士への委託や青色申告会への加入をご検討ください。



町の財政運営の状況を町民の皆さんに知っていただくため、令和5年度上半期（4月1日～9月30日）の一般会計・特別会計の予算の執行状況などをお知らせします。

歳入	予算現額	117億9,599万円	歳出	予算現額	117億9,599万円
	収入済額	38億1,204万円		支出済額	36億4,653万円
	予算収入率	32.32%		予算執行率	30.91%

収入率（収入済額）			執行率（支出済額）		
町税	58.59%	(28億1,391万円)	議会費	48.80%	(5,508万円)
地方譲与税	36.19%	(3,257万円)	総務費	32.94%	(5億3,532万円)
利子割交付金等	59.49%	(1億4,019万円)	民生費	38.01%	(7億5,953万円)
地方交付税	0.00%	(0万円)	衛生費	26.03%	(2億4,894万円)
国庫支出金	4.67%	(1億2,656万円)	農林水産業費	29.56%	(6億1,187万円)
県支出金	20.60%	(5億7,107万円)	商工費	20.03%	(4億4,447万円)
財産収入	23.27%	(1,834万円)	土木費	12.71%	(1億1,188万円)
繰入金	0.00%	(0万円)	消防費	60.00%	(1億6,652万円)
諸収入	11.65%	(3,823万円)	教育費	40.91%	(5億6,578万円)
その他	72.12%	(7,118万円)	その他	53.66%	(1億4,716万円)

● 令和5年度 特別会計予算の執行状況

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
後期高齢者医療事業	1億1,719万円	4,194万円	35.79%	2,906万円	24.80%
国民健康保険事業	9億8,706万円	3億5,611万円	36.08%	3億6,964万円	37.45%
国民健康保険診療事業	1億961万円	4,581万円	41.80%	5,384万円	49.12%
介護保険事業	10億235万円	4億1,869万円	41.77%	3億7,333万円	37.25%
介護サービス事業	666万円	165万円	24.81%	270万円	40.58%
簡易水道事業	2億3,486万円	6,995万円	29.78%	6,389万円	27.20%
農業集落排水事業	3億3,160万円	4,062万円	12.25%	9,031万円	27.23%
特定環境保全公共下水道事業	1億6,963万円	750万円	4.42%	3,792万円	22.35%
合計	29億5,895万円	9億8,227万円	33.20%	10億2,069万円	34.49%

◆ 万円単位（四捨五入）で表示しているため、合計金額や割合が合わない場合があります。

● 基金の現在高および町債の状況 (令和5年9月30日現在)

基金	財政調整基金	69億7,310万円
	減債基金	20億4,998万円
	土地開発基金	5億円
	その他特定目的基金	70億1,955万円
町債	一般会計	11億3,581万円
	特別会計	8億4,430万円

町民1人あたりに換算すると！？

- 1人あたりの財産額

212万2,755円

- 1人あたりの町債残高

25万4,089円

※令和5年9月30日現在の人口7,793人から算出

人事行政の運営等の状況を公表します

■ 人件費(令和4年度地方財政状況調査(普通会計)) (人口は令和5年3月31日現在)

区分	4年度
住民基本台帳人口	7,823人
歳出額(A)	108億5,722万円
人件費(B)	14億5,964万円
人件費率(B/A)	13.4%
3年度(参考)	13.6%

※事業費支弁にかかる職員分を含んでいます。

■ 職員給与費 (令和4年度地方財政状況調査(普通会計))

区分	人数・金額
職員数(A)	156人
給料	5億1,984万円
職員手当	7,162万円
期末・勤勉手当	1億9,905万円
計(B)	7億9,051万円
1人当たり給与費(B/A)	507万円

※特別職および公営企業等会計部門を除いています。

■ ラスパイレス指数

区分	ラスパイレス指数
令和2年度	92.6
令和3年度	92.4
令和4年度	92.8

※ライパレス指数とは、国家公務員の行政職俸給表(一)の適用職員の俸給月額を100とした場合の地方公務員の一般行政職の給与水準を示す指数

■ 初任給(令和5年4月1日現在)

区分	大学卒	高校卒
一般行政職	175,300円	154,600円

■ 学歴・経験年数別平均給料月額 (令和5年4月1日現在)

経験年数	大学卒	高校卒
10年	247,400円	214,900円
15年	276,283円	245,133円
20年	316,225円	303,050円

■ 年次別職員数(4月1日時点)

区分	職員数	対前年増減数
令和元年度	169人	—
令和2年度	170人	1
令和3年度	169人	▲1
令和4年度	170人	1
令和5年度	173人	3

■ 職員手当(令和5年4月1日現在)

区分	内容
扶養手当(月額)	配偶者 6,500円 配偶者以外1人当たり 6,500円～10,000円 ※満16歳年度初めから満22歳年度末までの子1人につき5,000円を加算
住居手当(月額)	借家16,000円を超える家賃の額に応じ 最高28,000円
通勤手当(月額)	通勤距離2km以上で距離に応じて 2,000円から31,600円 (自動車等を使用する場合)
管理職手当(月額)	・課長級 39,700円～51,900円 ・課長補佐級 22,200円～31,700円

■ 特別職の報酬等(令和5年4月1日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当月数
町長	850,000円	令和4年度支給割合 3.3月分 (議員:3.3月分)
副町長	670,000円	
教育長	560,000円	
議長	300,000円	
副議長	245,000円	
議員	235,000円	

※期末手当は、給料・報酬月額に役職加算を乗じたものを基礎額とします。

※上記の公表金額は、税や各種保険料等を差し引く前の金額で、いわゆる手取り金額ではありません。

■ 部門別職員数 (令和5年4月1日現在)

区分	職員数	
部門	令和5年度	
一般行政	議会	3
	総務	42
	税務	6
	民生	34
	衛生	9
	労働	0
	農林水産	16
	商工	10
	土木	6
	小計	126
特別行政	教育	30
	消防	0
	小計	30
公営企業	病院	5
	水道	2
	下水道	3
	その他	7
	小計	17
合計	173	

※条例に定められている職員定数は220人

■ 職員の状況 (令和5年4月1日現在)

区分	職員数
主事級	71
主査級	47
課長補佐級	36
課長級	16
技能労務職	2
医療職	1
合計	173

■ 平均給与月額・平均年齢 (令和5年4月1日現在)

区分	一般行政職
平均給与月額	340,400円
平均年齢	41.1歳

※給与月額は、給料月額に職員手当の額を加えたものです。

■ 期末・勤勉手当 (令和4年度支給割合)

期末手当	勤勉手当
2.4月分	2.0月分

いつもより15分多く歩いてみよう！



冬場も体を動かそう！

問 すこやか健康課 ☎77-1155



冬場は寒さで筋肉がこわばり、血行が悪くなることで肩こりの症状が悪化したり、老廃物が溜まりやすくなりがちです。また、筋肉がこわばった状態で運動するとケガの原因にもなります。ストレッチをして、硬くなった筋肉をほぐし血行を改善しましょう！

ご活用ください！ 健康づくり器具等の無料貸し出しを行っています！

◆ストレッチポール



背骨に沿ってポールの上に寝るだけで、筋肉の緊張をやわらげ、また骨格を正しい状態にリセットすることで呼吸が深くなり、リラクゼーション効果が期待できます。

◆ノルディックウォーキングポール



2本のポールを使用することにより、膝や腰への負担を軽減し、かつ全身の筋肉を刺激するため、運動効率の良いウォーキングができます。

◆おおいに広がり！元気アップ体操 DVD



元気アップ体操シニア編、ミドル編、ヤング編のほか、椅子に座りながら、音楽に合わせて体を動かす体操も多数収録されています。

貸出場所：保健福祉センターなごみ（すこやか健康課）電話：77-1155

あっとほ～むいきいき館（保健福祉室）電話：67-2000

受付時間：月～金 8時30分～17時15分

（祝日、年末年始12月29日～1月3日は除く）

貸出期間：2週間

※ 教室等で使用するため、貸し出しできない期間があります。また、数に限りがあるため、事前にすこやか健康課までお問い合わせください。

アプリで楽しくウォーキング！



アプリの紹介・ダウンロードはQRコードから
ダウンロード・登録は無料です



おおい町民限定！

12月1日～2月29日までログインポイントをプレゼント中！毎日ログインして、ポイントをもらおう！



「年の瀬」

年末ですね。僕はこういう年の瀬のバタバタ感は嫌いではないです。新しい年を迎える独特の雰囲気。なぜか見てしまつ「ゆく年くる年」。テレビから流れてくる除夜の鐘を聴きながら日本酒でもやりながら大好物のおろしそばを食す。よろしいじゃありませんか。まあ、結局食べものなんです(笑)

年の瀬を感じながら、今年の旧暦大晦日は来年2月9日やなと。まだかなり先ですね。去年の旧暦大晦日は1月21日でしたから20日ほどズレてます。よって今年に比べて来年は春の訪れも遅れ気味になりそう。〈新春〉は2月10日から、実際に春らしくなるのは旧暦二月に入る3月10日ごろからでしょう。

現在のカレンダー(太陽暦)で冬の、雪の元日を楽しんで、旧暦(太陰太陽暦)で初春の元

日を楽しむ。いいではないですか。「一粒で2度美味しい」ってCMありましたね。チョコレートでしたか? ちょっと古いですが……。

新暦で年を越してから旧暦の新しい春を楽しむに冬を過ごすんです。そう、今のカレンダーと旧暦とで行事を2回楽しんでます。季節感では旧暦の方が正確なのでね。年越しそばも2回食べられます。(そっちなか……)

【流星群】

年明け1月4日は「しぶんぎ座流星群」です。極大は4日の夕方、観察に適しているのは4日もしくは5日の深夜1時ごろだそうです。下弦の月(半月)の光があるので月がない方の空をポーッと見るといいと思います。風邪をひかないように。「旧暦カレンダー」は道の駅うみんぴあ大飯・道の駅名田庄にて販売中。お試しください。

【キュウレキスト】 中村 賢一



◆ ふるさととは…

生まれはどちらですか?と聞かれれば、「大阪の天満です。高校生まで家族と一緒に実家で暮らしていました。」と答えます。

でも、ふるさとはどこですか?と尋ねられると、返事に困ってしまいます。生まれ育ったところが、ふるさとかといえは、ちょっとニュアンスが違うようです。

私が育った大阪天満宮周辺は、当時の面影はどこにもありません。都会は常に変化しています。帰省しても帰ってきたという感じは全くありません。

『ふるさとは遠くなりにつけり』どころか、消えてしまっています。懐かしい場所は、記憶のなかに残るだけです。

試しに、現在大阪で暮らしている娘に聞いてみました。「ふるさとはどこかかと聞かれたらどう答える?」「そうね。やっぱり名田庄やろうね。」「との返事。なぜ?と聞き

返すと、「生まれ育った所で帰る家だから」とのこと。ちょっと嬉しく感じたのは、親としてでしょうか。彼女にとって名田庄はいつまで、ふるさとといえるでしょうか。

では改めて、私にとってふるさとはどこなのかとしみじみと考えてみました。

今までの人生を振り返って、一番懐かしくて、一番今の暮らしに影響があったところといえば……。あれこれ今までの人生を振り返ってみると、山仕事をしてきた名田庄の山々が浮かぶのです。「ふるさとは名田庄の山々です。」なんて、ちょっとカッコ良すぎかな。

「皆さんにとって、ふるさととは?」1年の初めに「タツ」に入って、のんびりとこんなことに思いを巡らせてみてはどうでしょうか。

2024年も全ての人に
とって、より
良い年であり
ますように。



NPO法人 森林楽校 森んこ

代表 萩原 茂男

地域おこし散歩



ciiki okoshi

こんにちは。地域おこし協力隊の張本です。今年の秋、友人が大阪から遊びにきてくれた際に八ヶ峰家族旅行村に泊まりました。その日の夜空には天の川が流れていて、体が冷え込むまで眺めていた思い出があります。今回の地域おこし散歩では、そんなおおい町で星に詳しい星空案内人（星のソムリエ®）の中塚一成さん取材しました。

星空案内人（星のソムリエ®）とは、星空の楽しみ方を教えてくれる人のこと。ただし、誰でも名乗れるわけではありません。「星空案内人資格認定制度」があり、資格の取得には星空観察や天文学、星空に関する文化の知識、そして技能が求められます。そんな中塚さんにおおいの星空のことや星の楽しみ方についてお話を伺いました。

星空案内人（星のソムリエ®）

なかつか かずなり

中塚 一成

名田庄地域出身。幼いころからの天文好きが高じて、10年以上にわたり若狭各地で星空案内の講師を務める。



おおいの星空はどれくらい綺麗？

張本 おおい町に移住し、星空の美しさに驚きました。星が綺麗に見えるのは町の光が少ないからなのでしょうか？

中塚 空が暗いと星が綺麗に見えるので、町の明かりが少ないことも大事な条件の一つです。その他にも、上空に湿気が少なく、空が澄んでいる。曇ったり、雨が降ったりせず、天候に恵まれる。暗闇に慣れていて、視力が良い。それらの条件が揃えば、安定して星空を観察できるでしょう。

実は、夜空の明るさを数値化する『令和5年度夏の星空観察デジタルカメラによる夜空の明るさ調査の結果について』という環境省のレポートがあります。値が大きいほど夜空が暗いことを示しています。等級が19以上で天の川が薄っすらと見えはじめ、20を超えることよく見ることができ、そして、21を超えるると細部まで明確に確認できるという基準です。東京都の中心地であれば16〜18程度であり、美しい星空で有名な長野県や鳥取県では21・5を超えることもあります。

張本 おおい町はどれくらいですか？

中塚 2018年に名田庄の星空のデータを提出しはじめました。当時から20等級以上の地点として常連となっており、20・8や20・9といった数値が出るが多いです。今回、偶然かもしれませんが、令和5年度夏の調査で21・7という結果が出ました。この数値は、20等級以上を出した108地点のなかでも上位2割に入るので

張本 全国的にも星が綺麗なのですね！

中塚 街灯を設置して夜を明るくし、人の生活を安全にすることは大切です。その一方で夜が暗いからこそ、おおい町では美しい星空を眺められます。国際的な非営利団体によって国内4番目の「星空保護区」に認定された大野市（南六呂師地区）のように、たとえば足元を照らしながらも上空には光が漏れない街灯を導入するなど、おおい町でも人の生活だけでなく星空も守っていく取り組みが増えれば嬉しく思います。



◆ オリオン座

「星空とは一期一会」

張本 中塚さんが星に関心を持ったきっかけをお聞きしたいです。

中塚 小学生のとき、親に買ってもらった天体望遠鏡で月を見たのがはじまりです。目で見るのとっぺりとしていた月が、望遠鏡をのぞくとポコポコの表面であることが面白かったのです。月のあとは木星、土星、金星と見

ていき、「なぜ、星の色は違うのか?」「星には遠近があつて3Dなんだ」と天文への興味が湧いていきました。そして、大人になつても興味は尽きず、10年ほど前から星空案内の活動を始めました。

張本 どんなふうに星空案内をされているのですか?

中塚 参加者の関心やその日の星空によって案内の仕方は変えています。見える星は時期や時間帯などさまざまな条件によつて異なるので、広くネタを用意しておくのです。そして、状況や対象に応じて魅力的なものを選び、時には星の色の話やギリシャ神話などの話題も混ぜながら星空案内を行っています。

今回の広報紙が出るのは12月下旬ですよ。それならば、12月24日のクリスマスイブの星空を案内しましょうか。星を漫然と眺めるのもいいです

が、星空には季節ごとに目立つ星並びがあります。24日の21時頃だと東の空に冬の大三角・冬のダイヤモンドを観察できます。

東の空に寝転がっているオリオン座のベテルギウス、おおいぬ座のシリウス、そしてこいぬ座のプロキオンを見つけたら冬の大三角を結べます。そして、プロキオン、ふたご座のポルックス、ぎょしゃ座のカペラ、おうし座のアルデバラン、オリオン座のリゲル、そしてシリウスからプロキオンに戻る六角が冬のダイヤモンドです。

ちなみに、月の女神はアルテミス。オリオンと恋人関係なのです。オリオン座と月は約1ヶ月に1度近づきます。まるでデートをしているようですね。

張本 具体的な日時で教えてもらえるとありがたいです。12月24日の星空が楽しみになりました。

中塚 周囲の明るさや天候、ご自身の心のコンディションも含めて、毎日の星空とは一期一会です。まったく同じ星空はないので、ぜひその日の星空を楽しんでください。

編集後記

取材を終えた週末、名田庄図書館主催で中塚さんが講師を務める「プラネタリウム&おはなし会」へ。ドーム型のプラネタリウムのなかで「今日の一番星はどこでしょう?」とクイズを出しながら、木星や土星、夏の冬の大三角や秋の大四辺形、ふたご座流星群など、中塚さんが面白おかしく、その日の星空を中心に案内してくれました。星空の見方をこれまで意識していなかったため、星が綺麗な日には冬の大三角や目立つ星座を結んでみたいと思います。

【地域おこし協力隊】張本 舜奎



◆ プラネタリウム&おはなし会

◆冬のダイヤモンド



◆ 12月24日(日) 21時の星空

出典: StellaNavigator/ アストロアーツ



地域のカルテ

名田庄診療所長 中村伸一

『老年的超越とは？』 『高齢期に幸福を感じる心理状態』

12月に入り、オガムシ退治から解放されたので、本を読む時間ができました。ある本を読んでいて、すごい言葉を見つけました。『老年的超越』です。

この概念を提唱した社会学者のラーシュ・トーンスタムによると高齢期に高まる「物質主義的で合理的な世界観から、宇宙的、超越的、非合理的な世界観への変化」という意味だそうです。『なんだかわかるようなわからないような妙な気分になりますよね。』
具体的に言うと、自分の欲求を成し遂げることに満足するのは

なく、他者への思いやりや利他的な行動を重視するようになることです。また、現役時代に培った社会的役割や地位に対するこだわりがなくなり、社会的なつながりが狭くなったとしても、少数の人たちとあたたかくて深い関係を結ぶことで満足を感じるようになることです。

老年的超越はスウェーデンで生まれた概念ですが、各種インタビュー調査によると、この傾向は日本人高齢者においてもおおむね認められています。

日本人高齢者の場合、
① 周囲への感謝の気持ちが高まる
② 先祖や未来の子孫とのつながりを強く感じるようになる
③ 過去に築き上げた自分へのこだわりがなくなる
④ 思いやりや利他性が高まる
⑤ あるがままを受け入れて自然の流れに任せるようになる
といったパターンです。

者でも、幸福度の高い人には老年的超越がみられるようです。自立できずに介護される状況でも、それを自分の中で受け入れて納得すると幸福度が上がるようです。
上記の①から⑤を逆にすれば、不幸な高齢者のパターンが見えてきます。

① 周囲への感謝の気持ちが低い
② 先祖や子孫に無関心
③ 過去の自分にこだわり現在の状況を嘆く
④ 人への思いやりがなく自分の利益に執着する
⑤ 今の状況を受け入れずに自然の流れに抗おうとする
といったパターンです。なんだかわかるような気もしますよね。

確かに、幸せな高齢者は「生きているだけで儲けもん」と今の状況を受け入れていますし、不幸な高齢者は「なんでこんななったんやろ」と若いころと比べて今の状況を嘆きます。幸せな高齢者は「おかげさまで」と周囲に感謝しますし、不幸な高齢者は「だれのおかげで」と周囲に感謝を求めます。
これを読んでいる高齢者の皆さんに質問します。あなたには老年的超越があるでしょうか？あなたは幸せな高齢者のパターンでしょうか？それとも…(〽)

こちら 通所リハビリテーションなごみです

陶芸教室 絵付け体験

通所リハビリテーションなごみでは、きのこの森陶芸館から講師をお招きし、お皿への絵付け教室を、今年度5回行いました。ほとんどの人が素焼きのお皿への絵付けは初体験で、皆さん「描けんわ」と四苦八苦しながらも、それぞれに味のある素敵な絵を描かれ、絵付けしたお皿は陶芸館で本焼きし完成しました。

ある利用者さんは「手伝って貰って素敵なお皿ができました。宝物として家に飾っています」と笑顔で話されました。

これからも、利用者さんが楽しく過ごして頂けるような活動を通して、より良い在宅生活が送れるように支援していきます。

通所リハビリテーションでは、個別リハビリも行っています。興味のある人は見学も行えますので直接、またはケアマネージャーにご連絡ください。



おい町保健・医療・福祉総合施設 通所リハビリテーションなごみ

〒919-2111 福井県大飯郡おい町本郷 92-51-1

営業日時

月曜日～金曜日 8:30～17:30

※土・日曜日、祝祭日、年末年始は休みとさせていただきます。

電話番号 0770-77-1050

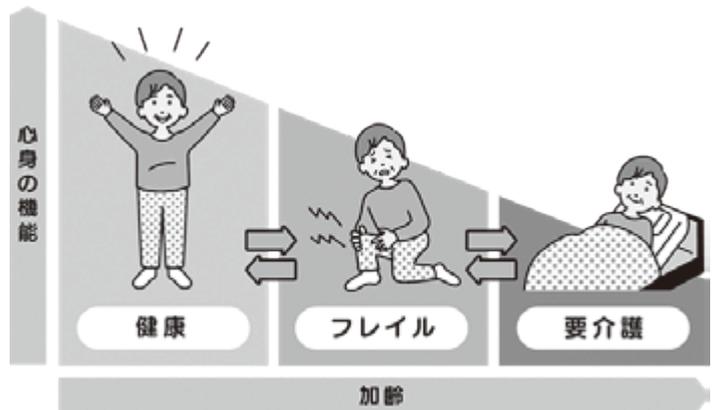
電話受付時間 8:30～17:30



フレイルを予防して、健康寿命を延ばそう！

フレイルとは、心と体の元気度が低下した状態のこと

- ◆ フレイルの兆候を早期に発見して日常生活を見直すなどの正しい対処をすれば、健康な状態に戻ることができます。



でも…

- ◆ 自分の今の状態が分からない
- ◆ 1人ではなかなか取り組めない、続かない

そんなあなたに
おすすめ！

出前フレイルチェック



地区のサロンや集いの場で、フレイルチェックを受けてみませんか？
時間や人数に合わせて内容を調整できますので気軽にご相談ください。



フレイルトレーナー 浦西さん
(なごみ診療所理学療法士)

「フレイルチェック」を受けることで、自分の筋肉量やお口の機能など、健康状態（フレイルの兆候）を知り、いつまでも元気でいきいきとした毎日を送るための秘けつを、いつもの仲間と楽しく学ぶことができますよ♪

フレイルサポーターが大活躍！

フレイルチェックに欠かせない存在が「フレイルサポーター」です。

フレイルサポーターは、養成講座を受けていただくなどなたでもなることができます。現在、町内では26人が地域の健康づくりの担い手として活躍しています。

また、サポーター活動を通して社会参加をすることで、自らの健康寿命を延ばすことにつながります。

令和6年2月に新規サポーター養成講座を行います！



～お問い合わせ先～ 地域包括支援センター ☎ 77-2770



「2023 カニまつり」が開催されました。水揚げされたカニのほか、カニ汁やカニ飯などの販売ブースにも、旬のカニを求めて行列ができました。
(11月11日(土) 道の駅うみんぴあ大飯)



「あっとほ〜むデッ! いきいきまつり」が開催されました。講演会や母子寡婦福祉会によるバザーなどたくさんの催しが行われ、参加者はおおいに楽しみました。
(11月18日(土) あっとほ〜むいきいき館)



おおい若者まちづくり塾主催による「ボードゲームたいけん会」が開催されました。参加された皆さんはボードゲームを通じて交流を深めました。
(11月12日(日) SEE SEA PARK)



「第25回じねんじょ祭り」が開催されました。風味豊かな絶品の自然薯を求めて県内外から多くの人々が列をつくり、会場は大変賑わいを見せました。
(11月19日(日) 名田庄あきない館)



講師に横田哲也さんを招き、拉致被害・特定失踪者のご家族も参加して、「拉致・特定失踪者問題の早期解決を願う福井県集会」が開催されました。
(11月19日(日) 悠久館)



「おおい町防犯隊冬季防犯パトロール出発式」が行われました。おおい町防犯隊の皆さんが、町の安心、安全を守るため防犯パトロールを開始しました。
(11月28日(火) おおい町役場)



日本空港テクノ株式会社 環境マイスターの新津春子さんを講師にお招きし、「さわやかライブ講座」が開催されました。「いじめを乗り越えて天職をつかむまで」と題してご講演いただきました。(11月24日(金) 総合町民センター)



▲ 火災予防運動配布物



▲ 防火訪問の様子

ひとり暮らし高齢者世帯をサポートしています
 高齢者等見守りネットワーク機関である若狭消防署大飯分署・名田庄分署と地域包括支援センターが連携し、秋の火災予防運動の一環として、ひとり暮らし高齢者世帯へ防火訪問と安否確認を行いました。



▲ 佐分利地区文化祭 2023 (11月25日～12月1日)



▲ し～まいる作品展 (11月17～23日)

「佐分利地区文化祭 2023」が、ふるさと交流センターで、「し～まいる作品展」が、はまかせ交流センターで開催されました。公民館の活動や地域の皆さんの作品展が行われ、各種催しに会場は賑わいました。

おい町民文化祭 (11月3日(金)～5日(日) 総合町民センター)



「元気」をテーマとした『おい町民文化祭』が開催されました。

会場には町民や各こども園・保育園、小・中学校からのさまざまな展示作品などが並びました。

また、大ホールでは文化協会の振興・発展に寄与された人や団体を表彰する『おい町文化協会表彰式』や『おおいなるうたコンクール表彰式』、各サークルによる舞台発表が行われました。完成度の高い発表に客席からは大きな拍手が送られていました。

おい町文化協会表彰受賞者・団体

おい町文化協会文化賞

(団体) 名田庄短歌会

(団体) 名田庄カラオケクラブ

おい町文化協会奨励賞

(個人) 時岡 清子 さん

おい町文化協会功労賞

(個人) 佐々木 涼真 さん

「おおいなるうた」受賞者

詩の部：小学生 文化協会長賞 短歌の部：中学生 優秀賞

タイトル 『みえないにじ』

氏 名 國松 秀成 さん

氏 名 中務 優妃 さん

氏 名 今井 翔斗 さん

他 入選 10名

優秀賞

タイトル 『開花』

氏 名 地村 椿希 さん

短歌の部：一般 優秀賞

氏 名 治部 ひろみ さん

タイトル 『元気のおすそ分け』

氏 名 松宮 和花 さん

他 入選 3名

他 入選 20名

名田庄図書館

☎ 67-3703

おはなしのへやとミニ工作

6日(土) 11:00～11:30

対象 幼児～小学校低学年

内容 絵本の読み聞かせと簡単な工作。お正月遊び(かるたなど)をみんなでします。

布絵本の会

10日(水) 13:30～16:00

内容 名田庄図書館へのボランティア活動として図書館に置く布絵本を作ります。

※随時メンバーを募集しています。

読書会「源氏物語を読む会」

11日(木)

13:30～15:00

内容 「紫式部ひとり語り」山本淳子/著をテキストに読書会をします。

※随時メンバーを募集しています。

出張図書館

12日(金)、25日(木) 11:00～11:30

場所 あつとほ～むいきいき館

内容 本の貸出をします。どうぞお越しください。

ものづくり教室

13日(土) 14:00～15:00

講師 nomawood 工房 野間 瑞恵氏(名田庄納田終)

内容 自分だけの木製ブックエンドを作ります。

参加費 500円

大飯図書館・郷土史料館

☎ 77-2820

ほんやくサークル

21日(日) 14:00～15:30

対象 中学生以上

内容 前回に引き続き絵本『Frog and Toad Are Friends』のThe Letterの翻訳に挑戦します。

※随時メンバーを募集しています。

ブックトーク講習会(全2回)

27日(土) 9:00～11:00

講師 田中 智美氏(福井県立図書館子ども読書推進室長)

対象 教室生

内容 参加者による実践

※募集を締め切りました。

はっちゃん先生とあそぼう!

30日(火) 11:00～11:30

語り手 松宮 初美氏

対象 0歳からの乳幼児と保護者

内容 絵本の読み聞かせとわらべ歌あそび

館長いるよ DAY!

期間 冬休み中(10:00～11:30、14:00～15:30)

対象 小中学生

内容 目印の看板が玄関に出ている日は、館長と一緒に楽しく学習しよう!

ことしもおおがひします

スティックリング大会を開催します!

1月27日(土) 13:30～

場 所 総合運動公園体育館

対 象 町内在住または町内に勤務する中学生以上の人

参 加 費 1人100円(保険代含む)

申込方法 1月22日(月)午後5時までに、総合町民センター窓口まで参加料を添えて申込書を提出

【問合せ先】 社会教育課 ☎ 77-1150



サークル紹介

名田庄カラオケクラブ

昭和59年から40年続くクラブです。

総勢18名、隔週木曜日に里山文化交流センターのスタジオに集まり元気に楽しく歌っています。里山まつりでは毎年ステージに出演し、イベントを盛り上げています。

コロナ禍では活動場所をスタジオから大ホールに変え、パーティーやマイク等の消毒をし、感染防止の配慮をしながら活動を続けてきました。

そして令和5年11月には町の文化協会文化賞を受賞。これからも皆でますます楽しく活動していきます!

メンバーは随時募集中です!歌うのが好きな方をお待ちしています!





生涯学習掲示板

1月



大島公民館

(はまかぜ交流センター) ☎ 77-3011

し〜まいるジム

13日(土) 9:00～12:00

※アクアマリンインストラクターが指導します。
※自由に参加できます。

つまみ細工でお雛様作り教室(全3回)

21日,28日(日) 9:00～12:00

講師 藤井 好美氏

内容 つまみ細工のお雛様を作ります。

定員 10名

参加費 1,600円(材料費含む)

魚の捌き方教室

27日(土) 10:00～12:00

講師 長井 珠江氏

内容 旬の魚を用いて捌き方を教えてもらいます。

定員 10名

参加費 1,100円(材料費含む)

本郷公民館

(総合町民センター) ☎ 77-1140

ボクササイズはじめませんか?

12日(金) 19:30～21:00

講師 二見 広信氏(元プロボクサー・日本ウェルター級9位)

対象 教室生

内容 ボクシングで体幹を鍛えよう!

持ち物 軍手・タオル・飲み物・ヨガマット(必須)

※募集を締め切りました。

美尻・美脚ストレッチ

24日(水) 19:30～20:30

講師 田中 佑典氏

内容 お尻を鍛えて美尻美人を目指します。

定員 10名

持ち物 フェイスタオル・飲み物・ヨガマット

歴史教室

2月4日(日) 10:00～11:30

講師 山田 虹太郎氏(暦会館 学芸員)

内容 暮らしの中の陰陽道

定員 20名

名田庄公民館

(里山文化交流センター) ☎ 67-3250

ぶらっとでシネマ

28日(日) 開場 13:30 開演 14:00

上映作品 『銀河鉄道の父』

出演 役所 広司、菅田 将暉、森 七菜

定員 232名

佐分利公民館

(ふるさと交流センター) ☎ 78-1211

脳トレ・マージャン教室

10日,24日(水) 13:30～15:30

内容 脳の活性化と仲間作りに。初心者のための教室です。

定員 16名

参加費 100円

新春 演芸会

21日(日) 13:30～14:30

出演 サンドアートパフォーマー MASA氏

内容 サンドアートパフォーマンスショー

※ショーの後に体験もできます。(要予約)

伝承料理教室

27日(土) 13:30～15:00

講師 渡辺 喜代栄氏、大谷 咲子氏

内容 川上区に伝わる、よもぎを使った餅の作り方

定員 10名

参加費 100円(別途材料費がかかります)

持ち物 エプロン・三角巾

おおい町公式ホームページで

随時公民館・図書館情報を

発信中です!!詳しくは、

こちらのQRコードを

読み取ってください。



令和6年度国有林モニター募集

国有林の事業運営等について、国民の皆さんの理解を深めるとともに、ご意見やご要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため、国有林モニターを募集します。

■ 任期

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

■ 対象

森林・林業および国有林に関心のある成人。ただし、国会および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、令和3年度から令和5年度まで3年連続して国有林モニターを務められた人は除きます。

■ 応募締切

令和6年2月9日（金）

※ 詳しくは、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。



近畿中国森林管理局ホームページ

問 近畿中国森林管理局 総務企画部

企画調整課 林政推進係

☎ 06・6881・3412

下水汚泥が乾燥肥料に？

町では、下水道施設などから発生する汚泥を乾燥・肥料化し、「エコヤシくん」として無料配布しています。

有機物、窒素を多量に含んでいることから、やせた土地の地力を高め、農作物はもとより樹木や花にも効果が期待できます。成分としては、加里分が多少不足しておりますので、用途によっては加里肥料を補い使用してください。

また、数に限りがありますので、配布は先着順とさせていただきます。

■ 日時・配付場所

- ・ 大飯地域（月～金）
- ・ 大飯浄化センター
- ・ 名田庄地域（火・金）
- ・ 名田庄東部浄化センター

※ 時間はいずれも9時から16時までとなっています。

問 ぐらし環境課 ☎ 77・4058

みんなで守ろう 「三ない運動」

政治家の寄附禁止（贈らない）！ 政治家の寄附を求めない！ 受け取らない！

皆さんに改めてご理解いただきたいのが、きれいな政治、お金のかからない政治の実現、選挙の公正の確保を目指す「三ない運動」（贈らない、求めない、受け取らない）です。

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により【禁止】されており、違反すると処罰されます。

皆さん一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

政治家の寄附禁止の対象例



落成式・開店祝などの花輪、葬儀の花輪・供花、病氣見舞いなど

お歳暮・お年賀、結婚祝※、香典※、入学・卒業祝など



お祭りへの寄附、差し入れ、町内会の集会、旅行などの催物への寸志・飲食物の差し入れ



総務省ホームページ

※ 政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合には、罰則が適用されない場合があります。詳しくは総務省ホームページをご覧ください。

人権悩みごと相談

里山文化交流センター
1月17日(水) 10時～12時

日頃の悩みごと、いじめ、不登校、体罰、その他人権に関する相談に人権擁護委員が応じます。相談は無料で秘密は固く守られますのでご安心ください。

町 内交通事故発生状況

(2023年1月1日～11月30日)

人身死者	6件
死者	0人
傷者	8人
損物	120件

死亡事故 ^{ゼロ}0 継続日数
587日
(2023年11月30日時点)

消費税のインボイス制度の相談会を開催しています

令和5年10月1日から消費税のインボイス制度が始まりました。インボイス発行事業者は消費税の申告が必要となります。

なお、インボイス制度を機に新たに課税事業者となられた人については、売上金額を集計すれば、手軽に納税額が計算できる2割特例があります。

また、インボイス発行事業者への登録でお悩みの人を対象に税務署では毎日、登録要否相談会を開催しております。



インボイス制度特設サイト



2割特例の手引きについて

個別相談

平日9時から17時まで

1人30分程度【要事前予約】
制度概要の説明

毎月第3火曜日・第4水曜日
9時から17時まで
1人1時間程度【要事前予約】

事前予約・お問い合わせ

問 小浜税務署

☎0770・52・6509

■ インボイス制度に関する一般的なお問い合わせ

問 インボイスコールセンター

☎0120・205・553
平日9時～17時（無料）

資源用ごみ袋の無料配布は行いません

町では、令和6年度から資源用ごみ袋の無料配布は行いません。資源用ごみ袋は、町指定ごみ袋販売店でお買い求めください。

問 ぐらし環境課 ☎77・4058

福井県デジタル地域通貨「ふく育ポイント」について

福井県が実施する「ふく育応援事業」として、子育て世帯を対象に子ども1人につき、1,500円分のデジタル地域通貨「ふく育ポイント」が発行されます。

■ 対象世帯

- 令和5年9月1日時点で18歳未満のお子さんがある世帯（令和5年4月2日～8月31日までに18歳になった人を含む）
- 現在妊娠中の人がいる世帯（令和5年9月1日時点で妊娠していた人を含む）

■ 取得方法

対象世帯①については、町から簡易書留で案内ハガキが届きます。スマートフォンアプリ「ふくアプリ」で、案内ハガキに記載

の二次元コードを読み取り、ポイントを取得してください。

対象世帯②に該当する人は別途、申請が必要です。令和6年2月15日までに左記のQRコードから申請をお願いします。

■ 取得期限

令和6年2月29日(木)



ふくいびコインホームページ

問 ふくアプリ・ふくいびコイン
事業事務局
☎0776・50・7671

※土日祝日を除く平日9時から17時まで（12月については無休）

FBCのAMラジオ嶺南エリアで放送休止

FBCラジオは、令和6年2月5日（月）から嶺南エリアでAM放送1557kHzを休止します。ワイドFM放送93・6MHzでお楽しみください。

※詳細はFBCのホームページをご覧ください。



FBCホームページ

問 FBC福井放送

☎0776・57・1000

大飯発電所 消防総合訓練の実施について

11月27日(月)、大飯発電所で発電所自衛消防隊と若狭消防組合(消防本部および大飯分署)との連携を確認する消防総合訓練が行われました。

これは、自衛消防体制の充実、強化を図るため、年1回行われているもので、今回の訓練は若狭湾を震源とする大規模地震が発生し、地震の影響で火災が発生したことを想定して実施されました。

日頃の訓練の成果を発揮し、自衛消防隊による初期消火訓練、若狭消防組合への引継ぎ連携訓練等が行われました。

関西電力は、原子力発電所の防火、防災体制をより一層確実なものとし、今後も継続的に改善を図りながら、強化に取り組んでいくこととしています。



防災通信

令和5年度自主防災組織等研修会

令和5年度自主防災組織等研修会が悠久館にて行われ、自主防災組織員等約80名が参加しました。滋賀県高島市の『たかしま災害支援ボランティアネットワーク「なまず」』からお二人の講師をお迎えし、研修会では、クイズや腹話術を交えた講話、防災・減災漫才、女性目線での防災活動の紹介など、盛りだくさんな内容で進められました。参加者は終始和やかな雰囲気の中で、備えと構えによる減災への意識を再確認しました。



令和5年11月2日から
令和5年12月1日届出まで 問 住民窓口課 ☎ 77-4053

赤ちゃん

名前	性別	保護者	住所
阪上 晃生 <small>こうき</small>	男	幸弘・真帆	小堀

ご誕生おめでとうございます。元気にすくすく育ててください。

たかさご

名前 () は旧姓	住所
(菊地) 一輝	本郷 (6区)
山田 結花	本郷 (青戸)
川尻 圭介	高浜町
(松尾) 真里	名田庄井上

ご結婚おめでとうございます。いつまでもお幸せに。

おくやみ

名前	年齢	性別	住所
中森 志津江	92歳	女	名田庄虫鹿野
竹内 タマエ	91歳	女	岡安
寺澤 繁夫	84歳	男	大島 (河村)
小原 道孝	91歳	男	岡田
堀口 廣美	74歳	女	神崎
松尾 和義	59歳	男	名田庄井上
寺本 俊夫	79歳	男	大島 (畑村)
奥 美代子	92歳	女	名田庄井上
木村 仁信	74歳	男	野尻

ごめい福をお祈りします。

まちの人口!

令和5年12月1日現在	() は前月比
総人口 7,761人	(-19)
男 3,847人	(-10)
女 3,914人	(-9)
世帯数 3,247世帯	(-11)

■ すくすく広場&マザーズカフェ

あつとほ~むいきいき館	12日(金)	10:00~
保健福祉センターなごみ	17日(水)	10:00~

■ 乳幼児健診 ※対象者には通知します。

保健福祉センターなごみ	10日(水)	13:00~
-------------	--------	--------

■ 離乳食教室 ※対象者には通知します。

保健福祉センターなごみ	23日(火)	10:00~
-------------	--------	--------

■ 親子あそびの教室ぐんぐん

保健福祉センターなごみ	9日(火)	9:30~
-------------	-------	-------

■ ことばとあそびの広場はぐはぐ

保健福祉センターなごみ	16日(火)	10:00~
-------------	--------	--------

■ こころの相談会 (要予約)

総合町民センター	26日(金)	10:00~
----------	--------	--------

■ 健康相談

保健福祉センターなごみ	毎週木曜日	9:30~
あつとほ~むいきいき館	毎週木曜日	9:30~

■ 問い合わせ

- 保健福祉センターなごみ すこやか健康課 ☎ 77-1155
- あつとほ~むいきいき館 保健福祉室 ☎ 67-2000

休日在宅当番医

1日(月) 若狭高浜病院	2日(火) なごみ診療所
3日(水) 若狭高浜病院	7日(日) 和田診療所
8日(月) 若狭高浜病院	14日(日) なごみ診療所
21日(日) さだファミリークリニック	28日(日) 永谷医院

診療時間：午前9時~午後5時

休日救急医療機関 小浜病院

【お詫びと訂正】令和5年12月号の「広報おおい」について

令和5年12月号に掲載しました次の記事におきまして、誤りがありました。お詫びして訂正させていただきます。

◆ 17ページ「令和6年はたちのつどい」

(正) 日時 令和6年1月7日(日) (誤) 日時 令和5年1月7日(日)

おい町の森の魅力を感じてみよう！



【龍谷大学 阿部ゼミメンバー】

木 時計づくりワークショップが、11月25日(土)に開催された「おい町まちづくりアイデアコンテスト」において、優秀賞に選ばれた龍谷大学の学生たちが中心となり、企画・運営を行いました。

このイベントは、令和4年度に開催された「おい町まちづくりアイデアコンテスト」において、優秀賞に選ばれた龍谷大学の学生たちが中心となり、企画・運営を行いました。参加者たちは、町内の間伐材を用いて、世界に一つだけのオリジナルの木時計を制作しながら、身近にありながらも普段は意識することが少ない町の森の魅力や課題について、思いを巡らせているようでした。

町の公式 SNS が絶賛稼働中です！

町政情報やイベント情報などを、迅速に発信するために公式 SNS を運用しています。ぜひ、情報収集にご活用ください！



おい町役場 X(旧ツイッター)



おい町役場 防災X(旧ツイッター)



おい町役場 インスタグラム



おい町役場 フェイスブック



マチイロ
広報紙をスマホから
↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓

12月に入ってめっきり冷え込むようになってきましたね▼特に朝夕は、上着がないと耐えられないくらいです▼寒くなるにつれ、10月頃から大量発生していたカメムシが少なくなった気がします▼カメムシが少なくなるとかわりに、白い羽虫が飛ぶようになりました▼兵庫県に住んでいたころは見たことがなかったのですが、「雪虫」というそうですね▼このあたりでは「ユキムコ」とも呼ぶそうです▼初雪の前に現れることが多いため、「冬の訪れを告げる虫」などといわれているのだとか▼白くフワフワとした見た目から、雪をまとうているようにも見えますが、実際にまとうているのは蟬、つまり油です▼雪だと思っただけで、油でギトギトになってしまうのはショックです(キS)

編集後記

