



◇ 表紙

イカの干物作り体験の様子

◇ 特集

P. 2 『うみりんのあるこう体操』

P. 3 おおいに歩こうプロジェクト 15+

P. 4～5 国民健康保険税の減免について

P. 6 介護保険料の減免について

# 住み慣れた地域を“自分の足で歩く”ための 「うみりんのあるこう体操」ができました！



おい町保健・医療・福祉総合施設  
リハビリテーション科



問 地域包括支援センター ☎ 77-2770

「うみりんのあるこう体操」は、町の介護予防のテーマである「住み慣れた地域を“自分の足で歩く”」を目標に、おい町保健・医療・福祉総合施設の理学・作業療法士が、高齢者が心身の機能を健やかに、そして、安全に行えるよう考えて作成した体操です。



「あるこう体操」は身体全体を動かす体操です。身体全体を動かすことで①血流が改善される、②痛みが和らぐ、③筋肉・骨などが強くなるといった効果がみられます。

運動を続けることにより日常での生活動作が改善され、活動の範囲が広がります。隣近所や同年代など顔見知りの人との“ふれあい”を大事にするためにも、みなさん、ぜひ行ってみてください。  
(おい町保健・医療・福祉総合施設 理学療法士 浦西)

## ■ うみりんのあるこう体操をやってみよう！

今後、高齢者の集いの場でもどんどん活用していく予定です。  
そのほか、町のホームページやYouTubeでも、視聴することができます。

おい町 うみりんのあるこう体操 検索

今後も自宅でできる体操として、新型コロナウイルス感染予防のため外出自粛が強まる場合は、チャンネル〇などを活用し発信していく予定です。  
(8月末まで、おい町ローカル放送で放映中)



おい町ホームページ  
QRコード



YouTubeチャンネル  
QRコード

## 「うみりんのあるこう体操」から、理学療法士おすすめの体操をひとつ紹介！

### 椅子からの立ち座り体操（簡単スクワット）

#### ○効果 果

「歩く」ための足の筋力アップ

#### ○実施方法

椅子からゆっくり立ち上がり、ゆっくり座る、これを3回×3セット行いましょう。  
体力に自信のある人は、回数を5回×3セットに増してみましよう。

#### ○効果アップのポイント！

自分のできるかぎりでのよいので「ゆっくり座る」を意識して、静かにゆっくり座るよう行いましょう。







# Let's ウォーク 15+

イチゴプラス

## 参加者大募集

令和2年10月スタート2次生  
定員50名

### ■ どんなことをするの？

- ・活動量計を使って毎日の自分の歩数をチェック（はかる）
- ・記録したデータを送信し、パソコンやスマホで確認（記録する・気づく）
- ・セミナーや測定会、バーチャルウォーキング大会などに参加（実践する）

【取組期間】令和2年10月から令和4年9月まで



### 1次生の声（令和元年～参加中！）



■ コチラで全文紹介しています→



「歩くのが苦手だったが、最近は歩く楽しみを知った」「血圧や血糖の値が下がった」  
 「歩数目標達成やイベント参加でゆめカードポイントがたまる！」「一緒に取組む仲間ができた」

### ■ 参加対象者

40歳以上の町民でウォーキングによる健康づくりに参加したい人  
 （定員50名 ※申込多数の場合は、抽選となります）

#### 条件

- ・説明会、測定会に参加できること
- ・特定健診に相当する健診を受けているまたは年度内に受ける予定があること
- ・パソコンまたはスマートフォンで専用サイトを閲覧できること



### ■ 申し込み方法

- ・期間：8月3日（月）～ 8月31日（月）
  - ・方法：窓口 すこやか健康課または保健福祉室  
 郵送 〒919-2111 おおい町本郷 92-51-1 すこやか健康課  
 FAX 77-3377 E-mail kenkou@town.ohi.lg.jp
- ※申込書は、広報紙と一緒に配布したチラシの裏面に、必要事項を記入の上、  
 窓口へご提出ください。（郵送、FAX、メールでの提出も可）



# 国民健康保険税の減免について

## 国民健康保険税の減免判定簡易フローチャート

と

## 国民健康保険税減免に係る収入見込額計算書について

減免の対象となるかどうかをご確認できます。

右図内の※印の減少率については、国民健康保険税減免に係る収入見込計算書で、比較減少率をご確認ください。

国民健康保険税減免に係る収入見込額計算書

下の表で比較減少率をご確認ください。

【令和元年分】 ※月ごとの実収入額

1月	2月	3月	4月	5月	6月
円	円	円	円	円	円
7月	8月	9月	10月	11月	12月
円	円	円	円	円	円

円 収入額計①

【令和2年分】 ※月ごとの収入見込額（到来月については実収入額）

1月	2月	3月	4月	5月	6月
円	円	円	円	円	円
7月	8月	9月	10月	11月	12月
円	円	円	円	円	円

円 収入額計②

% (比較減少率) 令和元年分収入と比較した令和2年分収入の減少割合

$$(1 - ② / ①) \times 100$$

※令和元年分の収入額に対し令和2年分の収入額（見込み）が3割以上の減少で、減免の対象となる場合があります。

※減免の対象となった場合の減免額は、前年の所得金額の区分に応じた割合などにより決定します。



減免の対象になりません。

※新型コロナウイルス関連の減免対象外でも、会社都合での離職の場合は、非自発的失業にかかる保険税の軽減制度の適用が受けられます。

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす人は、申請により国民健康保険税が全額免除または一部減額となります。

## ■ 対象となる人

①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病（1か月以上の治療を要したなど、症状が著しく重い傷病）を負った世帯の人

### ➡ 全額免除

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、次の（１）～（３）のすべてに該当する世帯の人

（１）事業収入・給与収入・不動産収入・山林収入のいずれかの収入が、前年と比べて10分の3以上減少する見込みであること

（２）前年所得の合計額が1,000万円以下であること

（３）減少することが見込まれる収入に係る所得以外の前年所得の合計額が400万円以下であること

### ➡ 一部減額（減免額は前年の所得額に応じた割合などにより決定）

※（１）～（３）の基準全てを満たしても、減少見込みの収入に係る前年所得金額の合計が0円以下の場合は、減免の対象となりません。

※前年所得とは、平成31年1月1日～令和元年12月31日の1年間の収入から必要経費等を差し引いた額です。

## ■ 対象となる保険税

平成31年度分および令和2年度分の保険税で、令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に普通徴収の納期限（特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日）が設定されているもの

## ■ 申請方法

町のホームページに掲載の簡易フローチャート、収入見込額計算書でご確認のうえ、対象となる可能性がある人は、減免申請書に記入し、必要書類などを用意した後、税務地籍課にご持参ください。



（申請書の様式は、町のホームページからダウンロードしていただくか、税務地籍課の窓口でお渡しします。）

## ■ 必要書類等

上記の「対象となる人」のうち

①に該当する場合：死亡診断書、医師の診断書

②に該当する場合：前年の収入が分かるもの（確定申告書の控え、給与明細書など）

令和2年1月から現在までの収入が分かるもの（事業帳簿や給与明細書など）

収入見込額計算書（記載済みのもの）

## ■ 注意事項

令和元年（2019年）分の所得が未申告の場合は、申請を受付けできません。

※申告をした結果、住民税や所得税などが発生する場合があります。

## ■ その他

減免対象の可否等ご不明な点は、税務地籍課までご相談ください。

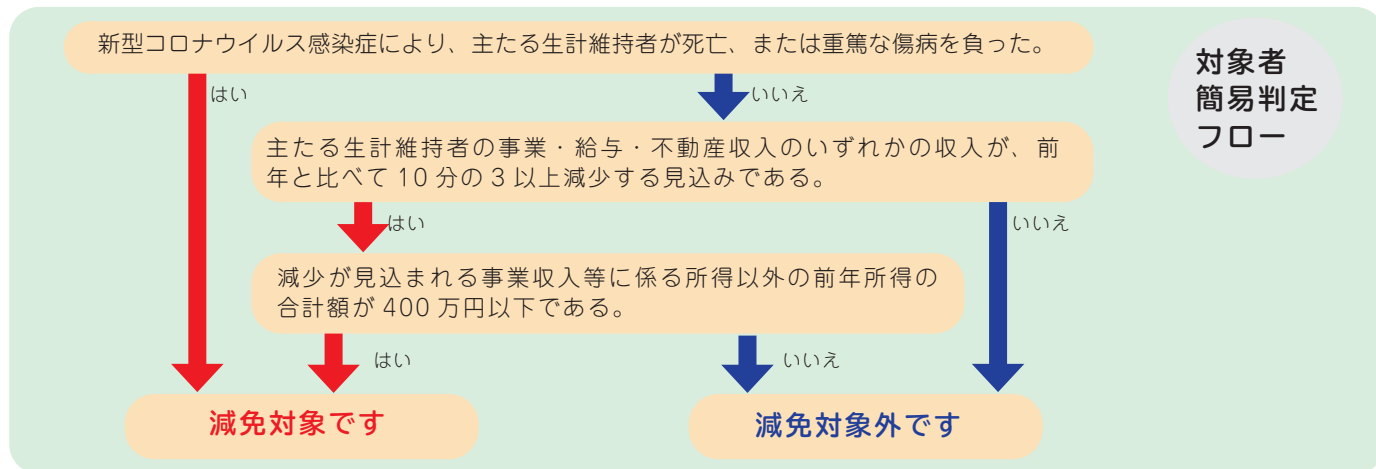


# 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人へ

## 介護保険料の減免について

問 いきいき福祉課 ☎ 77-2760

新型コロナウイルス感染症の影響により、介護保険第一号被保険者（65歳以上）で、次の要件を満たす人は、申請により保険料が減免となります。



### ■ 対象となる人

① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った第一号被保険者

➡ 全額免除

② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少※が見込まれる第一号被保険者  
※ 保険料が一部減額される具体的な要件

世帯の主たる生計維持者について

(1) 事業収入等のいずれかの減少額（保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額）が前年の当該事業収入等の額の 10分の3以上 であること。

(2) 減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が 400万円以下 であること。

注) 申請にあたっては、収入を証明する書類が必要となります。

➡ 全部または一部を減額

### ■ 保険料の減免額

減免対象保険料額 (A × B / C) に減免割合 (D) をかけた金額

減免対象保険料額 = A × B / C	前年の合計所得金額に応じた減免割合 (D)
A : 当該第一号被保険者の保険料額	200万円以下の場合 : 全部
B : 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入等に係る前年の所得額	200万円を超える場合 : 10分の8
C : 世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額	

※ 主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合は、前年の合計所得金額にかかわらず、対象保険料額の全部を免除。

### ■ 対象となる保険料

令和2年度分の保険料で、令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に普通徴収の納期限（特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日）が設定されているもの

### ■ 申請受付期間

令和3年3月31日まで

※ 申請に必要な書類などの詳細については町のホームページをご確認いただくか、いきいき福祉課（☎ 77-2760）までお問い合わせください。



マイナンバーカードを使って、マイナポイントの予約・申込を行い、ICカード、QRコード決済、クレジットカードなど選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買いものするとポイント付与されるのが、「マイナポイント」の仕組みです。

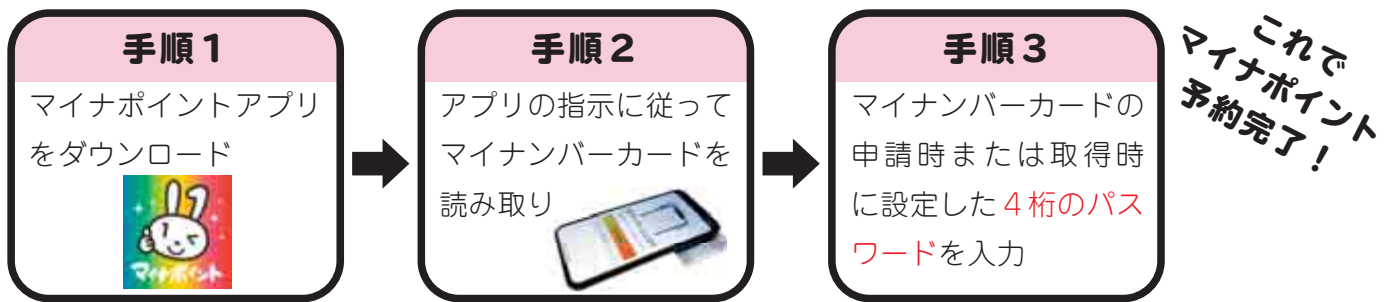
※「マイナポイント」の予約者数が予算の上限に達した場合には予約を締め切る可能性があります。



上限 **5,000** 円分  
もらえちゃう!

問 マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎ 0120-95-0178  
※ 音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください

## マイナポイントの予約方法 (スマートフォンの場合)



※ マイナンバーカード対応スマートフォン、またはパソコンとカードリーダーがあればご自宅でも設定できます。

※ パスワードを3回連続で間違えてしまうと、発行を受けた市区町村窓口で再設定を行う必要があります。

## マイナポイントに乗じた詐欺にご注意ください!

総務省の職員 ・ 町の職員 ・ その関係者 が、

以下のことを行うことは絶対にありません!

- マイナンバーや金融機関の口座番号、口座の暗証番号、資産の情報、家族構成などの個人情報などを伺うこと
- 通帳やキャッシュカードを預かったり、確認すること
- 金銭を要求したり、手数料の振込みを求めること

## マイナンバーカード出張申請受付会

町では、「申請書の書き方がわからない」などお悩みの皆さんの申請をサポートします。次回は、8月21日(金)大飯地域、9月18日(金)名田庄地域で開催を予定しています。詳しくは町のホームページ、または有線放送でご確認ください。



参加費無料  
予約不要

顔写真撮影  
サービス

一緒にマイナンバーカード申請書を完成させましょう!

※ 写真撮影 + 申請書記入には、20分ほどかかります。

問 住民窓口課 ☎ 77-4053

# おおい町職員募集



## あなたの情熱で まちの未来をつくる！



### ▼試験区分・採用予定人数

試験区分		予定人数
事務	1	4人
保健師	1	1人

※採用予定人数は、見込みであり必ずしもこの人数を採用するとは限りません

### ▼試験日程等

#### ■第1次試験

・日時

令和2年9月20日(日)

8時45分～12時20分

・場所

若狭町歴史文化館

(三方上中郡若狭町市場20・17)

○適性検査

・職場適応性検査 20分

・性格特性検査 20分

○教養試験 2時間

#### ■第2次試験

・日時

令和2年10月24日(出)

・場所

おおい町役場

(大飯郡おおい町本郷136・1・1)

○面接試験

○作文試験

### ▼受験資格

・事務

平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度の学力のある人

・保健師

平成2年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格取得者または令和3年3月末までに資格取得見込みの人

### ▼受験手続き

申込用紙は、おおい町役場(総務課)または名田庄総合事務所(管理課)で交付します。また、郵送や電子申請による申し込みも出来ますので、詳細については、町のホームページをご覧ください。総務課までお問い合わせください。



### ▼受付期間

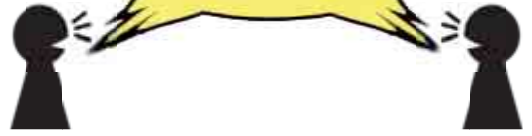
令和2年7月16日(木)から令和2年8月6日(木)まで。受付時間は8時30分から17時15分まで(土日・祝日を除く)。

問 総務課

☎77・4050

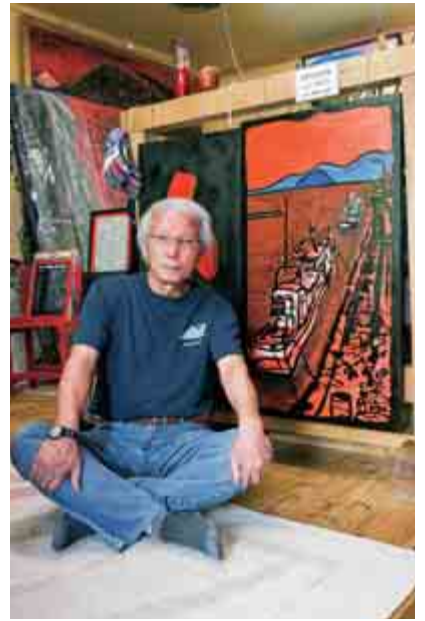


まちで  
ウワサな  
『おおい人』



みなさん、こんにちは。地域おこし協力隊の渡邊敢太です。今回は気が早いですが、芸術の秋を先取りということで芸術を趣味・生業とされているお二人にインタビューをしてきました。そんなお二人の作品は町内でもご覧いただけます。渡邊さんの絵画作品は「兵助」さんや「丸栄」さんなど、おおい町内のお店に飾られています。柿本さんの染物作品は、名田庄納田終にある「よさえもんカフェ」で見ることが出来ます。カフェの暖簾は柿本さんが染めたものです。各お店に行かれる際は、ぜひそのあたりも注目してみてくださいね。

誰がために絵を描くか



本郷在住  
渡邊 孝男 さん

山田の集落に入る手前にひっそりとたたずむアトリエがある。名前は「我楽庵」。もともと農作業小屋だったこの場所で創作作業に勤しむのが渡邊淳先生がくあんの弟子である渡邊孝男さんだ。

「このアトリエの名前は淳先生と2人で考えたんです。淳先生はよく『絵が上手いか下手かに関係なく、まずは自分が楽しむことが大事だ』と話していました。そんなときに僕が『自分が楽しむところという意味の我楽庵はどうか』と先生に話をしていたら『それがいい』と言ってくれたんです。」と当時を懐かしむように話し

てくれた。

2人の思い出が詰まったこのアトリエは今、孝男さんの作品が所せましと並んでいる。「筆で描くよりも先に頭の中でイメージを描くんです。それと作品は最初に書いたものが一番いい。手直しするとかえって悪くなる。」と作品へのこだわりを語ってくれた。

そんな孝男さんは風景画を描くことが多く、「先生の言っていたとおり、僕は結局自分が楽しむことを第一にしてるんです。楽しんで描いた作品をあげるとその人も喜んでくれる。こんなにうれしいことはないですよ。」と話し、自身の作品をよく人に寄贈しているという。

裃ってご存じですか？



名田庄在住  
柿本 京子さん

「裃」。皆さんはこの漢字の読み方をご存じだろうか。正解は「かみしも」。裃とは、江戸時代の礼服の一つで、現在では芸能やお祭りなどで使われている。時代劇で遠山の金さんが着ている服と言われるとピンとくる人もいるのではないだろうか。

そんな裃をつくっている工房がおおい町にある「裃工房 紀平」。先々代から続く家業を引き継いでいるのが、京都府出身の柿本京子さんだ。「名田庄に来る前は小浜に住んでいたのですが、芸術文化が色濃く残る京都との取引が多かったため、より京都に近いこの地に移り

住んできました。」と話してくれた。

柿本さんの作品は京都だけでなく東京や大阪とも取引があるという。「裃はすべての工程が重要となる繊細なもの。一つのミスも許されません。とは言っても、私も裃のすべてをわかっているわけではありません。毎回改良を重ねながら作品づくりに取り組んでいます。」と語る。そんな裃づくりを追求する柿本さんの話の中で一番驚いたのは、世界遺産の展示品の中にも柿本さんの作品が使われているという。妥協を許さない柿本さんの作品が選出されるのも納得だ。



名田庄診療所長 中村伸一

# 地域のカルテ

## 夏のマスク着用と新型コロナウイルスと熱中症の狭間で

新型コロナウイルス流行の第2波はまだ来ないようですが、診療所で診ている限り、多くの人がぎっちりマスクをしておられます。

### ユニバーサルマスクとは？

ユニバーサルマスクという言葉聞いたことがあるでしょうか？プロレスの覆面レスラーじゃないですよ(笑)。「みんなマスク」つまり、患者さんや医療者だけでなく、みんなマスクをしましょうという意味です。

マスク着用は、感染した人が咳やくしゃみで飛沫を撒き散らさないようにするのが目的です。従来、症状がない人

がマスクをしても意味はないと言われていました。ところが新型コロナウイルスは、症状が出る前にも人に感染させることがわかってきました。そういう理由から、症状がある人もない人も「みんなマスクして、コロナ予防を！」という流れになりました。

### マスクは熱中症の危険性を高めます

寒かった時期には、マスクは防寒対策にもなるので、非常に便利。まさに一石二鳥でした。でも、暑い時期のマスクって、慣れてる僕でも、

正直、けっこうキツイです。実際、マスクを着用すると、しないときと比べて脈拍、呼吸数、体感温度が上昇します。だから、はずすと楽になるんですね。

特に、炎天下や高温多湿の環境でマスクをすると、熱中症になる危険性が一気に高まります。さらに「暑い」と、マスクをしていると、熱中症になりかけても気づきにくいようです。

熱中症では体が干からびるので、ふつうは口の渇きを感じます。ところがマスクをしていると、口の中の湿気が保たれるので、渇きを感じにく

くなるのです。熱中症になりかけているのに、それに気づかず時間が経過すると、いつの間にか本当に危険な状態に陥ってしまいます。

### 正しいマスクとエアコンの使い方

繰り返しですが、ユニバーサルマスクは「みんなマスク」であって、「いつでもマスク」ではありません。また、熱中症が起きる場所は、若い人では作業中や運動中の屋外が多いのですが、高齢者では半数以上が自宅です。次のことに注意しながら、暑い夏を乗り切りましょう。

- ① 屋外で、人と2メートル以上離れているなら、マスクをはずしましょう
- ② マスクをしているとき、激しい運動は避けましょう
- ③ マスクをしているとき、こまめに適切な水分量を補給しましょう
- ④ 2歳未満のお子さんにマスクは不要で、むしろ危険です
- ⑤ エアコンを適切に使用しましょう（自宅の日陰の部屋でも油断せずに）
- ⑥ エアコン使用中もこまめに換気しましょう（一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません）

## こちら老健なごみです

### もしかしてフレイル？

みなさん「フレイル」という言葉をご存知でしょうか。『フレイル』とは年を重ね、体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態、虚弱状態を指す言葉です。この状態をそのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。

### こんな傾向はフレイルかもしれません！

- ・おいしくものが食べられなくなった。
- ・疲れやすく何をするのも面倒だ。
- ・体重が以前よりも減ってきた。

### ■当てはまるなど感じた人は要注意です。

フレイルの最も大きな原因の1つが筋肉の衰えです。たんぱく質を含んだ食事をとり、定期的な運動によって筋力が衰える現象の進行を遅らせることが大切です。

健康長寿に必要な3つの柱は、栄養のある食事（口腔機能）・運動・社会参加の3つです。

これらは、お互いに影響し合い、どれか1つだけをすればいいというものではありません。

バランスの取れた食事をとること、しっかりと運動を行うこと、社会との繋がりを持つことがフレイル（虚弱状態）の予防に繋がります。

## 入浴介助のパートさん募集中（なごみ通所リハ）

なごみ通所リハでは、入浴サービスを補助してくださるパートを募集しています。あなたの空いている時間を利用して、お手伝いしていただけますか。詳しくは、なごみ通所リハ（☎ 77-1050）までお問い合わせください。



理学療法士 氏本 亜貴



新型コロナウイルス感染予防のために

## 毎日の食事をしっかり食べて

### 「低栄養」や「やせ」を防ごう！！



高齢者は、食事のバランスが崩れると、筋肉がやせて、生活しにくくなります。また、免疫機能が低下し、ウイルスに感染しやすくなると言われています。

夏になると、暑さで食欲が低下したり、調理がしにくかったりして、栄養バランスが崩れがちです。工夫してバランスよく食事をしましょう。

### 新型コロナウイルス感染症に注意が必要な今、「食べすぎ」、「食べなさすぎ」に注意

#### 食べすぎ注意！

肥満、高血糖、高血圧など食べすぎから発症しやすい生活習慣病を持病に持つ場合、新型コロナウイルスに感染すると重症化しやすいと言われています。



#### 食べなさすぎ注意！

「低栄養」や「やせ」は免疫機能が低下し、感染症にかかりやすいといわれています。また感染症から治療するには体力が必要です。

新型コロナウイルス感染症に注意が必要な期間、無理なダイエットで栄養バランスを崩すことは控えましょう。

**ごはん・野菜・肉や魚など、バランス良く食品を選びましょう。**

**また、年齢や体格にあった適切な量を食べましょう。**

※しっかり食事をして、身体を作ることは、高齢者だけでなく、全世代で必要です。

家族との会話の中でお互いに確認しましょう。

※日常の食事のことで、ご質問がある場合は、町のすこやか健康課・栄養士にご連絡ください。

すこやか健康課 電話 77-1155

10食品チェックシートはバランスのよい食事のひとつの目安として、「積極的に食べたい10食品」が1日の食事に入っていたかチェックするシートです。チェックシートは、町のホームページからダウンロードできます。

おい町 10食品チェックシート

検索

インターネット環境がない人は、地域包括支援センターにお問い合わせください。



# 悩みがあったら相談してね！ 「子どもの人権110番」強化週間

## ■ 期間

令和2年8月28日（金）から9月3日（木）

## ■ 受付時間

8月28日、8月31日から9月3日……午前8時30分から午後7時まで

8月29日、30日……午前10時から午後5時まで

フリーダイヤル ぜろぜろななのひゃくとおぼん

# 0120-007-110（通話料無料）

※ 携帯電話からでもかけられます。

※ 一部のIP電話などからは利用できない場合があります。

**「いじめ」、「体罰」、「虐待」  
悩みごと、心配ごと、疑問など  
ひとりで悩まず、相談してください**

※ 法務局の職員または人権擁護委員が、皆さんのお話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えます。

インターネット人権相談受付窓口もあります。

子どもの人権

SOS- eメール

インターネット人権相談

検索



人権イメージキャラクター 人権イメージキャラクター  
人KENあゆみちゃん 人KENまもるくん

## 暦と星の イトセトラ

秋来ぬと

目にはさやかに 見えねども

風の音にぞ おどろかれぬる

（藤原敏行 『古今和歌集』から）

※藤原敏行は、百人一首中「すみのえの」の札の作者でもあります。

8月7日は立秋。二十四節気は太陽の運行で決定されています。

さて、今回は空のお話。日が暮れると、南東の空低めに輝く星が少し離れて2つ。明るい方が木星、もうひとつが土星です。それらの右から北へ向かって空を横切る天の川をたどってみましょう。町では、月光と人工の光が少ないところを意識して、家から少し離れるだけで天の川が見られるレベルの暗さをもつ夜空に出会うことができます。

天の川を天頂へとたどると、こと座のベガ（織姫星）、わし座のアルタイル（彦星）、はくちょう座のデネブがつくる夏の



祝いしましょうか……と、東の空には秋の四辺形が上つてきており、秋の準備も進んでいます。

8月12日夜から13日未明にかけて、ペルセウス座流星群が極大を迎えます。流れ星を見るときには、できるだけ空の開けたところで、人工の光を目に入れないようにして、空全体をぼーっと、どこを見るときも無く眺めるようにしましょう。今年は下弦過ぎの月がずっと夜空にあります。月が、いづつと流れ星を見つけやすいでしょう。夏とはいえ、夜は意外と涼しくなることもありますので、服装にご留意を。……おや、紙面がつきるようだ。続きは次回。暦と星で楽しみ隊星空案内人 中塚一成 書

大三角があります。今年の伝統的七夕は8月25日。梅雨も終わった良いコンディションで七夕をもう一度お



若狭東高校がスーパープロフェッショナルハイスクール（SPH）の一環として、おい町社会福祉事業団と協力して、お茶の原料などになる『杭菊』の植え付けを行いました。（6月25日（木）おい町 岡田）



7月1日からの社会を明るくする運動強化月間にあわせ、若狭地区保護司会大飯支部から、内閣総理大臣メッセージが伝達されました。（7月1日（水）おい町役場）



うみんぴあ大飯マリナーが3月に安全対策や自主的な安全活動などを積極的に行う『安全推進マリナー』に認定され、その認定式が行われました。（6月26日（金）うみんぴあ大飯マリナー）



『海鮮焼き物市&イタリア野菜展示試食会』が開かれました。来場者は感染症予防対策は意識しつつ、久しぶりのイベントを笑顔で楽しみました。（7月11日（土）、12日（日）うみんぴあ大飯）



国際交流協会主催の『七夕会』が開かれ、町内に住む外国出身者の皆さんと“七夕”をテーマに、お話を聞いたり、七夕飾りをつくったりして交流しました。（7月5日（日）総合町民センター）

2羽のコウノトリがおい町に飛来しました。



おい町に飛来したコウノトリ

日本において「特別天然記念物」、「国内希少野生動物種」に指定されているコウノトリが、本郷地区に飛来しました。

コウノトリは、立ち上がった高さが約1m、翼を広げると2m以上にもなる巨大な鳥です。また、多くの鳥と違い、鳴くことができないため、くちばしを打ち鳴らすことでコミュニケーションを図るそうです。発見した町民の皆さんは、飛来した2羽のコウノトリを脅かさないように、田んぼのなかで食事している姿を見守りました。

ちなみに、「赤ちゃんを運んでくると言われているコウノトリはヨーロッパに生息するシバシコウと呼ばれる別種のコウノトリです。」



# 大飯図書館・郷土史料館

☎ 77-2820

## 書写教室

3日(月) 4日(火) 9:30～11:00

講師 池野 やな枝氏

見城 美和氏

対象 小学1～6年生

内容 3日(月) 硬筆指導(1～2年生)

4日(火) 毛筆指導(3～6年生)

定員 各10名

※3日(月)は、開館します。

## 「読書感想文の書き方」教室

4日(火) 14:00～15:30

7日(金) 9:30～11:00

講師 谷口 恵津子氏 他2名

対象 小学3～6年生

内容 感想文の書き方

定員 20名 ※両日ご参加ください。

## 出張実験教室「あっと・ザ・サイエンス」

9日(日) 10:00～11:00

対象 小学生

内容 ドライアイスで遊ぼう!

定員 30名

## 戦争を語り継ぐ

9日(日) 13:30～14:30

講師 長嶺 睦氏(舞鶴引揚記念館学芸員)

対象 小学生以上(親子での参加も可)

内容 シベリア抑留と引揚について

定員 30名程度

## しろくまちゃんといっしょ!

20日(木) 11:00～11:30

語り手 図書館員等

対象 0～2歳児さんと保護者

内容 絵本の読み聞かせなど

## 読書会

23日(日) 10:00～11:30

テキスト 『会津権権の栄誉』 佐藤 巖太郎 著

## はっちゃん先生とあそぼう!

25日(火) 11:00～11:30

語り手 松宮 初美氏

対象 0歳からの乳幼児と保護者

内容 絵本の読み聞かせとわらべ歌あそび

# 名田庄公民館

(里山文化交流センター) ☎ 67-3250

## 家族でフィンガースタンプ

2日(日) 10:00～11:00

内容 フィンガースタンプで自分だけの作品づくり

対象 どなたでもOK ※小学2年生以下保護者同伴

参加費 100円(材料費含む)

## デコパージュ教室

30日(日) 13:30～16:00

講師 城口 幸子氏

内容 デコパージュをして、オリジナルエコバックを作ろう。

定員 10名

参加費 1,200円(材料費含む)

# 名田庄図書館

☎ 67-3703

## 布絵本の会

5日(水)

13:30～15:30

内容 布絵本づくり

## 出張図書館

6日,20日(木)

10:30～11:30

場所 あっとほ～むいきいき館

## おはなしのへや

6日(木) 16:20～16:30

対象 幼児

内容 絵本の読み聞かせ

## 南極のお話とミニ実験

23日(日) ① 10:30～11:30 ② 14:00～15:00

講師 早川 由紀子氏

内容 南極の気候や動物のお話、南極の氷を使った実験 他

定員 各回10名

参加費 200円(材料費含む)

## 第16回戦争を語る「戦争の遺品展」

8月1日(土)～16日(日) 9:00～18:00

※休館日(火曜日)を除く

内容 名田庄図書館では、町民の皆さまからお借りした戦争の遺品(手紙や遺書、日の丸の寄せ書き)などを展示します。

【問合せ先】名田庄図書館 ☎ 67-3703

## 大飯図書館・名田庄図書館 臨時休館のお知らせ

蔵書点検作業のため、下記の期間臨時休館します。

8月31日(月)～9月4日(金)

大変ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

## 施設紹介

“地域の文化を守り・育て・伝える”(名田庄公民館)

この言葉は、“ぶらっと”の「ところ」として施設の玄関内に設置しています。私たちは、この理念を実現するためさまざまな活動を応援していきます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため公民館内での活動が制限されていますが、SNSを使った連絡網や事業に使う動

画配信など、新しいカタチの活動にも挑戦しています。一番大事にしたいことは、ここに集う人々が、それぞれの個性を生かし、夢や感動を分かち合うことです。

図書館・ホールが併設されており、子どもからお年寄りまで、自然に気楽に交流できる場づくりをしていきたいです。







# 生涯学習掲示板

# 8月



## 佐分利公民館

(ふるさと交流センター) ☎ 78-1211

- |  |  |
|--|--|
| <b>体験リモート講座</b><br>4日(火), 28日(金)<br>9:00～12:00<br>講師 左中 光実氏<br>内容 スマートフォンを使った<br>リモート・パソコン教室<br>定員 8名<br>持ち物 スマートフォン<br>参加費 100円 | <b>脳トレ・マージャン教室</b><br>5日, 19日(水)<br>13:30～15:30<br>講師 江崎 英二氏<br>内容 仲間づくりと脳の活性化に。初心者のための<br>教室です。<br>定員 16名<br>参加費 100円 |
| <b>公民館カフェ</b><br>7日, 28日(金)<br>9:00～16:00<br>※飲み物等を各自ご用意の上、<br>オープンスペースでお過ごし<br>ください。  | <b>つるし飾り教室</b><br>9日(日)<br>13:30～15:30<br>講師 川口 典子氏<br>対象 教室生<br>内容 布小物から作り、つる<br>し飾りを仕上げます。                           |

### 今晚のおかず作り教室

- 29日(土) 15:00～17:00**  
講師 森川 さおり氏  
内容 夏野菜を使った料理  
定員 4組  
参加費 1人100円(別途材料費がかかります。)  
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タッパー

### 佐分利のエブリっ子クラブ

- 毎週土曜日 14:30～15:20**  
対象 小学2年生以上  
内容 そろばん教室

**おおいの町のメッセージ You&Me**  
・新規パターン2部もご参加をお願いします。  
・なお、現在掲示しているメッセージをはずされた場合は、公民館へお持ちください。地区文化祭で展示させていただきます。

**※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、  
教室等に参加される皆さんには、マスクの着用  
や手洗いの徹底などに努めていただきます  
ようお願いいたします。**

## 本郷公民館

(総合町民センター) ☎ 77-1140

- ヘルスアップ教室**  
4日, 18日(火) 19:30～20:30  
講師 藤井 良子氏  
内容 リズムに合わせた体操で健康的な体作り  
対象 教室生  
持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオル)
- ふれあいサロンすみれ**  
5日(水) 13:30～15:00  
内容 おしゃべり、歌、頭の体操など
- 夏休みこども映画会**  
6日(木) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00  
会場 大飯図書館・郷土史料館シアタールーム  
対象 小学生  
上映作品 「アルプスの少女ハイジ」  
定員 各回20名
- ガラスフォトフレーム作り**  
23日(日) 10:30～12:00  
対象 小学生 ※低学年保護者同伴  
内容 ガラスを使ってフレームの飾付  
定員 15名  
参加費 850円(材料費含む)

## 大島公民館

(はまかぜ交流センター) ☎ 77-3011

- サブレ・ヴィエノワクッキー教室**  
1日(土) 10:00～12:00  
講師 藤原 麻衣子氏  
内容 絞り出しクッキー作り  
定員 10名  
参加費 700円(材料費含む)
- 避難訓練(不審者対応)**  
4日(火) 10:00～11:00  
講師 大島駐在所 笠島 正美氏  
対象 大島児童クラブ
- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <b>し～まいるジム</b><br>8日(土)<br>9:00～12:00 | <b>まいるっ子クラブ</b><br>毎週土曜日<br>10:00～11:00<br>対象 小学2年生以上<br>内容 そろばん教室 |
|---------------------------------------|--|

## ※各種イベントの開催中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記のイベントの開催を中止します。

- |           |                                |
|-----------|--------------------------------|
| <b>日程</b> | <b>イベント名</b>                   |
| 9月11～13日  | 福井県市町文協選抜美術展<br>(会場: 総合町民センター) |
| 9月19日     | 暦イベント<br>「日本の伝統文化を観る夕べ」        |
| 9月27日     | おおい健康マラソン大会                    |
| 10月11日    | おおい町民スポーツ大会                    |

※町民スポーツ大会は中止となりますが、開催予定日であった10月11日に5月に中止となった町民スポーツデー(各地区開催)を実施する準備が進められています。

参加を楽しみにして頂いたみなさんには、大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## イベント中止のお知らせ

・おい町敬老会

・ひとり暮らし高齢者のつどい

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、参加者の皆さんの健康と安全を第一に考え、令和2年度の開催は中止とさせていただきます。ご理解いただきますようお願いいたします。

問 いきいき福祉課 ☎77・2760

## 情報公開・個人情報保護制度

令和元年度の運用実施状況をお知らせします

町では、住民参加の開かれた行政を推進するため、情報公開条例を施行しています。

また、町が保有する個人情報  
が適正に取り扱われることを目的として、個人情報保護条例を施行しています。

■情報公開条例による運用実施状況

- ・公開および一部公開 2件
- ・非公開 0件
- ・不服申し立て 0件
- ・不服申し立てについての決定 0件

■個人情報保護条例による

- 運用実施状況
- ・自己情報開示等の状況 1件

問 総務課 ☎77・4050

## 令和2年国勢調査を実施します

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を実施します。

調査結果は、選挙区の区割り、地方交付税の算定基準のための法定人口として利用されるほか、社会福祉や防災対策など、わたしたちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられます。

調査期間中に、総務大臣から任命された調査員が聞き取り調査および調査票の配布を行いますので、調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。みんなで参加して、みんなで日本の未来を作っていきましょう。

### ■調査時期

令和2年10月1日を基準日とし、令和2年9月上旬～令和2年11月中旬頃

### ■調査対象

日本に住んでいるすべての人・世帯



国勢調査 2020  
総合サイト

問 まちづくり課 ☎77・4051

## 障害者福祉制度における各種手当の支給について

障害者福祉制度では、各種手当を支給しています。

### ■特別障害者手当

20歳以上で精神または身体に重度の障害があり、日常生活において常時、介護を必要とする在宅の人  
支給額 月額 27,350円

### ■障害児福祉手当

20歳未満で精神または身体に重度の障害があり、日常生活において常時、介護を必要とする在宅の人  
支給額 月額 14,880円

### ■特別児童扶養手当

20歳未満で精神または身体に重度の障害がある児童を、家庭で監護・養育している人  
支給額 1級月額 52,500円  
2級月額 34,970円

### ■重症心身障がい児(者)福祉手当

身体障害者手帳2級以上の人、身体障害者手帳3級の一部分の人、児童相談所または知的障害者更生相談所において該当すると判断された人で、公的年金や特別障害者手当等を受給していない人  
支給額 月額 3,000円

問 いきいき福祉課 ☎77・2760

## 多言語通訳サービスの運用について

若狭消防組合では、管内の外国人や外国人旅行者など、日本語によるコミュニケーションが困難な人からの119番通報および外国人のいる救急現場での活動時などに、迅速かつ的確に対応するため、多言語通訳サービスを運用しています。電話通訳センターを介し、二者間同時通訳により対応しています。

### ■運用開始

5月1日(金)から

### ■対応地域

小浜市、若狭町(旧上中町地域)、高浜町、おい町

### ■対応言語 (18言語)

英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語、タガログ語、インドネシア語、ネパール語、ドイツ語、フランス語、イタリア語、ロシア語、マレー語、ミャンマー語、クメール語、モンゴル語

### ■対応時間

全言語24時間365日対応

問 若狭消防組合消防本部

情報指令課 ☎53・0119

## 新型コロナウイルス感染症予防対策 公共交通機関を利用される際のお願い

交通事業者は、新型コロナウイルス感染症拡大予防ガイドラインに基づき、次のとおり感染予防に徹底して取り組んでいます。

- ・係員や乗務員のマスクの着用
- ・車内や駅構内の定期的な換気や消毒など

公共交通機関を安心してご利用いただくため、利用者の皆さんにも、コロナ時代の新たな利用スタイルの実践に、ご協力を願います。

- ・車内や駅構内においてマスクの着用
- ・混んでいる時間帯は避けて、会話は控えめに
- ・なるべく人との間隔をあける

問 総務課 ☎77・4050

## 新型コロナウイルス感染症にかかる 傷病手当金の支給について

新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または発熱の症状があり感染が疑われる場合、治療のため労務に服することができなかった期間について、傷病手当金を支給します。

## ■対象者

おおい町国民健康保険または、福井県後期高齢者医療の被保険者である被用者で、療養のため労務に服することができない人

## ■対象となる症状

- ① 新型コロナウイルス感染症
- ② 発熱などの症状から新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる場合

詳しくは、お問い合わせいただくか、町のホームページからご覧になれます。

問 すこやか健康課 ☎77・1155

## 人権悩みごと相談

総合市民センター  
8月19日(水) 10時～12時

日頃の悩みごと、いじめ、不登校、体罰、その他人権に関する相談に人権擁護委員が応じます。相談は無料で秘密は固く守られますのでご安心ください。

## 町 内交通事故発生状況

(2020年1月1日～7月1日)

人身	2件
死者	0人
傷者	2人
物損	65件

死亡事故<sup>ゼロ</sup> 継続日数  
208日

## 令和2年度の住民健診について

新型コロナウイルスの感染拡大防止を図るため、特定健診やがん検診の実施を見合わせていましたが、7月から個別健診を受診できるようになりました。

健診の対象となる人全員に個別健診の受診券を送付しましたので、受診を希望する人は、直接、医療機関にお申し込みください。受診できる医療機関などの詳細は、各世帯にお送りした通知でご確認ください。

## ■個別健診での受診をお願いします

集団健診では、3密（密閉・密集・密接）を避けることが難しいため、個別健診での受診をお願いします。個別健診は、ご都合に合わせて受診日を決めることができます。また、集団健診より待ち時間が短く、忙しい人にも便利です。この機会にぜひ、個別健診を受診してください。

## ■集団健診は規模を縮小し、秋以降に実施予定です

集団健診は、秋以降に、定員を設定し予約制で実施する予定です。

ただし、例年より会場数・日数を減らして実施するため、希望者全員が受診できない可能性があります。このため、できるだけ個別健診を受診されることをお勧めします。

集団健診についての詳細は、広報おおい9月号や町ホームページでお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症の今後の発生状況によっては、集団健診および個別健診の実施を再度見合わせる可能性がありますのでご了承ください。その際は、広報などでお知らせします。

問 すこやか健康課 ☎77・1155  
保健福祉室 ☎67・2000



## 大飯発電所3号機 定期検査開始

新型コロナウイルスの感染状況等を踏まえ延期となっていました大飯発電所3号機の定期検査が、7月20日より開始されました。

定期検査の実施にあたっては、新型コロナウイルス感染防止対策の一環として、大飯発電所への新規入構者<sup>\*</sup>に対してPCR検査が実施されています。

また、新型コロナウイルスの新規感染者が発生していない地域からの新規入構者に対しても「入構前2週間の体調チェックの徹底」等、現在実施している新型コロナウイルス感染防止策を引き続き徹底するとともに、安全最優先で定期検査が実施されています。

<sup>\*</sup> 原則、過去2週間に感染者が発生している地域からの新規入構者

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
変更前		5/8		7/15					
変更後				7/20		9/26			

## 1, 2号機 廃止措置工事の状況

1月に開始された大飯発電所1, 2号機の廃止措置については着々と工事が進んでいます。

現在は放射性物質による汚染のないタービン建屋内の機器の解体撤去作業や、放射線管理区域内にある機器の内面に付着した放射性物質を除去する系統除染の準備作業が行われています。

作業にあたっては、新型コロナウイルス感染防止対策や夏場における熱中症対策を実施し、引き続き、安全最優先で取り組むこととされています。



## 「エルガイアおおい」の再開について

エルガイアおおいは、新型コロナウイルス感染防止のため、3月3日より休館していましたが、7月1日（水）から営業が再開されました。

新型コロナウイルス感染防止の観点から、シアターガイアでの上映は中止となっており、当面の間はフリー見学の人のみを受け入れることとされています。



令和2年 6月5日から  
令和2年 7月4日届出まで 問 住民窓口課 ☎ 77-4053

赤ちゃん

名前	性別	保護者	住所
森本 蒼生 <sup>あお</sup>	男	督人・亜季	本郷（13区）
門野 碧翔 <sup>あおと</sup>	男	吉紀・朝香	尾内
片野田 憲大 <sup>けいた</sup>	男	貴義・はづき	成和
田中 菜鳳 <sup>しほう</sup>	女	信行・満世	本郷（15区）
森下 七花 <sup>ななか</sup>	女	禎昭・佳美	長井（東浜）

お誕生おめでとうございます。元気にすくすく育ててください。

たかさご

名前	( )は旧姓	住所
中村 仁俊		長井
(今田) 小百合		大阪府
河内 建人		本郷（15区）
(橋本) 杏奈		小浜市

ご結婚おめでとうございます。いつまでもお幸せに。

おくやみ

名前	年齢	性別	住所
橋本 いわ	94歳	女	大島（河村）
後上 信義	90歳	男	犬見
細川 タツコ	94歳	女	名田庄口坂本
芝原 和子	100歳	女	岡安
下中 キクエ	94歳	女	名田庄小倉
森脇 一子	87歳	女	名田庄下
武原 廣幸	72歳	男	岡安
東 吾妻	95歳	男	名田庄小倉

ごめい福をお祈りします。

まちの人口!

令和2年7月1日現在	( )は前月比
総人口 8,184人	(- 1)
男 4,029人	(+ 3)
女 4,155人	(- 4)
世帯数 3,255世帯	(+ 6)

■すくすく広場&マザーズカフェ

保健福祉センターなごみ 7日(金) 10:00~

■すくすく広場

あっとほ~むいきいき館 5日(水) 10:00~

■乳幼児健診 ※対象者には通知します。

保健福祉センターなごみ 21日(金) 12:30~

■離乳食教室 ※対象者には通知します。

保健福祉センターなごみ 19日(水) 10:00~

保健福祉センターなごみ 25日(火) 10:00~

あっとほ~むいきいき館 27日(木) 10:00~

■健康相談

保健福祉センターなごみ 毎週木曜日 9:30~

あっとほ~むいきいき館 毎週木曜日 9:30~

■はぐはぐの会

保健福祉センターなごみ 18日(火) 10:00~

■ミニデイケア

保健福祉センターなごみ 28日(金) 10:00~

■臨床心理士によるこころの相談会 (要予約)

里山文化交流センター 27日(木) 10:00~

問合わせ

○保健福祉センターなごみ すこやか健康課 ☎ 77-1155

○あっとほ~むいきいき館 保健福祉室 ☎ 67-2000

※新型コロナウイルス感染予防および拡大防止の観点から、中止する場合がございます。

休日在宅当番医

2日(日) なごみ診療所	9日(日) 永谷医院
10日(月) 若狭高浜病院	16日(日) なごみ診療所
23日(日) 和田診療所	30日(日) 堀口医院
診療時間: 午前9時~午後5時	

休日救急医療機関

小浜病院



あっとほ~むいきいき館 福祉バス運行表

■ 納田終・坂本・井上・西谷・中区

4日(火) 13日(木) 21日(金) 25日(火)

■ 下久田・久坂・下区

7日(金) 11日(火) 20日(木) 28日(金)

■ 三重・小倉・美川区

6日(木) 14日(金) 18日(火) 27日(木)

# 第2回 なつかしの昭和写真展

## 激動の時代昭和を写真とともに振り返る



知ってる時代、知らない時代、  
当時の写真から溢れる思い

**昭**和の名田庄を貴重な写真約100点で振り返る

「第2回なつかしの昭和写真展」が、7月26日(日)まで、里山文化交流センターで開催されています。

会場では、集められた写真300点以上の中から厳選された写真が所せましと展示され、昭和時代の名田庄を振り返ることが出来ます。中には、知三小学校や出合小学校、坂本小学校の運動会の写真や、今は無人となっている挙原集落の当時の暮らしが分かる写真、昭和28年の台風13号で大きな被害を受けたことがわかる写真など、貴重な写真もあります。

来場者は、懐かしそうに当時を振り返ったり、知らない時代に目を輝かせるなどさまざまな反応を見せてくれました。会場には感想ノートも設置されており、昭和を振り返った思いなどがつづられています。

### 広報紙に掲載された写真を提供します！

広報紙に掲載された写真データをご希望の人（本人または家族）に無料で提供します。

#### ■写真データの提供方法

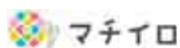
事前に役場まちづくり課に連絡のうえ、空のCD-ROMをまちづくり課窓口まで持参いただきますと写真データを入れてお渡します。

詳しくはまちづくり課までお問い合わせください。

まちづくり課 ☎ 77-4051

#### 編集後記

新型コロナウイルスの影響で中止が続いていたさまざまなイベントが、新しい生活様式に合わせる形で開催され、少し活気が戻ってきましたね▼イベントに参加されるときは、マスクを着けている影響で熱中症になりやすいらしいので、小まめな水分補給を忘れずにイベントを楽しんでください▼というわけで夏です▼最近収穫直前の家庭菜園の野菜たちが鳥の襲撃を受け、トマトもナスも全滅してしまい、残るはゴーヤだけになってしまいました▼しかし、おいしかったのかすべてきれいに食べられたようで、ほとんどへただけの状態で残骸が空から降ってきたりするので、少し嬉しくもあり複雑です▼(あぐり)



広報紙をスマホから  
↓↓↓↓↓↓↓↓

