

～ひとりでがんばりすぎないで～

産後ケア

のご案内

授乳が
うまくいかない

少し
休みたい

寝不足
でつらい

赤ちゃんの
体重が
増えない

不安定になりがちな産後のお母さんと赤ちゃんを助産師がサポートする事業です。
毎日がんばっているお母さんの心と体のリフレッシュを目的としています。

利用できる方

おおい町に住所のある、出産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
お母さん・赤ちゃんともに医療行為が必要のない方

…………… ご自身の体調などに合わせて選択してください ……………

通所型

[短時間] [1日]

病院や助産所に来所してケアを受けることができます。昼食をとることもできます。

訪問型

[1時間～2時間未満]

家でゆっくり過ごしたい場合、助産師がご自宅や
里帰り先に伺い、ケアを受けることができます。

内容

体重測定や発育・育児などのご相談にも対応します。

授乳や沐浴などの指導、母乳マッサージはご希望に応じて実施します。

ゆっくり食事や昼寝の時間を確保し、休息・リフレッシュをしながら体を休めていただけます。

(赤ちゃんは助産師がお預かりしますが、よく泣かれる場合は十分に休んでいただけない可能性もありますので、ご了承ください。)

※ケアの内容は実施施設によって異なる場合があります。

注意事項

- 施設の利用状況により、ご希望の日に利用できない場合がありますのであらかじめご了承ください。
- 実施場所までの送迎はありません。
- 産後ケア利用にあたり、赤ちゃんの兄などのお子様と一緒に来所できません(訪問型を除く)。
- ご予約・キャンセルは、利用される3日前までにご連絡ください。
通所型の利用申込の場合、3日前以降のキャンセルはキャンセル料がかかる場合があります。
- 当日、途中で帰られた場合でも、利用料金の返金は致しかねます。



利用できる施設

わかさ助産師会
うぶごえ

通所型

実施場所 ママサポート子幸輝[ここうこう] (小浜市小浜日吉87-2)

- ・ショートコース → 利用時間：10時～13時 利用料金：1,000円/回 (お弁当代含む)
- ・ロングコース → 利用時間：10時～15時 利用料金：1,500円/回 (お弁当代含む)

予約方法

産後ケアの予約はGoogleフォームにて受け付けます。

その後のやり取りは「うぶごえ公式LINE」にて行いますので、フォームに入力後、公式LINEにもご一報下さい。

お手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

詳しくは予約案内ページ (Googleフォーム) の説明欄をお読み下さい。

通所型産後ケアの予約受付開始は利用希望日の《3か月前の1日 12時ごろ》からとなります。

(例：10月12日の利用→ 7月1日12時ごろ受付開始)

①Googleフォーム
QRコード



②うぶごえ公式LINE
QRコード



福井県
助産師会

通所型
訪問型

実施場所 通所型：福井県助産師会登録の助産所

- ・通所型(長時間利用) → 利用時間：6時間程度 利用料金：1,500円/回 (昼食代含む)
- ・通所型(短時間利用) → 利用時間：1時間程度 利用料金：0円/回 (昼食なし)

実施場所 訪問型：利用者の自宅または里帰り先 (福井県内)

- ・訪問型 → 利用時間：1～2時間未満 利用料金：0円/回

予約方法

福井県内の、助産師会登録の助産所でのご利用となります。

ご希望の助産所へ直接ご連絡ください。

助産所一覧



持ち物

産後ケア利用券 ・ 母子手帳 ・ 利用料金

オムツ ・ おしり拭き ・ ミルク ・ 哺乳瓶 ・ 着替えなど育児に必要なもの

※必ずご利用前に各実施場所へご確認ください。

ご利用時の ポイント

利用券(4枚)は、通所型・訪問型どちらでも利用できます。

多胎の方は「子の数×4枚」交付します。

お問い合わせ

おおい町すこやか健康課 (子育て世代包括支援センター)

☎ 0770-77-1155

